

金つなぎ News

編集発行人 広野 光子

令和5年4月

Vol. 15

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

有史以来、人類はウイルスとの絶えざる戦いを勝ち抜き、【強い種】として今に残っています。改めて確認しておきますが、私たちは気が遠くなるほどの世紀をウイルスにも細菌にも勝ち抜き、生き延びてきた強い種族の末裔なのです。自らを形づくる 38 兆個の細胞に強い自信を持ちましょう。猛威に脅かされた新型コロナウィルスも、どうやら終息に向かう気配を見せ、一安心といったこの春。私たち金つなぎは、【自然治癒力・自己免疫力】の向上のために、▼【うがい、手洗い、歯茎磨き】の励行 ▼【金つなぎ・五つの健康法】の実践 ▼「めげない、逃げない、へこたれない」、「明るく、強く、前向きに」、「きっと良くなる、必ず良くなる」などの心理療法への取り組みと腹式深呼吸・イメージ療法の継続で勝ち抜いてきました。この経験則に自信と誇りを持ち、こののちも病に勝ち抜いていきましょう！



私(広野光子)は、82 歳を迎えた今年から、【断捨離・終活】を始めました。いつか必ず訪れる人生最後の日のために、身边を綺麗に片付けて逝きたいと、志を立てて始めたらさっそくに、意外なものが見つかり喜んでいます。 私たちが金つなぎの会を創設した平成 7 年に、浅井昭輝子さん(大阪市、浅井不動産社長。金つなぎ応援団)が濃いピンク地に銀色の桜花を散らした素敵な封筒を 5 万部贈ってくださった、その封筒が多数見つかったのです。なので、『金つなぎNews』 15 号は懐かしいこの封筒で全国の皆さまの元に届けさせていただきますね♪

きっと良くなる、必ず良くなる！ ご一緒に…♪

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子

【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

三田村光子 住井エイ 久保美恵子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 片山かよ子(富山)

鎌田のり子(神奈川) 川口政代、梶野いづみ(以上2人は愛知)

西川宗賀、北出恭子、黒川明子(以上3人は三重)

竹内節子、市田良子、平井喜美子、池田イツ子、陸野廣子

高見美紗緒、西尾利昭(以上7人は大阪) 井口政明(兵庫)

《トピックス》

♪名張市がん・難病相談室の「がん専門図書さろん」に寄贈書が次々と



一昨年9月、がん相談に来られた名張市の佐藤篤さん(名張市シルバー人材センター機関紙編集長)は、原発巣不明の消化器がんの再発と果敢に戦っておられます。「がんの専門書から得た知識でこれからも勝ち抜く」と話す佐藤さんは、今月も「名張市がん・難病相談室」を訪れ、読み終えた専門書を3冊、書架に並べて帰って行かれました。
◇名張市がん・難病相談室 毎月第3土曜日午後1時～4時に開催の1日限りの相談室



『良書を通じて人々の心を豊かにし、明るい社会づくりに貢献』することを社是にした落書房の基佐江里(もとい・さえと)社長から、名張市がん・難病相談室の「がん専門図書さろん」宛てに『ライフライン 21 がんの先進医療』の最新刊 48号を贈っていただきました。感謝申し上げます。

「昨年逝った母の遺言で、広野光子さんに野菜スープの書籍を届けるように言われました」と、小林恵美さん(大阪市)から事務局宛てにグラビア満載のレシピ本が届きました。名張市にお住まいのご両親の介護に大阪から通い、先に母上を見送られ、「半年でも早くお会いできればよかった」と



忘年会ご参加の恵美さん夫妻(中央)

悔やみはしたものの、病友の黒川明子さんが『季刊・金つなぎ』全号のファイリングを届けてくださり、「金つなぎのことが良く判りました」と。

2023 年も見代ひろこさんの世界に酔いしれる一年を！



☆樋口 好子(吹田市、急性骨髄性白血病、主婦)

