



編集発行人 広野 光子

令和元年9月 Vol.8

皆さまお変わりございませんか、お元気ですか？

近年、世界中で異常気象が常態化し今年も地震、台風などの大きな被害が報道されています
幸い金つなぎの病友の被害は特に聞きませんが、病気の発症やがんの転移・再発はまるで天災の
ように、わずかな前触れとともに突然私たちを襲います。そんな、いつか遭遇する非常事態に備え、
日ごろから、①何が起ころうとも受け入れる覚悟②自助努力・身の丈サイズの対応③備えよ常
に！④きっと良くなる・必ず良くなる⑤めげない・逃げない・へこたれない、のキーワードをお忘れなく、
金つなぎの病友がたとの【絆の力】を信じて、前に、前に！ 強く、強く♪

また、もしあなたが病気のことで悩んだり、いろいろ決められなかったりしたとき、あるいは生き方・暮ら
し方で困ったりしたとき、金つなぎには強力な病友の先輩がたが多くおられ、豊富な経験からあなた
のよきアドバイザーになってくださいます。 合言葉は、「誰かのために何かの出来る幸せ！」
ですから、どうぞ遠慮なく電話、メール、手紙などでご相談ください

【人生難有り、有難し！】。突然のがん宣告や再発・転移、難病・大病の発症など、有るはずも
ないほどの難儀が思いがけず降りかかるという、この、人生の不条理に決して負けないで、明るく強く
前向きに、凛々しく雄々しく自分らしく、悔いのない予後生ききりましょう

【きっと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪】

令和元年9月15日

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子
【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

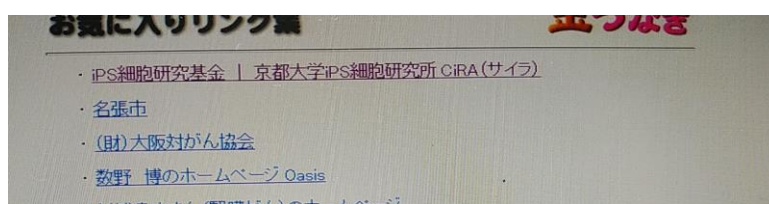
【企画委員】(府県順、敬称略) 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 片山かよ子
(富山) 久保美恵子(東京) 川口政代・吉田佳代(以上2人は愛知) 西川宗賀・
多田紀久子・北出恭子(以上3人は三重) 玉置須己子・西尾利昭・諫本節子・池田イツ子・
高見美沙緒・(以上5人は大阪) 井口政明、樋口好子(以上2人は兵庫)

＜トピックス＞

☆『いのちの出前授業』が、今年も待たれています！

今年1月と2月に平成30年度事業として【金つなぎ・いのちの出前授業】を受けてくださった大阪・羽衣学園高等学校と三重県名張市立南中学校では、令和元年度も再び私たちの出前授業を招いてくださいます。中高生の皆さんと一緒に、いのちに向き合いがん啓発の授業に参加できる得難い取り組み。参加希望者は事務局までご連絡ください。なお、南中学の授業の詳細は名張市市政記者クラブ各社さまが過不足のない記事にしてくださいました。ありがとうございました

☆山中伸弥教授とのお約束は、着々とすすめています！

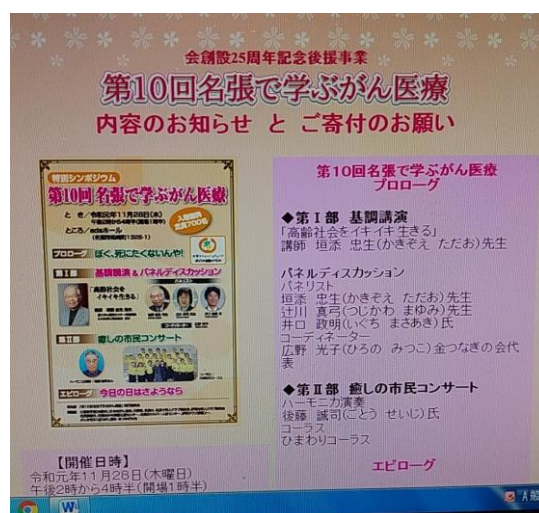


金つなぎ News7号でご紹介しましたが、淀善会・北浦慎三理事長のお引き合わせで、京都大学の山中伸弥教授とご縁につながり、「先生、お若いがん患者さんや難病の患者さん方のための再生医療を頑張ってくださいませ。金つなぎは微力ですが応援させていただきます」、「ありがたいです」との

