

金つなぎ News

編集発行人 広野 光子

平成30年3月

Vol. 5

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

おかげさまで金つなぎの会は、会創設後、今年で23年目を迎えました、創刊以来20年間続けてきた機関紙『季刊・金つなぎ』の発行は、一昨年に所定の役割を終えて編集にピリオドを打ちましたが、その後も病友がたから、「新聞が読みたい」、「催しの連絡が欲しい」などの声が多数寄せられ、色々考えた結果、『金つなぎNews』として第1号をお届けしたのが平成28年12月のことでした。以来1年4か月、ここに第5号をお届けいたします。

会員、病友の皆さまにはもちろん、ご支援くださり数々のご厚志を頂戴しました皆々さまにも【病者の元気】のご報告までに届けさせていただけます。

皆々さま、ほんとうに、ありがとうございます！



さて、抗がん臨床現場では、過去22年間に数多くの抗がん治療新薬が「開発・治験・認証・発売」を繰り返し、私たちは、気力・体力の許す限り果敢に挑戦して、おおむね好結果を導き出し、余命告知を跳ね返して、元気に悔いなく予後生ききって今に至っています。

一方、体に優しい治療法として注目されてきた放射線療法のひとつ重粒子線については、大阪重粒子線センター（大阪府中央区大手前3）が今年3月に開院。国内で6施設目ですが、府下での開院は初めてとなり、がん患者の期待を集めています。地理的には、大阪府庁と府警本部に挟まれ、隣接する大阪国際がんセンターとも連携しながら、10月からは重粒子線照射が始まり、年間約1800人の治療が見込まれるそうです。

重粒子線は従来の放射線治療で使われているX線や陽子線に比べ、腫瘍をピンポイントで狙い撃ちが可能なので、体の深部にあるがんにもより効果が期待でき、副作用も少なく、高齢者にも優しい治療とされています。治療期間は1～5週間。先進医療のため、治療費の患者負担分は一般的に約300万円程度と高額ですが、切除不可能な骨軟部腫瘍の治療に加え、前立腺がんと頭頸部がんの一部が公的医療保険の適用となっています。民間の医療保険が比較的安価で、先進医療の特約を設けていますので、参考にしてみてはいかがでしょうか。

金つなぎの会は、重粒子線照射が始まる下半期に、見学会をさせていただく予定です。
楽しみにしててくださいね♪

【きっと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪】

平成30年3月18日

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子
【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 林少美(静岡)
片山かよ子(富山) 久保美恵子(東京) 川口政代、吉田佳代
(以上2人は愛知) 西川宗賀・多田紀久子(以上2人は三重)
玉置須巳子・西尾利昭・近藤翼・諫本節子・高見美沙緒
(以上5人は大阪) 井口政明(兵庫)

<トピックス>

◆大阪府教育センター附属高等学校 『いのちの出前授業』

大阪成人病予防協会のご支援をいただき、大阪府教育センター附属高等学校のご協力のもと、高校生のみなさんとがんを病んだ私たちとが、【いのち】について語り合いがんに対する理解を深める貴重な時間。新学期以降の適当な時期に実施の予定です。

(協力;キャリアリンク=大阪市)

◆『名張で学ぶ【いのちの出前授業】』が選ばれました

見出しの取り組みが、三重県が公募された「平成 29 年度学術助成」に選ばれ、助成対象研究課題として新学期以降の適当な時期に、中学生の皆さんと【いのち】について語り合い、がんに対する理解を深めます。

<私たち、元気です！>

順不同、敬称略

- ☆竹内節子(大阪市、乳がん。 もりを建築。金つなぎの会理事)
- ☆木野妙子(京都市、S状結腸がん。 元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆三田村光子(豊中市、 金つなぎの会理事)
- ☆吉田佳代(名古屋市、 卵巣がん。会社員、金つなぎの会理事)
- ☆市田良子(八尾市、乳がん。 金つなぎの会理事)
- ☆小林紀恵子(大阪市、乳がん。介護ヘルパー、金つなぎの会理事)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。 金つなぎの会理事)
- ☆太田十一(亀山市、大腸がん。 元日本通運)

