

金つなぎ News

編集発行人 広野 光子

平成30年9月 Vol.6

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

今年の天変地異は想像を超える過酷さで、病友の皆々さまも被害に遭われたのではないのでしょうか？幸い、事務局には「無事」のお知らせが多く届き、ひと安心しておりますが、何かお困りのことがありましたなら、どうぞ相談くださいね。 ご一緒に解決の糸口を見つけましょう！

天災のほかにも、新たながん発症や転移・再発など、人生の不条理は突然に降りかかります。でも、決して負けないで！ あなたのそばには必ず、金つなぎの先輩病友がたが寄り添ってくださっていますよ。【人生難有り、有難し！】。突然のがん宣告や再発・転移、難病・大病の発症など、有るはずもないほどの難儀が思いがけず降りかかるという、この不条理に決して負けないで、明かるく強く前向きに、凛々しく雄々しく自分らしく、悔いのない予後生ききりましょう。

【きっと良くなる、必ず良くなる！ ご一緒に…♪】

本日、お待ちかねの、『金つなぎNews』第6号(秋号)を、お届けできる運びとなりました。今回も盛りだくさんの金つなぎの闘病情報のほか、スケジュールも満載です。皆さま、どうぞ万障繰り合わせてご参加ください。楽しんで喜んで、免疫力を上げて【病】に勝ち抜きましょう！



なお、抗がん現場では、がんの生存率が飛躍的に向上し、国立がん研究センターはこのほど、全国のがん診療拠点病院のおよそ30万人にのぼるがん患者を分析した結果、2011年に「がん」と診断された患者の3年後の生存率が、がん全体で71.3%だったと発表しました。【3年生存率】が打ち出されたのは今回が初めてですが、近代医療の恩恵を受けて生き延びた患者郡が、予後3年間に7割を超えたという現実は、私たちに大きな希望を与えてくれますね。



一方、治療現場では、2006年8月に京都大学の山中伸弥教授らが世界で初めてiPS細胞の作製に成功し、2012年にノーベル医学・生理学賞を受賞されましたが、がん・難病の治療に関わる【再生医療】の進歩に、私たちの関心もひとしおのものがああります。来る11月には山中教授にお目にかかれますので、必ずや金つなぎの皆々さまからのお願いもお伝えいたしますね！

平成30年9月16日

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子
【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 林少美(静岡)
 片山かよ子(富山) 久保美恵子(東京) 川口政代、吉田佳代
 (以上2人は愛知) 西川宗賀・多田紀久子、北出恭子(以上3人
 は三重) 玉置須巳子・西尾利昭・市田良子・諫本節子・高見美沙緒
 (以上5人は大阪) 井口政明(兵庫)

「金つなぎ『がん・難病、なんでも相談』は、草の根スタイルで！」

平成17年に開設された三重県名張市の「がん・難病相談」と、同23年に始まったNTT西日本大阪病院の「がん・なんでも相談」は、いずれも【がん体験者の経験則】に裏打ちされた豊富な知識を元に、病友の不安や悩みに寄り添い、進むべき抗がん闘病の道とともに探すという、草の根スタイル。市町村レベルでも地域のがん拠点病院レベルでも、全国初の試みとして大方の注目を集めました。以降、名張では13年大阪では7年を経ましたが、その間一度も苦情を聞いたことがなく、喜んでいただけるのが、私たちのひそかな誇りです。これからも「金つなぎ・草の根相談」、がんばります。

☆今岡真義先生の瑞宝小授賞叙勲 「おめでとうございます！」

春の叙勲で、NTT西日本大阪病院の今岡真義総長(大阪国際がんセンター名誉総長ほか)が「瑞宝小授賞」をご受賞！同病院の『がん・なんでも相談』の名付け親として開設を決めてくださり「患者の患者による患者のためのがん相談」と方向づけもしていただきました。そんな今岡先生の栄えある叙勲は、私たちの大きな喜びです。翌5月の相談日に、お祝いの胡蝶蘭をお届けしました。