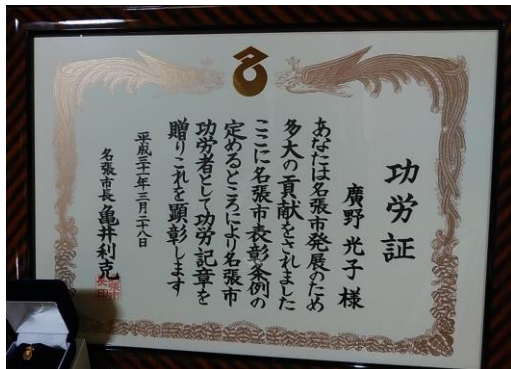
ことで、さっそく金つなぎITクラブのTAKAYOさんが、金つなぎホームページ(HP)と「ips細胞研究基金」のページをつないでくださいました。4月14日のことでした。皆さま、どうぞ金つなぎHPのリンク集のページから、山中先生とスタッフの皆さまを応援してくださいませ

☆金つなぎホームページ(HP)に、病友・TAKAYOさんの力作がUPされました！

今年下半期の『第10回名張で学ぶがん医療』は、がん医療の国内最高峰に立っておられる垣添忠生先生をお招きして特別シンポジウムを開催します。主催の『第10回名張で学ぶがん医療』実行委員会には、金つなぎの病友が地元名張のほかに、兵庫、大阪、奈良、松阪から多数参加して、盛り立ててくださっています。広野代表の地元、富貴ヶ丘老人クラブ・富貴の会有志の皆さまもダンボール募金箱製作に汗を流してくださいました。11月28日の開催に向けて皆さま、どうぞご協力くださいませ



☆広野光子代表が『名張市市政65周年記念・市政功労者』に選ばれました



まことに面映ゆいこととて、一度はお断りいたしました。が、人口8万人弱の地方都市・名張からがん・難病情報を世界に向けて発信し続けて25年。これが叶いましたのも、金つなぎの病友がたの絆の力のおかげ、地域の皆さまのご厚誼のおかげと思い直し、有難く頂戴いたしました。皆々さまに、厚くお礼を申し上げます。(広野光子)

<はじめてまして！>

☆東村 恵子(東大阪市、大腸がん)



平成29年62歳で大腸がんを発症。トイレの便器が真っ赤に染まるほどの下血が発見のきっかけでした。かかりつけの先生から大阪国際がんセンターを紹介され、手術を終えてからは不安の中、娘婿の母上・池田イツ子さんに相談したら、「NTT西日本大阪病院(現大阪警察病院)がん・なんでも相談」を紹介されました。病友がたの明るく楽しい応対に癒され、今岡(真義)総長先生が「正しい治療を受けておられるのだから主治医の先生を信じて闘病しなさいね」と励ましてくださり、不安が嘘のように消えました。毎月、がん相談室に伺うのが楽しみです。写真は、孫の七五三。生きていればこそその慶び事でした。

過去半年間を、振り返ってみました

◆名張市立南中学校に【いのちの出前授業】を届けました◆



2月25日、南中学2年生103人の生徒さんたちと「いのちを脅かすがんについて」活発な意見交換ができました。ありがとうございました

◆ ♪ 第25回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE) ◆



爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。平成7年にスタートしたこの催しに、金つなぎの会が後援参加したのは同11年からで、今年は15回目の後援となりました。創設年が同じでひとしお親しみを感じてきた生命(いのち)の駅伝は、5月12日～27日の間、【がんを知り、がんに向き合う】をテーマに三重県内各地を走りぬけ、各地で1年間かけて集めた募金箱を回収。募金は、三重大学の「生命の駅伝がん研究奨励賞」と研究の支援金に供されました。

◆ 大阪警和会大阪警察病院 「がん・なんでも相談」 スタート！ ◆



NTT西日本大阪病院と至近の大阪警察病院が『医療法人大阪警和会としてより大きく地域貢献なされることになり、金つなぎの会がこれまで開設してきた相談会は、応援してくださった同病院の今岡真義総長の退任とともに閉鎖しようとして申し合わせていましたが、今岡総長の強力な後押しと大阪警察病院の越智 隆弘院長の許可もいただきましたので、これまで通り毎月第3水曜日の午後1時半から4時まで来所形の相談を受けることにいたしました。思えば平成23年に広野代表の友人・山中美代子さん(当時NTT西日本関西支社営業部長)が、戸梶直隆事務長に金つなぎの取り組みを紹介してくださり、戸梶事務長から今岡院長に紹介していただき、いずれも熱い志の皆さまで、あっという間に「がん・なんでも相談」がスタート。【がん体験者の経験則】に裏打ちされた豊富な知識を元に、病友の不安や悩みに寄り添い、進むべき抗がん闘病の道とともに探すという、草の根スタイルのがん相談は、当時、地域のがん拠点病院レベルでは、全国初の試みとして大方の注目を集めました。