- ☆川口政代(春日井市、乳がん。 小学校講師)
- ☆北出恭子(松阪市、胃がん。 会社社長)
- ☆池田イツ子(大阪市、 乳がん。 介護ヘルパー)
- ☆藤山美和子(足寄郡足寄町、上咽頭がん、S状結腸がん、乳がん。 コンビニ経営)
- ☆林少美(袋井市、悪性リンパ腫、乳がん、胃がん、間質性肺炎ほか。 薬剤師)
- ☆藤沢恭子(新座市、顎下腺がん。 ホームヘルパー)
- ☆角山優子(長岡市、乳がん、肺がん。 元県庁職員・農業新聞記者)
- ☆大島光子(新潟市、 乳がん。 主婦)
- ☆西井喜江(大阪市、夫の介護。 自営業)
- ☆今井和子(大阪市、乳がん。 主婦)
- ☆諫本節子(堺市、子宮がん、肺がん。 主婦)
- ☆玉置須巳子(大阪市、乳がん、卵巣がん、大腸がん、頸部リンパ節腫瘍。 元会社員)
- ☆林口美幸(川西市、肺脈管リンパ症。薬剤師)
- ☆高見美沙緒(大阪市、 家族性大腸繊維腺腫症、髄膜腫、乳がん、十二指腸がん)
- ☆西尾ちる子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。 酒販業)
- ☆西川宗賀(名張市、再発脳腫瘍。 会社員)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。 主婦)
- ☆松本寿幸(神奈川県津久井郡、胃がん。「傾聴・花みずき」会長)
- ☆田仲育代(奈良市、胃がん。 主婦)
- ☆安藤良子(松阪市、食道がん、肺がん。 元三重県保健師協会会長)
- ☆雪岡潮枝(名張市、乳がん。 介護福祉士)
- ☆村田正義(松阪市、大腸がん、腎臓がん、喉頭がん。 元インダストリアルデザイナー)

過去半年間を、振り返ってみました♪

◆金つなぎ【逝者鎮魂・生者安寧 祈りの電飾】点灯式



昨年11月29日(水)は、【金つなぎ・逝者鎮魂 生者安寧 祈りの電飾】点灯式でした。最後の仕上げを済ませ、煌き輝く2万灯の電飾に、逝かれた友の鎮魂を祈るとともに、いま闘病中の生友の安らかな抗がん闘病を願う、金つなぎならではの精神性の高い催し。最後の飾り付けを、皆で祈りつつ仕上げました。(名張市、広野代表宅を彩る2万球の電飾)

◆吉本晴彦さんを偲ぶ 金つなぎ・ふれあいクリスマス

昨年5月に逝かれた大阪第一ホテル元社長の吉本晴彦さんは、広野光子代表が、現役の記者時代に格別のご厚誼をいただいたご縁から、金つなぎの会を発足当初からとても応援してくださいました。サントリーの鳥井道夫さん、仁丹の森下泰さんとともに「大阪の三ケチ」を自認しておられ、「ケチは経済の知恵、つまり経知(ケチ)だよ」と喝破なされ、一方、日ごろから【命そのものである時間】を、とても大切にしておられました。そんな次第で今年の金つなぎクリスマスは、故人が生前、金つなぎに寄せてくださった心優しいさまさまのエピソードなどをスライドにしてひとときを過ごす、得がたい【報恩謝徳のつどい】となりました。



幹事さん、受付ご苦労さま♪



「主人もがんになりましたが」と
へこたれない平井喜美子理事



「なにわ歌劇団」を率いて
駆けつけました(サンエリア
大ぞの千恵子社長)



ご来賓の皆さま有難うございました



前方にはなにわ歌劇団の皆さまが

◆金つなぎ・ふれあい新年会



一年の計は、元旦にあり！
恒例の新年会は、大阪「木曾路北新地店」で新しい年をともに祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の夢と抱負】を語り合いました。

