

# 金つなぎ News

編集発行人 広野光子

平成28年12月

Vol. 1

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！ 金つなぎの会は、会創設後今年で22年目を迎え、創刊以来20年間続けてきた機関紙『季刊・金つなぎ』の発行は、昨年にも所定の役割を終えて編集にピリオドを打ちましたが、その後も病友がたから、「新聞が読みたい」、「催しの連絡が欲しい」などの声が多数寄せられ、色々考えた結果、このたびここに、『金つなぎ News』として第1号をお届けする運びになりました。

役員も従来の理事のほか、新たに14人の皆さまに企画委員をお願いして、各地からの【金つなぎ非日常療法】に寄与する情報などを、寄せていただけることになりました。

今回は準備不足にて、企画コラム『北から南から』はご披露に至りませんでした。第2号(来春発行予定)からを、どうぞご期待くださいませ。



いまや、「2人に1人が【がん】を病み、うち3人が【がん】で逝く」という、超高齢化社会に直面している私たち。金つなぎの会員各位にも、生き延びた先の高齢化が大きなテーマになってきました。もともと金つなぎには、近代医学で数か月…との余命告知を受けた病友も多いのに、自己の生命力・再生力を信じてそれぞれ積極果敢に闘病。不思議に共々生き延びて今日を迎えるに至った方も多くおられ、このことは、各自の【生きるための真摯な努力】はもちろん、患者会の【絆の力】に大きく励まされた結果でもある、と確信しております。

こうして、がんや難病に打ち克った私たちの前には、予後の生き方・暮らし方が、大きなテーマとなって横たわっています。明日からの人生の道すがらは、【備えよ つねに！】ですよ。



金つなぎの会が創設に至る前の昭和59年、中曽根内閣の提唱により、国の『対がん10カ年総合戦略』(～平成5年)がスタート。同6年からは『がん克服新10カ年戦略』(～同15年＝第2次)が立ち上がり、また同16年からは『第3次対がん10カ年戦略』(～同25年)へと引き継がれた結果、この30年間にがんの正体が遺伝子レベルで明らかにされ、【がんは生活習慣病であり、老化病であり、また、遺伝子の病、ウィルスなど環境因子にも冒される病である】ことが周知され、その対策も画期的に進みました。

けれども、依然として原因不明のがん、子どものがん、若者のがんの悩みは尽きないし、高齢者の予後の不安や認知症の不安も膨らみます。そうした患者のニーズを背景に、国はその後、新たな『対がん10カ年戦略』(同26年～同34年＝第4次)に取り組んでいます。

がん闘病の有力な柱である抗がん剤治療法は過去30年間で大きな進展をみせ、ほかにも免疫細胞・樹状細胞活性化療法、温熱療法…など多くの代替療法も確立してきました。抗がん剤も悪性黒色腫のペムラフェニブをはじめ、乳がんにはハーセプチン、アロマシン、非小細胞肺癌にアリムタ、タルセバなど選択肢が増え、現在開発中の抗がん剤も、武田薬品、小野薬品、大鵬薬品、エーザイ、アストラゼネカ、シンバイオなど35社が、200種を超える研究・開発を進めており、順次朗報が聞けることでしょう。

一方、【闘わない闘病】を選ぶ病友もおられ、【がん闘病】の内容が百人百様であることに改めて思いをいたしております。抗がん剤については、いつも申しておりますように、「【受ける】と決めたら、信じて受けましょう！ 【受けない】と決めたら、その選択を信じて受けない闘病を致しましょう！」と、改めてお伝えします。

【人生難有り、有難し！】。突然のがん宣告や再発・転移、難病・大病の発症など、有るはずもないほどの難儀が思いがけず降りかかるという、この不条理に決して負けないで、明るく強く前向きに、凛々しく雄々しく自分らしく、悔いのない予後生ききりましょう。

【きっと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪】

平成28年12月8日

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子  
【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 林少美(静岡)  
片山かよ子(富山) 久保美恵子(東京) 川口政代(名古屋)  
吉田佳代(名古屋) 西川宗賀・多田紀久子(以上2人は三重)  
玉置須巳子・西尾利昭・近藤翼・諫本節子・高見美沙緒  
(以上5人は大阪) 井口政明(兵庫)

