

金つなぎ News

編集発行人 広野光子

令和4年9月

Vol. 14

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

中国・湖北省武漢で、新型コロナウイルス(COVID-19)の感染者が公になったのは、令和元年12月8日。 今年の暮れには満4年もの間、新型コロナウイルスとその変種に翻弄されていることとなります。この間、毎回『金つなぎNews』でお知らせしているように、【新型コロナウイルスCOVID-19はSARSの変種】(WHO)と定義され、「口、鼻、眼」からしか罹患しないと判明しています。

一方私たちは、日ごろ、ほんとうに無意識にウィルスを体内に取り込む所作を繰り返しています。ですので、いつも申し上げるように、「うがい・手洗い・歯茎磨き」をお忘れなく、何よりも『ウィルスに負けない強い体と慌てふためかない心』を育てましょう。

金つなぎの会員には、今日現在で一人も陽性患者の報告を聞いておりません。

※「息子が…」、「孫が、嫁が、娘が…」など、ご家族や友人の罹患情報を聞くことは多いのですが…。

新型コロナに罹患しても、私たちの親世代の「頭を冷やして周囲に蒸気を立て、口に合う軟らかい食を摂り、良く寝て体調を整える」という家庭療法で、ほとんどのケースは落ち着き、抗体(自然免疫)を獲得するに至ります。 激しい熱発症状などの場合は、各市町村の保健センターに、まずは電話で問い合わせてくださいね。

なお、国も医療関係者も、異口同音に『基礎疾患を持った高齢者』を危険視しますが、金つなぎの会に限ってみても、対象者は必要な医療を受け、健常な同世代と何ら変わらない健康な生活を送っておられます。 罹患者の内訳が10代から30代の不健康な若年層に集中しているのは、過去4年間不変のデータです。

がんもコロナも、【恐れるなかれ、悔るべからず】、【五つの理念と健康法】で、勝ち抜きましょう！

【人生難有り、有難し！】 突然のがん宣告や再発・転移、難病・大病の発症など、有るはずもないほどの難儀が思いがけず降りかかるという、この不条理に決して負けないで、明るく強く前向きに、凛々しく雄々しく自分らしく、悔いのない予後を生ききりましょう。

【きっと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪】

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子
【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子
三田村光子 住井エイ 小沼高代 久保美恵子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 片山かよ子(富山)
鎌田のり子(東京) 川口政代、梶野いづみ(以上2人は愛知)
西川宗賀、平井千歳、北出恭子(以上3人は三重) 陸野廣子
玉置須巳子、諫本節子、高見美沙緒、松岡隆子、鍋本光子
西尾利昭(以上7人は大阪) 井口政明(兵庫)

< トピックス >

落書房 基 佐江里社長、ありがとうございます



『良書を通じて人々の心を豊かにし、明るい社会づくりに貢献』することを社是にした落書房の基佐江里(もとい・さえと)社長から、名張市がん・難病相談室の「がん専門図書さろん」宛てに『ライフライン21 がんの先進医療』の創刊号から最新45号までが贈呈されました。がんに関する網羅情報が満載で、「さろんの話題に事欠かないです」と期待を集めています。

ようこそ金つなぎへ！

台湾在住の平井千歳さん



「私、NHKのアナウンサー、秋野由美子さんの大ファンなんです。秋野さんのブログで広野さんを知って、以来『金つなぎ・さくらブログ』の愛読者になりました」と語る平井千歳さん(31歳)は、夫君の転勤で、9月から台湾に在住。ご夫妻とも京都大学出身の俊秀ですが、「健康な今こそ、明るく前向きに生きる金つなぎの病友がたの【応援団】になりたい」、と力強いエールを贈ってくださいます。

榊原温泉に参加された千歳さんに、「赤ちゃんが生まれたら、私たちがベビーシッターするからね」と激励したのですが、その後台湾に行かれ、少し遠すぎるようです。千歳さん！ 新たな任地でお身お大切になさってね。(高槻市、平井喜美子、乳がん。金つなぎの会理事)

