

金つなぎ News

編集発行人 広野光子

平成29年3月

Vol. 2

新たな予感がうれしい、会創設23年目の春♪

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！ 金つなぎの会は、会創設後今春で23年目に歩を進めます。【余命半年】の多重がん(乳がん1期、卵巣がん3期5か所転移)を病んだ私も、熾烈な抗がん治療を終えた予後、はや24年目を迎えました。

当初からともに歩んでくださった理事各位も、別掲のように今もお元気で、会活動を支えてくださっています！ 志半ばで逝かれた病友がたも、故吉原敦子理事の生前の呼びかけで、『金つなぎ天国支部』を創設されて、はや13年を迎えます。 今生も来世も、【明るく元気で前向きな】金つなぎ。 皆々さま、どうぞ一緒に、負けない闘いを明日からもまた！

金つなぎ・五つの理念

同病相楽しむ
がんを恐れず侮らず
天は自ら助くる者を助く
信ずる者は救われる
死ぬも生きるも天命のまま

五つのモットー

明るく 強く
前向きに
志高く 華やかに

依然<第一次金つなぎ理事>

住井 エイ (気管支ぜんそく)
竹内 節子 (H7年乳がん)
久保美恵子(H8年夫が膵臓・肝臓がん)
田村 周子 (乳がん)
平井喜美子(H4年乳がん)
東 充枝 (卵巣腫瘍切除、胆石)
三田村光子(S41年結核、H7年卵巣がん)
吉田 佳代 (H8年子宮頸がん)
市田 良子 (H8年乳がん)
砂倉テル子(乳がん)
小林紀恵子(H6年乳がん、H20再発)
故吉原 敦子(H6年悪性黒色腫、12年再発)
故中島 栄子 (S50年乳がん、H8肺がん)
故三永 克巳 (S54年喉頭がん)

『金つなぎNews』創刊号にも記しましたが、「2人に1人が【がん】を病み、うち3人が【がん】で逝く」という、超高齢化社会に直面している私たち。 金つなぎの会員各位にも、生き延びた先の高齢化が大きなたまなになってきました。 もともと金つなぎには、近代医学で数か月…との余命告知を受けた病友も多いのに、自己の生命力・再生力を信じてそれぞれ積極果敢に闘病。【病者の哲学(上掲・五つの理念)】を信じて実践、共々生き延びて

今日を迎えるに至った方も多くおられ、このことは、各自の【生きるための真摯な努力】はもちろん、患者会の【絆の力】に大きく励まされた結果でもある、と確信しております。



金つなぎの会が創設に至る以前の昭和59年、中曽根内閣の提唱により、国の『対がん10カ年総合戦略』（～平成5年）がスタート。同6年からは『がん克服新10カ年戦略』（～同15年＝第2次）が立ち上がり、また同16年からは『第3次対がん10カ年戦略』（～同25年）へと引き継がれた結果、この30年間にがんの正体が遺伝子レベルで明らかにされ、【がんは生活習慣病であり、老化病であり、また、遺伝子の病、ウイルスなど環境因子にも冒される病である】ことが周知され、その対策も画期的に進みました。

けれども、依然として原因不明のがん、子どものがん、若者のがんの悩みは尽きないし、高齢者の予後の不安や認知症の不安も膨らみます。そうした患者のニーズを背景に、国はその後新たな『対がん10カ年戦略』（同26年～同34年＝第4次）に取り組んでいます。

がん闘病の有力な柱である抗がん剤治療は過去30年間で大きな進展をみせ、ほかに放射線治療、ホルモン療法、免疫細胞・樹状細胞活性化療法、温熱療法…など多くの療法も確立してきました。抗がん剤も悪性黒色腫のペムラフェニブをはじめ、乳がんにはハーセプチン、アロマシン、非小細胞肺癌にアリムタ、タルセバなど選択肢が増え、現在開発中の抗がん剤も、武田薬品、小野薬品、大鵬薬品、エーザイ、アストラゼネカ、シンバイオ製薬など35社が、200種を超える研究・開発を進めており、順次朗報が聞けることでしょう。