相談日には今岡総長が最新情報を…



皆で慶祝の気持ちをお届け♪

☆森あさ子さんの卒業 「お互いに、ありがとうございます！」



後列中央が森さん、前列はご子息夫妻

7月の相談日に、長男ご夫妻に付き添われた森あさ子さん(肝臓がん、緑内障ほか)が来所。「病院から、命からがら生還しました。長い間仲良くしていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。総長先生がお留守でお目にかかれず残念ですが、私ももう84歳。これが最後のがん相談参加です」と、金つなぎの会に金一封を託されました。森さん、お互いにありがとうございました！

「O.K.！ 大丈夫！」、転移・再発が始まってからが真の闘病ですよ

6月のNTT病院がん相談室にお若い男性が訪ねてこられました。若々しく見えるけれど、51歳の小松さん。「白血病ですが、抗がん治療が奏功してDr.から太鼓判をもらいました」とのことで、皆で喜び合いました。なのに、7月末にメールで、「実は先日の定期血液検査と骨髄の検査結果で白血病が再発していることがわかりました。これから皆さんともお会いできる機会が増えると楽しみにしていたので残念ですが、今は前向きに治療に取り組んでいく姿勢であります」と報告がありました。



8月のがん相談の日に、入院中の小松さんをお見舞いしベッドの上で抗がん闘病中の彼と、堅い握手を交わし、「私たちの闘病は、転移・再発が始まってからが、本当の闘病なのです。全国の金つなぎの病友がたが、応援してくださっていますよ。【きっと良くなる、必ず良くなる】、一緒にがんばりましょう」と誓い合いました。皆々さま、これが「金つなぎ・草の根相談」なのですよ。

<短 信>

☆留守番電話＝吉本晴行(神戸市、大阪第一ホテル社長)

マルビルの吉本でございます。先日は父(故晴彦元社長、マルビルオーナー)の偲ぶ会を開催していただき、ありがとうございました。また、まことに心のこもった色紙(編集部注;書家・辻慶樹さん直筆)やお写真をたくさん頂戴し、心より御礼を申し上げます。ありがとうございました。

☆電話＝室崎昭枝(苫小牧市、乳がん) 両台風とM7の地震

お久しぶりです。私のところは幸い特に大きな被害もなくありがたいことです。思い返せば、故下田慶子さんと女満別空港に行き、別れがたくて皆で泣きました。あれからもう20年経つのですね。

☆メール＝藤山美和子(足寄市、上咽頭がん肺がんほか。コンビニ経営) 両台風とM7の地震
足寄全域の停電、でも、何とかなるか?と思っています。

☆メール＝久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)

ご無沙汰してます! ニュース見て地震にびっくりです! 市田さんに連絡し、話聞きました。他の友人にも連絡出来て安心したとこです。金つなぎ旅の話聞きました♪ 一緒にいきたいですね!

☆メール＝井口 政明(高砂市、胃がん)

8月2日に新潟県の温泉宿で知り合ったT,Tさんから、連絡が有りましたでしょうか? 金つなぎの会に興味があるとのことでした。41歳とお若く、手術出来ない場所の上咽頭がんで悩んでおられました。話を聞きたいとのこと、会を案内しましたが、連絡がありましたでしょうか?

☆メール＝林わかみ(袋井市、悪性リンパ腫、乳がん、胃がん、間質性肺炎ほか)

悪性リンパ腫が20年目の再発！ 9月12日にペットCT、19日に診察を受けます。薬剤師の私、がんを病んでなお、家業の薬局を守り立てて今日まで来たけれど、今回はサヨナラのつもり…(?!)
いえ、いえ、まだまだ負けない！元気ががんばります。皆さまにお会いして お喋りしたいです。

☆はがき＝泉本康子(大阪府松原市、故直行さん妻)

今年2月に主人が亡くなりました。尿管がんの腹壁転移でした。痛みも無く静かに逝きました。
金つなぎの皆様には永い間お世話になり、ありがとうございました。

<北から南から>

☆池田イツ子(大阪市、乳がんの転移。介護ヘルパー)