ようこそ金つなぎへ！

若旦那の学友・鍋本光子さん

金つなぎの若旦那こと西川宗賀くん(脳腫瘍の転移、会社員)の中学時代の同級生。「学年で一、二を争う秀才だったよ」と言われる光子さん(大阪市、胆管がん、54歳)は、同志社大学の同級生とご結婚、夫君の裕之さんは気鋭の弁護士さんです。8月のZOOM例会に参加され、ランチを終えてビル割烹を出た途端、隣のビルから出て来られた裕之さんとばったり！「隣でランチとは聞いていたけれど…」、まさか！奇跡を起こした裕之さんと光子さん。がんの治癒にも奇跡が起こりますよ！(大阪市、竹内節子、乳がん。金つなぎの会理事)



< 半年間を振り返って >

『第12回名張で学ぶがん医療』に思ったこと

名張市がん・難病相談室主催のがん講演会は、肺がんの権威・伊佐地秀司先生（三重大学名誉教授ほか＝写真左）をお迎えして、70人定員のところへ130人もの



スーツ姿の北川市長を囲んで

参加希望者が詰めかけ、判りやすい希望の持てるお話が、大好評でした。公務先から駆けつけてくださった北川裕之市長が、講演はもちろん市民コーラスやハーモニカ演奏まで聴いてくださり、参加者一同感動しておられました。名張市はがん相談室を開設された亀井利克前市長と言い、素晴らしいリーダーに恵まれておられ、後援してきた金つなぎの会も応援のし甲斐があります。（八尾市、市田良子、乳がん。金つなぎの会理事）

『第28回生命の駅伝』 成功裡に終わる

名張市役所正門前でランナーさんに募金箱を手渡す



11日間三重県各地を走って、がんの啓発と研究寄金のため募金を集める、恒例の「生命の駅伝」（太田正隆大会委員長、上村真由事務局長）。今年は5月16日に、伊賀市から名張市役所にランナーの皆さんが走り込みました。金つなぎの会はこの催しを後援して今年で23年、意義深い取り組みです。

『金つなぎ・ZOOM8月例会』は明るく楽しく！

コロナ禍の日々が始まってからほどなく「金つなぎZOOM例会」が始まり、第二大阪警察病院の看護師さんらのご指導でウォーキングやスクワット、立ち姿のチェックなどをしっかり見ていただきました。

遠隔の病友がたのほか、広島のがん患者会「LINE びわの葉の会」の松田勇会長らのご参加で、意義ある企画となりました。金つなぎは、コロナ騒ぎの間も患者会活動を休むことなく続け、今後も全国の病友がたに「めげない・逃げない・へこたれない」精神をお届けしていきます。皆さま、一緒に！（大阪市、池田イツ子、乳がんの転移 金つなぎの会理事）



＜私たち、元気です！＞ その①

- ☆藤山美和子(足寄郡足寄町、上咽頭がん、S状結腸がん、乳がん。コンビニ経営)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆藤沢恭子(新座市、顎下腺がん(21年目)、原発性胆汁性胆管炎。ホームヘルパー)
- ☆角山優子(長岡市、乳がん、肺がん。元県庁職員・農業新聞記者)
- ☆大島光子(新潟市、乳がん。元キオスク勤務)
- ☆北出恭子(松阪市、胃がん。会社社長)
- ☆今井和子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆諫本節子(堺市、子宮がん、肺がん。書家)
- ☆玉置須巳子(大阪市、乳がん、卵巣がん、大腸がん、頸部リンパ節腫瘍。元会社員)
- ☆林口美幸(川西市、肺脈管リンパ症。薬剤師)
- ☆高見美沙緒(大阪市、家族性大腸繊維腺腫症、髄膜腫、乳がん、十二指腸がん)
- ☆西尾ちる子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。酒販業)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。主婦)
- ☆岡 光彦(松阪市、食道がん。会社員)
- ☆安藤良子(松阪市、食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆雪岡潮枝(名張市、乳がん。介護福祉士)

＜私たち、元気です！＞ その②

◇高 宝祥(小田原市、口腔内悪性黒色腫。不動産業)