一方、【闘わない闘病】を選ぶ病友もおられ、【がん闘病】の内容が百人百様であることに改めて思いをいたしております。抗がん剤については、いつも申しておりますように、「【受ける】と決めたら、信じて受けましょう！【受けない】と決めたら、その選択を信じて受けない闘病を致しましょう！」と、改めてお伝えします。

【人生難有り、有難し！】。突然のがん宣告や再発・転移、難病・大病の発症など、有るはずもないほどの難儀が思いがけず降りかかるという、この不条理に決して負けないで、明るく強く前向きに、凛々しく雄々しく自分らしく、悔いのない予後を生ききりましょう。

【きっと良くなる、必ず良くなる！ ご一緒に…♪】

平成29年3月20日

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子
【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 林少美(静岡)
片山かよ子(富山) 久保美恵子(東京) 川口政代(名古屋)
吉田佳代(名古屋) 西川宗賀・多田紀久子(以上2人は三重)
玉置須巳子・西尾利昭・近藤翼・諫本節子・高見美沙緒
(以上5人は大阪) 井口政明(兵庫)

<はじめまして！>

☆ 呉山勝男(横浜市、前立腺がん。会社経営)

H26年9月前立腺がんと診断されました。転移なしです。病期(C)期、PSA値(7.0) NG/MI、グリソンスコア(4+4)8、前立腺がん(高)リスク群です。H26年10月から目に見えないがんがあるかもしれない、というのでホルモン治療をしています。

H27年5月1日から陽子線治療も受け、5月25日に終わりました。現在ホルモン剤を3か月に1回、ゾラデックス注射しています。10月には終わります。

病友の皆さん、どうぞよろしくお願い致します。

<北から南から>

☆ 藤山美和子(足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営)

12年前に上咽頭がんを患い、昨年 乳がんの手術をしホルモン剤(フェマール2.5mg)で治療中です。その影響か五十肩のようになり病院通いをしています。骨転移の兆候はないので少し安心はしつつも、痛みと不具合はやはりつらいですね。ドクターからは自然治癒力が高いと言われ、ルンルン気分で生きています。

ところで皆さま、金つなぎホームページの『なんでも掲示板』を 日記代わり、愚痴の場所、何でも書き込んでもっと利用しませんか？ 私も又カキコミ始めます。



▲リレー・フォー・ライブに参加。 発祥の地、アメリカ・サンノゼにて

☆角山優子(長岡市、乳がん、肺がん。元県庁職員)

一昨年12月、30年ぶりにベトナムを訪れ、また昨年11月に1週間行くことが出来ました。日本ベトナム平和友好連絡会議主催で13人が参加。訪問の目的は毎年同じで①ベトナムの少数民族の優秀な子どもたちに日本の有志から支援してもらった奨学金を、直接手渡すこと②40年前に終結したベトナム戦争で日本の企業が生産した枯れ葉剤(猛毒の除草剤)をアメリカ軍が大量に空中散布したことで、今もその後遺症に苦しんでいる人たちへの慰問…、の2つです。(写真は、被害者宅を訪問したときのもの=左から2人目が私です)

①ではハザン省とラオドン省の少数民族学校の高校生30人と中学生10人に日本円で約1万5000円の奨学金を1人ずつ手渡しました。学校側からは生徒たちの民族衣装をつけての、伝統的な踊りや歌で歓迎して頂きました。

②ではハザン省とタイビン省で枯れ葉剤被害者の家庭を4軒訪問。枯れ葉剤は直接浴びた人だけでなく、遺伝子を破壊するため、その子、孫、ひ孫まで被害が出ているのです。

1つの家族の中に2人、3人の被害者がいて働くこともできず、暮らしは大変です。

被害者と認定されれば国から少額の年金が支給されますが、認定条件は厳しい。



また日本からの支援で作られた患者のリハビリ施設も訪問。すでに建物は老朽化し、リハビリの器具も数が足りず交代で使用するなど、今の時期なんらかの支援が必要と感じました。