孫の入学を祝えてうれしい！

24年前に、自分で左胸にしこりを見つけて受診。その後全摘出手術、抗がん剤の点滴。退院後5年間抗がん剤服用。順調に予後を過ごし年1回の検査も受けていた14年目、腰椎に転移が見つかるも放射線治療でがんは消滅。主治医からは「体内にまだがんが残っているから薬は一生飲む事になります」と言われ...定期的に検査を受けて現在はホルモン剤を飲んでいます。骨に効果ある薬剤も1年間3週間置きに点滴しましたが、副作用で顎骨が壊死。左上の歯を奥歯から順番に4本失い歯茎は左目の下まで後退しています。歯科通いも週1～2回ずっと続けています。

主人もこの10年間に大腸がんの肺転移、肝転移と続き、抗がん剤は点滴、服薬ともに副作用に苦しみ治療を中止。現在、緩和ケアしていただける病院を紹介してもらいました。もう、後は振り返らず、これから訪れる困難に私自身が何処まで耐えられるか不安でいっぱいですが、「金つなぎ」の皆さんにパワーを頂きながら頑張れたら！とねがう日々です。



☆今井和子(大阪市、乳がん。主婦)

一人旅が好きなので、ダンナ様に留守番をお願いし、国内外の旅を楽しんで、がんを寄せ付けない生き方をしています。

3月には、かの弘法大師・空海さんも修業なされたと聞く、寒山寺を巡り、上海蟹を食し、楽しい2泊3日の、上海ツアーに行ってきた！

寒山寺の由緒ある楼門をくぐり、石橋を渡りながら、往時の風景を今見られる幸せをつくづくありがたい！と思いました。

☆大島光子(新潟県西蒲原郡、乳がん。元キオスク勤務)



長孫の孝一に長女が誕生♪母親の愛ちゃんに良く似た可愛い子です。おかげで私も78歳でひいばーちゃんになれました。体は、あちこち痛いところだらけですが、金つなぎの皆さまのがんばっておられる姿に励まされ、私も負けずにがんばります！
「きっと良くなる、必ず良くなる」と、お経のように毎日唱えながら、デイサービスに行っています。

過去半年間を、振り返ってみました♪



後列右端は大会委員長の太田正隆Dr♪.

◆第24回 生命(いのち)の駅伝◆

今年も5月13日から27日にかけて県内各地で、がん治療研究への支援を呼びかける駅伝が、果敢に繰り広げられました。金つなぎの会は名張会場と松阪中部台運動公園のファイナルイベントに参加。大阪からも病友がたが多数参加して楽しみました。

◆大阪成人病協会を訪問◆

昨年、『高校生と語る・いのちの授業』の企画で平成28年度の患者団体支援の対象に選ばれ、病友一同各高校と調整を続けているものの、諸般の事情で相手先が中々決まらず中間報告とお詫びのため参上しました。



ご理解いただきありがとうございました

◆火の谷温泉と美杉テラス訪問の旅◆

金つなぎの会の良き理解者、田島和雄先生(美杉クリニック院長、愛知がんセンター名誉研究所長)が新たに就任なされた洗心会美杉クリニックは、地域密着型ケアセンターとして機能。病院見学の後、田島先生の美声と磯輪雅楽之(いそわ・うたゆき)さんの箏曲伴奏で『白居易』を拝聴。一同感激！