山下敬ちゃん(ロカビリー歌手・山下敬二郎さん)のご葬儀でお棺を担いだ小生(元日本カントリーミュージック連盟理事長)。日ごろから健康には人一倍気配りしていたのに、まさかのメラノーマ！しかも頸部リンパ節への転移も見つかりましたが、国立がんセンターで手術を受けられることになり、不撓不屈の精神で勝ち抜きたいと、思いを新たにしています。

今後は、近代医療に望みを託し、金つなぎの教えを信じ、明るく強く前向きに闘う所存です！

◇川口 政代(春日井市、乳がん、小学校講師)



夏休みに、嫁いだ娘たちが残していった古いパソコン2台と格闘。ウィンドウズを10&11に入れ直し、支障なく使えるようにしました。

酷暑や雷雨で外に出られない日は部屋の中で頭をフル回転させ、ひたすらポケ防止につとめています。外で気持ちよく体を動かせる季節が待ちどおしいです。

◇村田正義(松阪市、大腸がん、腎臓がん、喉頭がん。元インダストリアルデザイナー)

急に、両足首に大きな浮腫が出たので薬を貰おうと、かかりつけ医を受診したら、胸のレントゲン写真を撮られ突然 救急車が呼ばれ、そのまま松阪中央病院に入院と言われ、あっという間に1週間過ぎ去ってしまいました！「心臓と肺の周りに水が溜まっている」とのこと、利尿剤で水

分を排出してます！ 予想もしていなかった事態で、病名は 心不全 とのこと。がんはどうか押さえ込んでいるのに、思いがけず老化病・生活習慣病 に見舞われたが、負けないぞ！

◇松田 勇(広島市、大腸がん。LINE びわの葉の会会長)

金つなぎの会の皆さまとは大阪でお会いしたり、広野会長が広島に講演においでくださったりして、日ごろからご厚誼をいただいています。糖尿病の血糖値コントロールのため、ウォーキングと食事療法をしていますが、大阪警察病院のZOOMリハビリ指導(金つなぎ・ZOOM8月例会)を受けてから、積極的にリハビリを取り入れ、血糖値ヘモグロビンは標準値にコントロールしています。ともに参加した服部明美氏からも、共々お礼を申し上げます。



◇北出 恭子(松阪市、胃がん。キタデWOOD社長＝前列左から2人目)



コロナ禍の日々も、『自然治癒力・自己免疫力』を高めて勝ち抜いている金つなぎの会は、久しぶりの榊原温泉・元湯榊原館で、初参加の千歳さんも一緒に、温浴療法に取り組みました。ぬるりつるりの湯に浸かり、食事に歓談に、時を忘れました。大阪から車で来られて送迎のお世話をしてくださった西尾さんご夫妻に、感謝いたします♪

◇野澤 みどり(川越市、故田中省三Drの妹。翻訳家)

金つなぎ応援団であった亡兄・省三は、医師でありこの世に『道』三部作を遺した小説家でもありました。私は62歳からデンマーク語を習い始め、7年前にフィン・セーボーの『お役所仕事に万歳四唱 プレベンの青春』を翻訳・上梓し、兄とは違う文学の道を歩んでいます。この本の要約を、同人誌『武蔵野ペン』に発表し、異文化情報と喜ばれています。



◇西川 宗賀(名張市、脳腫瘍の転移。会社員)



バスの窓から麗峰・利尻富士が！

今朝のピーチ便で新千歳空港を経由して利尻島に来ています、麗峰・利尻富士の麓の味処・渚で絶品のイカ一夜干しを頂き、返すカタナでBARテッチで昆布焼酎を嗜み、これからホテルの利尻温泉で温浴して明日もう1日利尻島を散策して明後日帰ります♪
2日目の今日も絶好の観光日和★ 観光バスで島を一周してます🚌 利尻富士も山頂までくっきり📷！
来年は、金つなぎ北海道ツアー、一緒にしましょう♪

＜R4年 下半期のスケジュール＞

11月17日(木)18日(金) ♪金つなぎ・秋の温浴療法旅

旅上手の市田良子理事から、とっておきの温浴ツアーの提案です。奈良県榛原市の「たまご肌美人の湯・みはる苑」で温浴療法と食事を楽しみ、翌日は大衆演劇「大和座」の檜舞台を鑑賞する、金つなぎならではの非日常旅のお勧めです。