訪問と交流の旅の最終日は、ホーチミン市を訪れ日本語を学ぶ学校(夜間)を訪れ、私が持参した和紙と墨、筆を使って学生たちに漢字1文字を半紙いっぱい大きく書いて

プレゼントして大変喜ばれ、良い交流ができたと思います。旅の最後の夕食はクルーズ。船上で美味しいベトナム料理を楽しみました。このグループは毎年ベトナムを訪問しています。私も友人と今年12月の3回目の訪問に向けて体調管理しています。

< 私たち、元気です！ >

☆林少美(袋井市、悪性リンパ腫、乳がん、胃がん、間質性肺炎ほか。薬剤師)

☆藤沢恭子(新座市、顎下腺がん。自営業)

☆西井喜江(大阪市、夫の介護。自営業)

- ☆今井和子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆玉置須巳子(大阪市、乳がん、卵巣がん、大腸がん、頸部リンパ節腫瘍。元会社員)
- ☆林口美幸(川西市、肺脈管リンパ症。薬剤師)
- ☆木野妙子(京都市、大腸がん。元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆市田良子(八尾市、乳がん。金つなぎの会理事)
- ☆西尾ちゑ子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。酒販業)
- ☆川口政代(春日井市、小学校講師 乳がん)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。主婦)
- ☆松本寿幸(神奈川県津久井郡、胃がん。「傾聴・花みずき」会長)
- ☆田仲育代(奈良市、胃がん。主婦)
- ☆安藤良子(松阪市、食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆雪岡潮枝(名張市、乳がん。介護福祉士)
- ☆村田正義(松阪市、大腸がん、腎臓がん、喉頭がん。元インダストリアルデザイナー)

＜H29年 上半期のスケジュール＞

平成29年4月2日(日)～ 4月14日(金) ♪金つなぎ・観桜会

爛漫の桜の下で、生き延びたことを喜び、また、確かな死生観を語りあう“非日常”のつどいです。年々華やかに盛り上がる各地の観桜会で、闘病中の疑問や質問、意見交換など、思いっきり吐き出して、免疫力・自然治癒力をぐんっと上げましょう。

遠方で参加不可能の病友は、ぜひお近くの桜の名所で、同じ時間に桜花を愛でて癒される「非日常体験」を…。北国の皆々さまも、少し遅れて楽しんでくださいね。

◆大阪城外苑観桜会

- *とき 4月2日(日) 午前11時半～午後4時
- *集合 地下鉄谷町線、谷町四丁目駅1-B番出口下に午前11時半

◆松阪市森林公園観桜会

- *とき 4月6日(木) 午前11時半～午後4時
- *集合 JR松阪駅改札前に午前11時半

◆名古屋城外苑観桜会

- *とき 4月9日(日) 正午～午後4時
- *集合 JR名古屋駅・時計広場に午前11時半集合

◆新宿御苑観桜会

*とき 4月10日(月) 正午～午後4時

*ところ 新宿御苑・新宿門前に、正午集合

※上記4か所とも参加費は無料(昼食、お茶、おやつ、敷物などは各自持参。雨天決行)

4月11日(火)～ 4月14日(金) ♪金つなぎ・笛吹観桃会

3年前からご縁ができて、有志が山梨県笛吹市の桃花の季節に【金つなぎ・桃源郷】を訪ねてきました。街全体が、美しいピンクの布で覆われるような錯覚を起こすほど見事な桃花に癒され、また、優しく頼もしい地元の皆さまとの交流も、得がたい【非日常体験】になるでしょう。詳細は決まっておりますが、笛吹市の岩内一郎さんのご協力・ご指示を受け、宿泊もコンドミニアムやロッジの夜を楽しみます。

