



考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます

名張市PTA連合会 ×  文部科学省

名張市立幼稚園・小中学校の保護者の皆様

大切な子どもたちを守るために…

「最近のいじめは布団の中で起こっている」…このような衝撃的な言葉がよく語られています。友達グループが、深夜までスマートフォン等で会話する中で、いじめ等のトラブルに発展してしまうようです。

昔は、学校の間関係でいろいろあっても、家庭はそれを離れてほっとする場でした。それが今はLINEのグループなどで家庭の中まで入ってきて、子どもたちは、心が休まる時がないのではないのでしょうか。また、片時もスマートフォンや携帯電話を離すことができない子どもが増え、睡眠不足、学習時間の減少、コミュニケーション能力の欠如など、様々な弊害が起こっています。

そこで、名張市PTA連合会では、スマートフォンや通信端末機の使い方について家族で話し合い、早急にルール作りをしていただきたいと思います。新規購入や買い替えを検討されるこの時期。利用の仕方について、家族で考えてみませんか？そして、ぜひルールを作りましょう！

こんなトラブルが・・・LINEによるいじめ LINEの仲間外し ネットによる人間関係のトラブル
個人情報を出してしまう 課金や使用料金が増えた
ネットで知り合った人と会う 迷惑メールを送られる



こんな悪影響が・・・学習時間の減少による学力低下 睡眠不足・悪い姿勢などからの健康面への悪影響
(生活リズムの乱れ、頭痛、肩こり、視力の低下など) 依存症になる
家族の会話の減少 コミュニケーション能力の低下

(名張市PTA連合会での話し合いより)

持たせる、持たせないは保護者の責任です。 持たせる場合は、ルールを決めましょう。

○必要がなければ、通信端末機は持たせないようにしましょう。

「通信端末機」とは…携帯電話・スマートフォン・タブレット・ゲーム機・音楽プレーヤーなど通信可能な端末機全体を指す。(キッズ携帯は除く)

○持たせる場合は、必ず家族でルールを作りましょう。(裏面を参考にしてください)

通信端末機使用のルール作り



■ 次のことについて家族で話し合い、右の欄に話し合った結果を記入してください。

	項目	わが家のルール	記入例
1	どんな通信端末機を使用するか？		スマートフォン
2	(子ども)何のために使うのか？		通話・ゲーム・メール
3	(保護者)どのような使い方をしてほしいか。心配なこと。		他人に迷惑をかけない
4	使用時間はいつまで？		夜8時まで
5	1日の使用時間		平日は1時間、休日は2時間
6	保管場所は？(保護者がすぐに確認できる場所)		リビングのテーブルの上
7	使用場所はどこか？		外出時や家の中
8	食事中の使用は？		しない
9	勉強時間中の使用は？		しない
10	「ながら」使用は？(歩きながら、食べながらなど)		しない
11	写真や個人情報のやり取りは？		しない
12	有料サイトへのアクセスは？		しない。アプリは保護者の許可を得てから。
13	知らない人からや、知らない人へのアクセスは？		アクセスしない。アクセスがあったら保護者に報告する。
14	人の悪口や嫌がらせ、攻撃的な言葉の使用は？		しない
15	SNSの使用禁止について		きちんと守る
16	(追加事項)		
17	(追加事項)		
18	約束が守れなかったときは？		スマートフォンを親に返却します。

年 月 日

使用を許可される者 [_____]

使用の許可を与え、責任を負う者 [_____]

参考情報

全国 web カウンセリング協議会 <http://www.web-mind.info/> (ネットいじめ対策など)

「ケータイ&スマホ 正しく利用できていますか？」(文科省のHP)

http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/ikusei/taisaku/taisakumd/1356354.htm

また、子どものスマホの使用時間を制限するアプリもあるようです。iPhone では、「アクセスガイド」で使用時間を制限できるようです。