平成11(1999)年晩秋に、『NHK ラジオ深夜便〜こころの時代』からいただいた有難いご縁で、コンパックスアート・辻欣勇社長から奥さまで画家の見代ひろこ先生の、素晴らしいカレンダー『光の12か月』を、今年も有難く頂戴しました。

新型コロナ禍でお家ごもりの日々、見代先生のカレンダーを利用して封筒やミニバッグを作って皆さまに喜ばれています。ミニバッグは6×5×1。お友達に贈ったら「指輪の一時収納に重宝してる」と言っていただき、作る喜びもひとしお♪

辻社長、見代先生。 ありがとうございます。

♪一人は、みんなのために、みんなは一人のために



☆井口 ゆき子(高砂市、顔面麻痺。主婦)

2年前から顔面麻痺が治りません。顔の半分が能面のように動かず、『金つなぎ LINE』にそのことを投稿したら、経験者の皆さまが online 相談会を開いてくださいました。

最初に質問の手順を聞いて、藤澤恭子さん(新座、顎下腺がん、介護ヘルパー)の約6年ほどかかって治癒に至った貴重な体験談を伺い、また広野代表からは名張市がん・難病相談室に寄せられたベル麻痺などの治癒例も伺い「気長に病と向き合い、明るく前向きに闘病しよう」と覚悟が出来ました。お付き合いくださいました浅井昭輝子さま、沢田悦子さま、激励のメールをくださいました皆々様。ほんとう にありがとうございました。

☆澤田悦子(葛城市、乳がんの転移。主婦)

私の経験から、「温熱健康療法」が良く効くと思うので、無料で体験治療をしていただけるかどうか本部に訊ねてみますね

☆平井喜美子(高槻市、乳がん。金つなぎの会理事)

新年会でマダム浅山さん(守口市、オートクチュール・マダム浅山。金つなぎ応援団))による手づくりの素敵なコートをお借りして羽織った井口さんは、若々しくて良くお似合いました。でも、顔の半分が麻痺と違って、金つなぎのモットー【一人はみんなのために、みんなは一人のために】の言葉を贈らせていただきますね！井口さん、私たちは、一人じゃないですよ、ご一緒に明るく強く♪

☆井口 政明(高砂市、胃がん。元三菱製紙役員自治会長)

妻ゆき子の体調の件では皆さんから多くの励ましをいただきました。感謝感謝です。



☆藤澤 恭子(新座市、顎下腺がん、介護ヘルパー)

昨日は初体験のライン通話でドキドキしましたが、皆さんとお話でき嬉しかったです😊。 ゆき子さんのお若い、良くとおる！お声が、とても素敵でした♪ お体に合う良い治療法がきっと見つかると思います！あきらめず、あせらず、納得できる治療に出会えることを皆で応援しています。

魔法の言葉♥ ①「きっと良くなる」♥②「必ず良くなる」♥③「絶対良くなる」♥④ ご一緒に！！

☆西川 宗賀(名張市、脳腫瘍の再発。会社員)

私は三重県津市の藤田医科大学七栗記念病院に入院して5回ほどボトックス治療を受けたので、問い合わせてみたら、同院では、顔面麻痺のボトックス治療はやっていないとのこと。「脳神経内科のある病院を検索してボトックス治療を出来るか聞いてみては？」とアドバイスをもらいました。

《昨年下半期の取り組み》

11月17日(木) 18日(金) ♪金つなぎ・秋の温浴療法旅

☆市田 良子(八尾市、乳がん。金つなぎの会理事)



榛原牛の老舗・福寿館でランチを

昨年11月17日、秋晴れのもと18名で温浴ツアーを堪能しました。

美肌の湯で有名な美榛苑で、温浴療法と会席料理を楽しみ、その後はカラオケ歌唱療法、じゃんけん大会で盛り上がり、コロナ禍で行動制限の日々を送っていたので、仲間たちと絆を深め、この上なく思い出深い旅となりました。