皆々さま。これからも初心を忘れず、相談室に来られる病友がたと一緒に、喜び合える抗がん闘病の相談を受けてまいりましょう。

◆ ♪金つなぎ・命のまほろば 猪の倉温泉温浴療法◆

25年前、故山岡瞳・白山町長(第三セクター・猪の倉温泉会社社長)が、金つなぎの会のために休日に関湯してくださり、役場の職員さんやご家族までがボランティアでもてなしてくださった、ぬるり・つるりの猪の倉温泉は、清少納言が、『湯は七栗の湯』と賞した有難い源泉かけ流し♪ おかげさまであの日、金つなぎの会の設立総会が晴れやかに開かれたのでした。今年も故山岡町長のご冥福を祈り、白山町役場の皆さまに感謝し、金つなぎの会の逝友・生友の鎮魂と安寧を願いつつ！

< 私たち、元気です！ >

- ☆竹内節子(大阪市、乳がん。 もりを建築。金つなぎの会理事)
- ☆木野妙子(京都市、S状結腸がん。 元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆三田村光子(豊中市、 金つなぎの会理事)
- ☆吉田佳代(名古屋市、卵巣がん。会社員、金つなぎの会理事)
- ☆市田良子(八尾市、乳がん。 金つなぎの会理事)
- ☆久保美恵子(東京都オオタク、亡夫がすい臓がん。 金つなぎの会理事)
- ☆川口政代(春日井市、乳がん。 小学校講師)
- ☆北出恭子(松阪市、胃がん。 会社社長)
- ☆池田イツ子(大阪市、 乳がん。 介護ヘルパー)
- ☆藤山美和子(足寄郡足寄町、上咽頭がん、S状結腸がん、乳がん。 コンビニ経営)
- ☆藤沢恭子(新座市、顎下腺がん。 ホームヘルパー)
- ☆角山優子(長岡市、乳がん、肺がん。 元県庁職員・農業新聞記者)
- ☆大島光子(新潟市、 乳がん。 主婦)
- ☆西井喜江(大阪市、夫の介護。 自営業)
- ☆今井和子(大阪市、乳がん。 主婦)
- ☆諫本節子(堺市、子宮がん、肺がん。 主婦)
- ☆玉置須己子(大阪市、乳がん、卵巣がん、大腸がん、頸部リンパ節腫瘍。 元会社員)
- ☆林口美幸(川西市、肺脈管リンパ症。薬剤師)
- ☆高見美沙緒(大阪市、 家族性大腸繊維腺腫症、髄膜腫、乳がん、十二指腸がん)
- ☆西尾ちゑ子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。 酒販業)
- ☆西川宗賀(名張市、再発脳腫瘍。 会社員)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。 主婦)
- ☆松本寿幸(神奈川県津久井郡、胃がん。「傾聴・花みずき」会長)
- ☆田仲育代(奈良市、胃がん。 主婦)
- ☆安藤良子(松阪市、食道がん、肺がん。 元三重県保健師協会会長)
- ☆雪岡潮枝(名張市、乳がん。 介護福祉士)
- ☆村田正義(松阪市、大腸がん、腎臓がん、喉頭がん。 元インダストリアルデザイナー)
- ☆高山龍浩(東京都足立区、上咽頭がん。 会社員。 がんばれ！42歳、2児の父!!)

＜令和元年 下半期のスケジュール＞

令和元年11月28日(木) 特別シンポジウム『第10回名張で学ぶがん医療』



同封のチラシ(表・裏)をご覧ください。今年14年目を迎えた名張市がん・難病相談室が、4年目から取り組んできた『名張で学ぶがん医療』が、第10回を迎えるにあたり、思い切って講師に垣添忠生先生をお願いいたしましたら、ご快諾いただけて事務局一同、大喜びをしたのでした。

会場のadsホールの定員は700人。関係者からは「無謀すぎる」と止められもしたのですが、6月3日に名張市市政記者クラブで概要を発表させていただき鋭い質問やご教示をいただき、この日実行委員会の立ち上げを決めました。北海道の美和子さんや富山の片山かよ子さんからいち早く参加希望が届き、新潟の角山優子さんも日程を調整中だそうです。

がん医療学界の第一人者にして自らもがん患者、がんを病まれた奥さまの看取りと見送りを果たされ、独

りの辛さに心まで病まれるほど奥さまを悼み偲び、四国八十八か所の遍路行で救われたとおっしゃる人間味あふれる垣添先生の魅力に、ぜひ皆さま、心身の癒される慶びを実感してくださいませ