## 過去1年間を、振り返ってみました♪

☆平成27年11月26日(木)＝「第6回 名張で学ぶがん医療」と「鎮魂・安寧の電飾点灯式」  
▼講演「緩和ケアの重要性と麻薬の初歩的な使い方」(名古屋掖済会病院緩和医療科部長・家田秀明先生、ハーモニカ演奏＝後藤誠司さん)▼「金つなぎ 逝者鎮魂・生者安寧 祈念の電飾」点灯式

☆12月18日(金)＝会創設20周年記念『抗がん講演会 & ふれあい大人のクリスマス』▼講演＝・今岡真義先生(NTT西日本大阪病院総長、大阪成人病センター名誉総長ほか)・山崎義光先生(大阪大学医学部、東洋紡など産学協同社「サインポスト」代表、AMC西梅田クリニック理事長)

▼大人のクリスマス＝末広幸子さん(シンガーソングライター、よみうり文化センター講師ほか)が、美しい歌声を披露。病友の田口昌子さんが、朗々と詩吟を披露してくださいました。ありがとうございました。

☆3月5日(土)＝大阪城梅園・観梅会

心身の縮こまる厳寒の候。だからこそ、観梅に托す恒例の ”非日常旅”。  
臍下丹田に気を集め、元気に梅花を愛でてその香りを楽しむ観梅会。

梅苑をそぞろ歩いたあとは、いつものように、Asahiスカイピヤレストランで眼下の景観を楽しみながら昼食をいただき、互いの絆を確かめ合いました。

☆3月19日(土)＝「中学生と【いのち】を語ろう！」



大阪市鶴見橋中学校の生徒さんたちと、トークセッションやワークショップで【いのち】について話し合いました。(大阪府からの委託事業)

- ・講師: 今岡真義先生(NTT西日本大阪病院総長、大阪国際がんセンター名誉総長)  
中橋正文先生(大阪ユネスコ協会事務局長)、  
同中学 北本義章校長先生、川島 彰允先生
- ・出演: 広野光子(乳がん、卵巣がん)  
玉置須巳子(乳がん、卵巣がんほか)  
西川宗賀(脳腫瘍の再発)

☆4月2日(土)＝大阪城外苑観桜会

☆4月10日(日)＝名古屋城外苑観桜会

☆4月11日(月)＝東京・新宿御苑観桜会

☆4月12日(火)～13日(水)＝山梨・笛吹市に、「桃源郷」を訪ねる

☆6月19日(日)＝「生命(いのち)の駅伝」、応援のため三重県松阪市に1泊2日

☆11月16日(水)＝「NTT西日本大阪病院で学ぶがん医療」

講師：田島和雄先生、今岡真義総長先生、前田恵治院長先生

☆12月3日(土)＝「第7回 名張で学ぶがん医療」と「鎮魂・安寧の電飾点灯式」

講師：田島和雄先生、箏曲演奏＝磯輪雅楽之(いそわ うたゆき)さん、  
ハーモニカ演奏＝後藤誠司さん

午後6時、広野光子代表宅にて、【金つなぎ 逝者鎮魂・生者安寧  
祈り の電飾】点灯式



今年も、【金つなぎ 逝者鎮魂・生者安寧 祈りの電飾】は、  
12月3日から来年1月10日まで、瞬き続けます。

## ＜H28年 下半期のスケジュール＞

平成28年12月25日(日)

♪金つなぎ・ふれあいクリスマス

楽しい大人のクリスマス♪ 大人も楽しむ、クリスマス♪ 病友相集い【ホテルの非日常】に包まれ、気の張らない食事会で過ごし、こし最後の集いで免疫力を上げましょう。

今年は竹内理事おすすめの、初めての企画で、難波の焼肉ランチバイキングです。

ご一緒に、明るく強く前向きに！

- \*とき 12月25日(日) 午前11時45分～3時30分
- \*ところ 国産牛 焼肉食べ放題 「あぶりや なんばダオーレ店」  
ナンパオリエンタルホテル1F ☎06-6644-8218
- \*会費 3000円  
※お店が解らない方は11時30分に難波高島屋1階正面玄関に集合
- \*締切 12月23日まで(なるべく早く申し込んでくださいね)
- ◆申込み 竹内節子=090-9092-6894 平井喜美子=090-9110-8688  
市田良子=090-2061-5324 広野光子=090-5614-0679