楽しみはてんこ盛り♪ でも、費用は格安になるはずです。 どの日から参加されてもよろしいので、まずは、参加希望をお知らせくださいね。

*とき 4月11日(火) 正午に笛吹市到着 → ローズファーム(※)にて昼食
→ 市内観光(決定)

※フルーツ王国山梨ならではの果物ふんだんのスイーツや、日替わりのランチが評判。サイフォンで淹れるコーヒーもお勧め♪)

4月12日(水) 笛吹ほうとうの集い(岩内一郎さん、ほか)

4月13日(木) 佐藤惺恵(さとえ)さん宅訪問(酵素風呂体験など)

→菩提山長谷寺(黒川宥元上人)プチ登山と参詣→富士野家で夕ご飯

4月14日(金) 金桜園の「金つなぎ・シンボルフラワー」に会いに行く

→がん封じのお寺・自性寺訪問→甲府市から深夜バスにて、翌朝京都、大阪に帰着

◆申込み 竹内節子=090-9092-6894 平井喜美子=090-9110-8688

市田良子=090-2061-5324 広野光子=090-5614-0679

久保美恵子=090-1776-9898 多田紀久子=090-1474-0597

5月14日～28日 ♪第23回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)

爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。恒例のこの催し、【がんを知り、がんと向き合う】をテーマに、10日間かけて三重県内を走りぬけ、最終日には中部台公園の滴る緑の中に、ランナーさんたちが走り込んで来られます。

大歓声で出迎えたあとは、ともにウォーキングをし、それから食事を楽しみましょう。

今年は、大阪から大ぞの千恵子さん(サンエリア社長、「食の学校」校長ほか)率いる、ご存知【なにわ歌劇団】の皆さまが、ミュージカル『私たちは美しい』で協賛していただきます。

音楽監督の一番星哲也さんも、楽しい舞台をご披露くださるとか。

すこぶるつきの【非日常体験】が待ってますよ♪

- *とき 5月28日(日)
 - *ところ 三重県松阪市、中部台運動公園
 - *集合 午前10時20分、JR・近鉄松阪駅のJR側改札前(松阪近辺の方は午前9時50分までに現地集合)
 - *参加費 駅伝基金へのカンパと昼食代(昼食は体にやさしい、うきさとむらのかやくご飯など)
- ◆申込み 竹内節子=090-9092-6894 平井喜美子=090-9110-8688
多田紀久子=090-1474-0597 広野光子=090-5614-0679

7月8日(土) ♪金つなぎ・命のまほろば 猪の倉温泉温浴療法

故山岡瞳・白山町長(第三セクター・猪の倉温泉会社社長)が、金つなぎの会のために休日に開湯してくださり、役場の職員さんやご家族までがボランティアでもてなしてくださった、ぬるり・つるりの猪の倉温泉は、有難い源泉かけ流し♪
梅雨の明けた7月の休日に温浴を楽しみましょう!

- *とき 7月8日(土) 午前11時半～午後4時
- *ところ 猪の倉温泉(近鉄大阪線榊原温泉口下車、駅～温泉シャトルバス往復)
- *会費 入泉料(700円)、昼食代
- *集合 猪の倉温泉(参加希望者は、近鉄上本町駅発9時15分の宇治山田行き急行、近鉄名古屋駅発9時21分発の宇治山田行き急行(伊勢中川乗り換え)などで、いずれも榊原温泉口下車=春のダイヤ改正で時間に若干の差異あり)
- *内容 病友・逝友が、心身ともに癒され免疫力を上げてこられた「金つなぎ・命のまほろば 猪の倉温泉」で、初夏の一日を心晴れ晴れ、温浴療法で楽しみましょう。

< 申し込み・問い合わせ >

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ★広野 光子 = 090 - 5614 - 0679 | ★竹内 節子 = 090-9092-6894 |
| ★市田 良子 = 090-2061-5324 | ★平井 喜美子 = 090-9110-8688 |
| ★久保美恵子 = 090-1776-9898 | ★多田 紀久子 = 090-1474-0597 |