- *と き 11月17日(木)～18日(金)
- *ところ 奈良 宇陀温泉郷 美榛苑
近鉄大阪線 榛原駅下車、ホテルの送迎バスあり
- *会費 1泊2食 8000円
スタンダード会席(四季を味わう山海の恵み＝一部バイキング)
別途3000円のクーポンが付きます

※奈良県の県民割引を使用しますので、ワクチン接種3回済みが条件となります。

申し込みは9月30日まで。 下記の各理事あてにお早くに、ね ♪

12月1日(木) ♪金つなぎ【逝者鎮魂・生者安寧 祈りの電飾】点灯式

毎年少しずつ電飾の数が増え、いまや地元の冬の風物詩になっている【金つなぎ・逝者鎮魂 生者安寧 祈りの電飾】(ヒロナリエ＝病友・西川宗賀くん命名)の点灯式。各地から来名の病友の手で最後の仕上げを済ませ、煌き輝く1万灯の電飾に、逝友の鎮魂を祈るとともに、いま闘病中の生友の安らかな抗がん闘病を願う、金つなぎならではの精神性の高い催しです。

- *と き 12月1日(木) 午後6時点灯
- *ところ 名張市富貴ヶ丘、広野光子代表宅
- *内容 詳しくは、参加者に直接お知らせします

12月22日(木) ♪金つなぎ・ふれあい忘年会

今年の忘年会は、ひと味違った企画で楽しんでいただけます。「大阪の粉もん文化を世界へ」と、でっかい夢を語る加西美子会長率いる、「道頓堀・くれおーる」本社2階で供される、食の非日常体験がおすすめです。

- *と き 12月22日(木) 午前11時半～
- *ところ 道頓堀・くれおーる 本社2階ホール
- *会費 2500円(飲み物は各自)

金つなぎは美子会長のファン、美子会長は金つなぎ応援団♪「くれおーる」の文字とロゴマークは安藤忠雄さん(美子会長の大ファン)の揮毫です。

※アクセス＝地下鉄御堂筋線、四つ橋線、千日前線「なんば駅」徒歩5分 ▼近鉄「難波駅」徒歩5分 ▼南海電鉄「難波駅」徒歩7分 ※集合場所は申込者に直接！

令和5年1月29日(日) ♪金つなぎ・新年会

一年の計は、元旦にあり！ 恒例の新年会は、大阪「木曽路北新地店」で新しい年をともに祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の抱負】を語り合いましょう。

- *と き 平成年1月29日(日) 午前11時半～
- *ところ 木曽路 北新地店(北区曾根崎新地1-3-26 ぐらんぱれ2F)
- *締切 1月17日まで(なるべく早く申し込んでくださいね)
- *会費 2500円

3月4日(土) ♪金つなぎ・ふれあい大阪城公園観梅会

心身の縮こまる厳寒の候。だからこそ、観梅に托す【非日常一日旅】のお勧めです。
大阪城西の丸庭園・梅苑に咲き競う梅花は、早咲き、中咲き、遅咲きが按配よく植えられて、
花と香りに癒され、この季節だからこそその不屈の闘志と気合を入れてくれます。

- *と き 3月4日(土) 午前11時半
- *ところ JR環状線「大阪城公園」駅改札前集合(参加費無料、雨天催行)
- *内容 梅花・梅香を愛でて死生観を語り合う、恒例の集い

♪4月1日(土)～4月8日(土) ♪金つなぎ・花追い旅

一昨年は、新型コロナの正体もわからない中だったので、已む無く中止にした金つなぎ・花追い旅ですが、昨年に続き、今年も万全の取り組みで成功させましょう。
【散らなくても良いときには花嵐にも散らない桜花が、散るべきときには風がなくても慇懃と散りゆく】という、日本の国花・桜になぞらえた金つなぎの理念の実践(死生観の涵養)が、毎年の花追い旅です。爛漫の桜の下で、生き延びたことを喜び、また、確かな死生観を語りあう“非日常”のつといで、思いっきり楽しみ、【自己免疫力・自然治癒力】をぐんと上げましょう。