涼しい風が吹き抜けるテラスで…

<私たち、元気です！>

- ☆藤沢恭子(新座市、顎下腺がん。ホームヘルパー)
- ☆西井喜江(大阪市、夫の介護。自営業)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆玉置須巳子(大阪市、乳がん、卵巣がん、大腸がん、頸部リンパ節腫瘍。元会社員)
- ☆林口美幸(川西市、肺脈管リンパ症。薬剤師)
- ☆木野妙子(京都市、大腸がん。元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆市田良子(八尾市、乳がん。金つなぎの会理事)
- ☆西尾ちゑ子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。酒販業)
- ☆松本寿幸(神奈川県津久井郡、胃がん。「傾聴・花みずき」会長)
- ☆田仲育代(奈良市、胃がん。主婦)
- ☆安藤良子(松阪市、食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆雪岡潮枝(名張市、乳がん。介護福祉士)
- ☆村田正義(松阪市、大腸がん、腎臓がん、喉頭がん。元インダストリアルデザイナー)

<H30年 下半期のスケジュール>

9月27日(木) ♪大阪重粒子センター見学会

がんの最新治療のひとつ、重粒子線治療の専門病院・大阪重粒子線センターが、来月から本格稼働するのを前に、特別に見学会ができることになりました。

- *とき 9月27日(木) 午後4時～
- *ところ 大阪重粒子線センター(大阪市中央区大手前3丁目)
地下鉄谷町線、谷町四丁目駅(1番出口)下車、徒歩3分
- *内容 施設紹介と見学

- ・見学範囲は、1階エントランスホール、外来エリア、放射線管理区域内はホール、治療室まで。
- ・2階カンファレンス室(施設紹介ビデオ)
- ・3階ビューラウンジ(大阪城が臨めます)

センターからの伝言「見学日を指定させていただきましたのは、できるだけ見学範囲を広げることが可能な日を選ばせていただいた為です。見学可能人数は30名以内でよろしくお願いいたします」

- *集合 ①ランチから参加の方は、大阪国際がんセンター1Fのレストランに午後1時
- ②直接参加の方は、同センター正面1Fホールに午後4時

※見学希望者は、早急に広野光子=090-5614-0679、平井喜美子=090-9110-8688
あて、申し込んでくださいね♪

10月31日(水) ♪第9回 名張で学ぶがん医療「遺伝子医療について」

毎年1回、三重・名張で開催する抗がん講演会は、病友のほか市民の皆さまから好評を得てい

ます。今回は、がん・難病を含む生活習慣病と遺伝子検査について、豊富なデータなどを、スライドを使って分かりやすく話していただきます。

「産学協同」のさきがけとして、大阪大学と東洋紡などとの先進医療を築いて来られた山崎先生。遺伝子検査について興味深いお話が聴けるでしょう！

- *とき 10月31日(水) 午後1時半～4時 (開場1時)
- *ところ 名張市防災センター 2F研修室 (市役所隣り)
- *内容 講演「遺伝子検査からみたがんなど生活習慣病」 山崎 義光先生
元大阪大学医学部教授、大阪大学医学部、東洋紡などとの産学協同社「サイ
ンポスト」代表、AMC西梅田クリニック理事長ほか
「癒しのハーモニカ」 富貴ヶ丘 後藤 誠司さん

11月15日(木) ♪第1回 NTT西日本大阪病院『がん・なんでも相談』拡大相談会



大西直先生

開設以来7年目を迎えたNTT西日本大阪病院の『がん・なんでも相談』に、同病院のがん相談支援センターの山本桂子相談員(看護主任)から「全面的に支援します」との申し出をいただき、今岡総長のご許可もいただき、拡大相談会・講演会を開催します。

- *とき 11月15日(木) 午後1時～4時
- *ところ NTT西日本大阪病院 9F 大会議室
- *内容 ①講演会「消化器外科の最新の話」
NTT西日本大阪病院副院長・外科部長
大西 直先生

②相談会 グループ別。

病気のことはもちろん、心の悩み、生き方暮らし方など、どんなことでも語りあいましょう

12月5日(水) ♪金つなぎ【逝者鎮魂・生者安寧 祈りの電飾】点灯式

毎年少しずつ電飾の数が増え、いまや地元の冬の風物詩になっている【金つなぎ・逝者鎮魂 生者安寧 祈りの電飾】点灯式のお知らせです。最後の仕上げを済ませ、煌き輝く2万灯の電飾に、逝かれた友の鎮魂を祈るとともに、いま闘病中の生友の安らかな抗がん闘病を願う、金つなぎならではの精神性の高い催しです。最後の飾り付けを、皆で祈りつつ仕上げましょう。