みんな、ほんとうに元気！

◆金つなぎ・ふれあい大阪城公園観梅会
心身の縮こまる厳寒の候。だからこそ、
観梅に托す恒例の【非日常一日旅】。
大阪城西の丸庭園・梅苑に咲き競う梅花
は、早咲き、中咲き、遅咲きが按配よく植
えられて、花と香りに癒され、この季節だか
らこそその不屈の闘志と気合を入れてくれます。
リニューアルされた公園のフードコートでおい
しいバイキングに舌鼓をうち、ひとときの歓談
で免疫力をあげました。



<H30年 上半期のスケジュール>

平成30年4月1日(日)～4月12日(木) ♪金つなぎ・花追い旅

【散らなくても良いときには花嵐にも散らない桜花が、散るべきときには風がなくても悠憑と散りゆく】という、日本の国花・桜になぞらえた金つなぎの理念の実践が、毎年の花追い旅。今年も、4月1日の松阪公園を皮切りに、大阪、名古屋、東京・新宿御苑、山梨・笛吹と各地の桜花・桃花に、会の死生観を重ねた旅を催行します。爛漫の桜の下で、生き延びたことを喜び、また、確かな死生観を語りあう“非日常”のつどいで、闘病中の疑問や質問、意見交換など、思いっきり吐き出して、免疫力・自然治癒力をぐんっと上げましょう。遠方で参加不可能の病友は、ぜひお近くの桜の名所で、同じ時間に桜花を愛でて癒される「非日常体験」を…。北国の皆々さまも、少し遅れて楽しんでくださいね。

◆松阪公園観桜会

- *と き 4月1日(日) 午前11時半～午後4時
- *集 合 JR松阪駅改札前に午前11時半

◆大阪城外苑観桜会

- *と き 4月5日(木) 午前11時半～午後4時
- *集 合 地下鉄谷町線、谷町四丁目駅1-B番出口下に午前11時半

◆名古屋城外苑観桜会

- *と き 4月8日(日) 正午～午後4時

*** 集 合** JR名古屋駅・時計広場に午前11時半集合

◆新宿御苑観桜会

***と き** 4月9日(月) 正午～午後4時

***と ころ** 新宿御苑・新宿門前に、正午集合

上記4か所とも参加費は無料(昼食、お茶、おやつ、敷物などは各自持参。雨天決行)



不思議に雨が止んだ！
昨年のお阪観桜会



会創設20周年記念に贈られたタペストリー
を囲んで新宿御苑の爛漫の桜を愛でる

4月10日(火)～4月12日(木) ♪金つなぎ・笛吹観桃会

4年前からご縁ができて、有志が山梨県笛吹市の桃花の季節に【金つなぎ・桃源郷】を訪ねてきました。街全体が、美しいピンクの布で覆われるような錯覚を起こすほど見事な桃花に癒され、また、優しく頼もしい地元の皆さまとの交流も、得がたい【非日常体験】になるでしょう。詳細は決まっておりますが、宿泊は恒例のホテルふじ、笛吹市の岩内一郎さんのご協力・ご指示を受け、宿泊もコンドミニウムやロッジの夜を楽しみます。

楽しみはてんこ盛り♪ でも、費用は格安になるはず。どの日から参加されてもよろしいので、まずは、参加希望をお知らせくださいね。

***と き** 4月10日(火) 新宿バスタ発 → 正午に笛吹市到着 → ローズファーム(※)にて昼食 → 市内観光(決定)

※フルーツ王国山梨ならではの果物ふんだんのスイーツや、日替わりのランチが評判。サイフォンで淹れるコーヒーもお勧めの、素敵なお店!