平成29年1月20日(金)

♪金つなぎ・新年会

一年の計は、元旦にあり！ 恒例の新年会は、大阪「木曽路北新地店」で新しい年をともに祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の抱負】を語り合しましょう。

- \*とき 1月20日(金) 午前11時半～
- \*ところ 木曽路 北新地店(北区曾根崎新地1-3-26 ぐらんぱれ2F)
- \*締切 1月17日まで(なるべく早く申し込んでくださいね)
- \*会費 2500円
- ◆申込み 竹内節子=090-9092-6894 平井喜美子=090-9110-8688  
木野妙子=090-2358-3109 広野光子=090-5614-0679

### ＜申し込み・問い合わせ＞

- ★広野 光子=090-5614-0679
- ★市田 良子=090-2061-5324
- ★久保美恵子=090-1776-9898
- ★竹内 節子=090-9092-6894
- ★平井 喜美子=090-9110-8688
- ★多田 紀久子=090-1474-0597

## ★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度、受益者負担で運営。「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し、大切に使用させて頂きました。基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、どうもありがとうございました。

金つなぎの会はこれまで、3冊の預金通帳を保有しておりましたが、機関紙終刊とともに整理し、その後新たに『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳を作り、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、抗がん講演会の開催などの原資にさせていただきます。どうぞよろしく、ご協力のほどを、お願い申し上げます。

### <記>

#### ☆金つなぎの会

・収入	大阪成人病協会より委託事業費	5万円
	大阪府がん対策貢献事業費	12万1000円
	NTT西日本大阪病院今岡真義総長	1万円
		<hr/>
		18万1000円
・支出	大阪府がん対策貢献事業	
	「鶴見橋中学生と【いのち】を語る」	12万5118円
		<hr/>
		12万5118円
	差引	5万582円

#### ☆金つなぎHP基金

・収入	「機関紙HP基金」、「筒井基金」からの繰越	8万3000円
	「花火基金」からの繰越	5万5340円
		<hr/>
		13万8340円
・支出	なし	
		<hr/>
		13万8340円
	差引	13万8340円

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

☆金つなぎの会＝ 郵便振替「12210、30604701、キンツナギノカイ」  
☆金つなぎHP基金＝ 郵便振替「12230、30604671、キンツナギエイチピーキン」

## 皆さま、ありがとうございました！

この1年間、病友がたからの寄金以外にも、下記の皆さまのご支援を得て、金つなぎの会は活動を続けてきました。

♪「なにわ歌劇団」の皆さま＝NTT西日本大阪病院のがん講演会に『私たちは美しい』をご披露いただきました。元氣と勇気を頂戴しました。ありがとうございました。

♪サンエリア社長・大その千恵子さま＝昨年のクリスマスには、糸から染めたピンクの靴下を、また、今年大阪と名張の抗がん講演会には、『私たちは美しい』のCDをいただきました。あなたがプロデュースなされた、広野代表のコミック『私が【がん】になったとき』のご寄贈も病友がたに、とても喜ばれました。いつも、ほんとうにありがとうございます。

♪孔版作家・見代ひろこさま＝今年もまた、「光のカレンダー」を頂戴しました。つねに穏やかで、愛情あふれる見代ワールドが素敵です。ありがとうございました。

♪原田積善会業務理事・世古潤壱良さま＝名張の抗がん講演会に、「水を注いで3秒」のコイン型おしぼりを頂戴し、ご参加の皆さまは興味津々でした。ありがとうございました。

♪奥村智美さま＝新たなミニコミ紙『金つなぎNews』の題字レイアウトを手がけてくださいました。品よくつくっていただき、うれしいです。ありがとうございます。

♪寄金を下さいました皆さま、ありがとうございました。

今岡真義さま、山本真理子さま、多田紀久子さま、豊崎弘さま、太上初子さま

中下吉正さま、岡本悦子さま、森あさ子さま

皆さまから頂戴いたしました寄金で、過去1年間に3回の抗がん講演会を開催することができました。ほんとうに、ありがとうございました。



なお、この『金つなぎNews』は、綴じ込みが出来るように制作いたしました。百均などでファイルを買い求め、残していただけるとうれしいです。