◇大阪城外苑観桜会◇

- *と き 4月1日(土) 午前11時～午後4時
- *集合 地下鉄谷町線、谷町四丁目駅1-B番出口下に午前11時

◇名古屋城外苑観桜会◇

- *と き 4月2日(日) 正午～午後4時
- *集合 JR名古屋駅・時計広場に午前11時半集合

◇新宿御苑観桜会◇

- *と き 4月3日(月) 正午～午後4時
 - *ところ 新宿御苑・新宿門前に、正午集合
- ※上記3か所とも参加費は無料(昼食、お茶、おやつ、敷物など各自持参。雨天決行)

◇山梨・笛吹の桃源郷 『金つなぎ・シンボルフラワー』に会いに行く◇

7年前からご縁ができ、有志が毎年、笛吹市の桃花の季節に【金つなぎ・桃源郷】を訪ねてきました。街全体が、美しいピンクの布で覆われるような錯覚を起こすほど見事な桃花に癒され、また、優しく頼もしい地元の皆さまとの交流も、得がたい【非日常体験】!

- *と き 4月4日(火) 午前10時、菩提山長谷寺を訪ねてから、「金つなぎのシンボルフラワー・金桜園の桃花」に会いに行きます

♪4月23日(日) ♪『金つなぎNews』第15号 発送ボランティアのつと

- *と き 4月23日(日) 正午～午後4時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぽ道」(竹内理事のお店を日曜に開けて頂きます)
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

みんなの為に、何かのできる幸せ! そのひとつがNews発送ボランティア♪

＜申し込み・問い合わせ＞

★広野 光子＝090-5614-0679	★竹内 節子＝090-9092-6894
★市田 良子＝090-2061-5324	★平井喜美子＝090-9110-8688
★久保美恵子＝090-1776-9898	★池田 イツ子＝090-9270-3256

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し、大切に使用して頂きました。基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、どうもありがとうございます。次号からも、『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳を頼りに、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、抗がん講演会の開催などの原資にさせていただきます、どうぞよろしくご協力のほどを、お願い申し上げます。

★主な支出＝『金つなぎNews』制作費と封筒、発送費など	80,000円
『金つなぎホームページ』制作費と管理費その他	125,000円
書家・辻慶樹氏見舞い金	30,000円
名張で学ぶがん医療講演会支援	20,000円

★寄金を寄せてくださった皆々さま、ありがとうございます（順不同、敬称略）
 秋野由美子、今井和子、平井喜美子、松田勇、小沼高代、元木久子、斎藤勝俊
 池田イツ子、松岡隆子、大楯玲子、竹下貞子、峯松順江、北川しずゑ、北出恭子
 玉置寿巳子、片山かよ子、太田肇、山中克敏、楠木博子、奥野照子、陸野廣子
 吉田美沙子、藤山佳男、肝付稔子、浅井昭輝子、垂髪美智子、多田紀久子
 鎌田のり子、井上桂子、宮崎信敏、浅野節子、田仲育代、梅川健士、新田久子
 藤沢恭子、長野紀吉、西岡吉佐子、佐藤孝子、中井隆雄、阪本良子、岡田光代
 長谷川明紀、渡邊正、角山優子、家田秀明、戸梶直隆、伊藤元子、中川昌代
 辻由美子、河合寿美子、澤田悦子、安藤良子、梶野いつみ、大沢京子、井上米子
 筒井幸子、中村小汀、西川広美、川合寿美子、黒川明子、稲垣雅彦、本小幸男
 ※皆々さまから、200円～5万円に及ぶ寄金を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方も、まことにありがとうございます。病友のため有意義に使わせていただきます。

★通帳残高（R4.9.10現在）

「キンツナギノカイ」	52,530円
「キンツナギエイチピーキン」	16,901円

＜記＞

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

- ☆金つなぎの会＝郵便振替「12210、30604701、キンツナギノカイ」
- ☆金つなぎHP基金＝郵便振替「12230、30604671、キンツナギエイチピーキン」