笛吹市長選挙でご縁のできた、岩内一郎さんご一家経営のレストランで、倉嶋清次元市長はじめご縁のできた懐かしい皆さまとの再会が楽しみです。

4月11日(水) 佐藤惺恵(さとえ)さん宅訪問(酵素風呂体験など)
→ 菩提山長谷寺(黒川宥元上人)のプチ登山と参詣

4月12日(木) 金桜園の「金つなぎ・シンボルフラワー」に会いに行く
→ がん封じのお寺・自性寺訪問 → 林いちご園でいちご狩り。
甲府市から深夜バスにて、翌朝京都・大阪に帰着

<申し込み・問い合わせ>

★広野 光子=090-5614-0679	★竹内 節子=090-9092-6894
★市田 良子=090-2061-5324	★平井喜美子=090-9110-8688
★久保美恵子=090-1776-9898	★多田紀久子=090-1474-0597

5月13日～27日 ♪第24回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)

爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。恒例のこの催し、【がんを知り、がんと向き合う】をテーマに、2週間に及ぶ期間中、10日間をかけて三重県内各地を走りぬけ、最終日には中部台公園の滴る緑の中に、ランナーさんたちが走り込んで来られます。大歓声で出迎えたあとは、ともにウォーキングをし、それから食事・歓談を楽しみましょう。新緑の運動公園に、すこぶるつきの【非日常体験】が待っていますよ♪

◆伊賀・名張会場

- *とき 5月22日(火) 午前10時～
- *ところ 名張市立病院 → 寺田病院 → 名張市役所 → 伊賀市立上野合
市民病院 → 三重県伊賀庁舎 → 伊賀市役所
- *集合 名張市立病院正面玄関に午前10時集合

◆松阪・中部台運動公園 ファイナルイベント

- *とき 5月27日(日) 午前10時～
- *ところ 三重県松阪市、中部台運動公園
- *集合 午前10時20分、JR・近鉄松阪駅のJR側改札前(松阪近辺の方は
午前9時50分までに現地集合)
- *参加費 駅伝基金へのカンパと昼食代(昼食は会場にて適宜)

- ◆申込み 竹内 節子=090-9092-6894 平井喜美子=090-9110-8688
多田紀久子=090-1474-0597 広野 光子=090-5614-0679

7月7日(土) ♪金つなぎ・命のまほろば 猪の倉温泉温浴療法

23年前、故山岡瞳・白山町長(第三セクター・猪の倉温泉会社社長)が、金つなぎの会のために休日に開湯していただき、役場の職員さんやご家族までがボランティアでもてなして下さった、ぬるり・つるりの猪の倉温泉は、清少納言が、『湯は七栗の湯』と賞した有難い源泉かけ流し♪おかげさまであの日、金つなぎの会の設立総会が晴れやかに開かれたのでした。梅雨の明けた7月の休日に、故山岡町長のご冥福を祈り、白山町役場の皆さまに感謝し、金つなぎの会の逝友・生友の鎮魂と安寧を祈りつつ、温浴を楽しみましょう！

- *とき 7月7日(土) 午前11時半～午後4時
- *ところ 猪の倉温泉(近鉄大阪線榊原温泉口下車、駅～温泉シャトルバス往復)
- *会費 入泉料(700円)、昼食代
- *集合 猪の倉温泉(参加希望者は、近鉄上本町駅発9時15分の宇治山田行き急行、近鉄名古屋駅発9時21分発の宇治山田行き急行(伊勢中川乗り換え)などで、いずれも榊原温泉口下車＝春のダイヤ改正で時間に若干の差異あり)
- *内容 病友・逝友が、心身ともに癒され免疫力を上げてこられた「金つなぎ・命のまほろば 猪の倉温泉」で、初夏の一日を心晴れ晴れ過ごし、温浴療法で思いっきり免疫力を上げましょう。

9月16日(日) 『金つなぎNews』第6号 発送ボランティアのつどい

- *とき 9月16日(日) 正午～午後5時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぼ道」(竹内理事のお店を日曜に開けていただきます)
- *内容 発送作業、終了後カラオケで歌唱療法、夕ご飯は中華料理(本格派、美味、安価)。楽しみましょう。
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

<申し込み・問い合わせ>

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ★広野 光子=090-5614-0679 | ★竹内 節子=090-9092-6894 |
| ★市田 良子=090-2061-5324 | ★平井喜美子=090-9110-8688 |
| ★久保美恵子=090-1776-9898 | ★多田紀久子=090-1474-0597 |