- *とき 12月5日(水) 午後6時点灯 ※集合は申込者に別途案内します。
- *ところ 名張市富貴ヶ丘、広野光子代表宅
- *内容 近鉄大阪線・鶴嘴駅集合→沿線の美しい紅葉鑑賞→名張・広野代表宅

12月16日(日)～19日(水) ♪金つなぎ・別府行き～船上のメリー・クリスマス～(3泊4日)

旅上手の市田良子理事、三田村光子理事からのご提案です。「皆さま、過去に2回訪ねてなお飽きない、すこぶる付きの『別府温泉・ホテル杉乃井に泊まる旅』(『みんなで選ぶ温泉大賞、西日本第1位』)のお誘いです。船上での楽しいクリスマスパーティも魅力です。

ご一緒に楽しんで、免疫力を上げましょう！」

夕刻に大阪南港発、人気のフェリー・さんふらわあで行く楽しい船旅。過去に2回催行して病友

がたに大好評で、「もう一度！」との要望が多数寄せられた、お勧めツアーでもあります

- *とき 11月16日(日)夕刻出航～19日(水)早朝に大阪南港着
- *宿泊 別府温泉 人気NO1ホテル・杉乃井
- *代金 2万5400円(申込みはお早く!) ※往復とも就寝は船内個室です
- *内容 旅の1日目は、船中自由入浴後、金つなぎ・クリスマスパーティー
・2日目は、貴船城の白大蛇→明礬温泉▼別府の温泉、銭湯めぐりなど
・3日目は、坊がつる散策→乗船。船内パーティーで免疫力を上げましょう

＜申込み・問合せ＞

★市田良子=090-2061-5324 ★広野光子=090-5614-0679 ★竹内節子=090-9092-6894

★三田村光子=090-2061-5324 ★平井喜美子=090-9110-8688

※申し込みは、10月10日～10月末まで(厳守)の間によろしく。 キャンセルは12月5日まで

平成31年1月18日(金)

♪金つなぎ・新年会

一年の計は、元旦にあり! 恒例の新年会は、大阪「木曽路北新地店」で新しい年をともに祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の抱負】を語り合ひましょう。

- *とき 平成31年1月18日(金) 午前11時半～
- *ところ 木曽路 北新地店(北区曾根崎新地1-3-26 ぐらんぱれ2F)
- *締切 1月15日まで(なるべく早く申し込んでくださいね)
- *会費 2500円

3月2日(土)

♪金つなぎ・ふれあい大阪城公園観梅会

心身の縮こまる厳寒の候。だからこそ、観梅に托す【非日常一日旅】のお勧めです。

大阪城西の丸庭園・梅苑に咲き競う梅花は、早咲き、中咲き、遅咲きが按配よく植えられて、花と香りに癒され、この季節だからこそその不屈の闘志と気合を入れてくれます。

- *とき 3月2日(土) 午前11時半
- *ところ JR環状線「大阪城公園」駅改札前集合(参加費無料、雨天催行)
- *内容 梅花・梅香を愛でて死生観を語り合う、恒例の集い
- *会費 2000円(昼食代)

3月24日(日)

♪『金つなぎNews』第7号 発送ボランティアのつどい

- *とき 3月24日(日) 正午～午後5時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぼ道」(竹内理事のお店を日曜に開けていただきます)
- *内容 発送作業、終了後カラオケで歌唱療法、
夕ご飯は中華料理(本格派、美味、安価)。楽しみましょう。
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

＜すべての催事の 申し込み・問い合わせ＞

★広野 光子=090-5614-0679

★竹内 節子=090-9092-6894

★市田 良子=090-2061-5324

★平井喜美子=090-9110-8688

★久保美恵子=090-1776-9898

★多田紀久子=090-1474-0597