♪金つなぎ【逝者鎮魂・生者安寧 祈りの電飾】点灯式

毎年少しずつ電飾の数が増え、いまや地元の冬の風物詩になっている【金つなぎ・逝者鎮魂 生者安寧 祈りの電飾】点灯式を、シンポジウムのあと、催行します。最後の仕上げを済ませ、煌き輝く2万灯の電飾に、逝かれた友の鎮魂を祈るとともに、いま闘病中の生友の安らかな抗がん闘病を願う、金つなぎならではの精神性の高い催しです。今日有る互いの【いのち】を喜び合い、皆で祈りつつ最後の飾り付けを、仕上げましょう。

- *と き 11月28日(木) 午後6時点灯
- *ところ 名張市富貴ヶ丘1-135、広野代表宅
- *点灯後、後藤誠司サンノハーモニカ演奏に合わせ
聖歌による歌唱療法



毎年ご近所の皆さまがたと一緒にカウントダウンで点灯し、名張の夜空に 42 日間、鎮魂・安寧の灯を捧げます

♪ 金つなぎ・ふれあいクリスマス

毎年皆さまが楽しみにしてくださっている金つなぎクリスマス、今年は諸事あわただしく会場押さえもままならない次第で、竹内節子理事のお店を日曜に開けていただくことになりました。

肩の凝らない、和気あいのクリスマスになりますので、ご期待ください

- *と き 12月15日(日) 正午～午後5時
- *と ころ カラオケ喫茶「さんぽ道」(06-6648-0552)
- *内 容 少し豪華なクリスマス料理を楽しみつつ歓談。カラオケで歌唱療法、
近くのスパワールドで温浴療法もよろしいね。
夕ご飯は、中華料理(本格派、美味、安価)。楽しみましょう□
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

令和2年1月19日(日)

♪ 金つなぎ・ふれあい新年会

一年の計は、元旦にあり！ 恒例の新年会は、大阪「木曽路北新地店」で新しい年をともに祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の抱負】を語り合ひましょう。

- *と き 令和2年1月19日(日) 午前11時半～
- *と ころ 木曽路 北新地店(北区曾根崎新地1-3-26 ぐらんぱれ2F)
- *締 切 1月15日まで(なるべく早く申し込んでください)
- *会 費 2500円

令和2年1月

♪ 中学生と【命】を語ろう！

昨年、大阪市立鶴見橋中学校で実施して喜ばれた「命の授業」(後援:船場経済倶楽部、大阪ユネスコ協会)を、来年は大阪府立教育センター附属高等学校で開催できることになりました(後援:大阪成人病協会、協力:キャリアリンク社)。担当の後藤まり先生、酒井将平先生、キャリアリンク社・木根円さんのご協力のおかげで、同校一年生8クラスで、【同時開催・同一授業】が実施できる運びとなったものです。各クラスに現役のがん患者が2人ずつ参加して、担任の先生のもと臨時講師を務めさせていただきます。16人のさまざまながん患者が揃うのも、金つなぎの会ならでは！ 皆さま、どうぞよろしくご協力くださいませ。

3月7日(土)

♪ 金つなぎ・ふれあい大阪城公園観梅会

心身の縮こまる厳寒の候。だからこそ、観梅に托す【非日常一日旅】のお勧めです。

大阪城西の丸庭園・梅苑に咲き競う梅花は、早咲き、中咲き、遅咲きが按配よく植えられて、花と香りに癒され、この季節だからこそその不屈の闘志と気合を入れてくれます。

- *と き 3月7日(土) 午前11時半
- *と ころ JR環状線「大阪城公園」駅改札前集合(参加費無料、雨天催行)
- *内 容 梅花・梅香を愛でて死生観を語り合う、恒例の集い
- *会 費 2000円(昼食代)

3月29日(日) 『金つなぎNews』 第9号 発送ボランティアのつどい

- *と き 3月29(日) 正午～午後5時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぽ道」(竹内理事のお店を日曜に開けていただきます)
- *内 容 発送作業終了後は、カラオケで歌唱療法、
夕ご飯は中華料理(本格派、美味、安価)。楽しみましょう。
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分
＜申し込み・問い合わせ＞

★広野 光子＝090-5614-0679 ★竹内 節子＝090-9092-6894

★市田 良子＝090-2061-5324 ★平井喜美子＝090-9110-8688

★久保美恵子＝090-1776-9898 ★多田紀久子＝090-1474-0597