旅行の応援政策で、宿泊費が割引かれ、お土産券で地元榛原牛を買って帰りました。

12月～1月 忘年会も新年会も賑々しく

年末の一日、道頓堀のくれおーで25人の忘年会。皆でプレゼントを持ち寄ったのですが、圧巻は陸野廣子さん(堺市、乳がん)が全員のために手づくりしてくださったネックレスと菓匠たばね庵(田中正正一さん)提供のおかき。店内のこととてじゃんけん大会とはいかず、あみだくじで免疫力を上げました。

☆藤山美和子(北海道足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営)

「行こうか?」、「行けるかなあ?」、「行きたい」、「えいっ、行っちゃえ!」。毎年、金つなぎのスケジュール表を見て悩みます。飛行機の予約が取れると、もう行くその日が待ち遠しい!そんな繰り返しの私です。

今年は、手づくり上手の樋口好子さんから「遠くからようこそ!」と、素敵なプレゼントを頂戴し、心ふくふく♪夕ご飯まで付き合って送り出してくださった皆さま、ほんとうにありがとうございました!!



来て良かった、来られて幸せ!

3月4日(土) 金つなぎ観梅会は絶好の花日和

☆西尾 利昭(堺市、直腸がんほか。酒販業)

「露と落ち露と消えぬわが身かな浪速のことは夢のまた夢」、太閤秀吉ゆかりの大阪城公園観梅会。今年は満開で馥郁の梅花・梅香に酔いました。ランチは今年もOMM ビルの梅蘭。美味中華で盛り上がりました。来年も必ず、観梅会には参加しよう、と思いを新たにしています。



《令和5年の金つなぎ・花追い旅は、已む無く中止に》

春の嵐にも散らず、けれども、時至れば風が無くともはらはらと散りゆく桜花に、自らの死生を托し、各地の病友と語る「金つなぎ・花追い旅」。今年は諸般の事情で大阪城公園のみの開催となりましたが、来年は必ず各地の病友がたと「死生観を語り、絆の力を確かめましょう !!

春風優しい「大阪城西の丸庭園・観桜会」で【死生観】を語る

☆竹内 節子（大阪市、乳がん。もりを建築、金つなぎの会理事）



今年は梅もさくらも、まるで金つなぎの日程に合わせたように爛漫の花で迎えてくれました。早くから場所取りをしてくださった、高見さん、平井さんら、ありがとうございました。今年は後藤誠司さん（名張市、膵がん。ハーモニキスト）が桜にちなんだ曲を吹奏してくださり、皆で一緒に歌って免疫力を上げました。

ブルーシートの上に即席のダンボールテーブルを作り、クロスをかけて筍ご飯や季節の煮物あえ物を並べ、皆さんの持ち寄りスイーツなどで、おなかも心も幸福感に満たされました。「がんになって良かった！」と思えるひととき♪

☆鎌田のり子（川崎市、卵巣がん。主婦）

26年前に手術したものの、その後は花冷えや梅雨寒むの頃に、とりわけうずいて辛いリンパ浮腫を、一昨年に軽快手術を受け、少しは良くなりました。今は、腸閉塞の後遺症で外食が出来ず残念ですが、『きっと良くなる必ず良くなる』と信じてプラス志向で来年の新宿御苑には、ぜひ！！

☆角山 優子（長岡市、乳がん、肺がん、すい臓がんほか）

PET検査ですい臓尾部にがんが見つかり、富山大学の治療を信じて越境しました。幸い術後は後遺症もなく、抗がん剤も難無く終わりました。PET検査は自費なので10万2000円ほどかかりますが、早く見つけてもらったおかげで、【早期発見・早期治療】で元のように元気な日々に戻りました。

今年も予約を入れて、どんながんも見逃さない覚悟を決めています。

☆高見美沙緒（大阪市、家族性腺腫性ポリポージスほか。主婦）



38年前に大腸繊維腺腫で大腸を全切除してからの人生は、文字通り病気との戦いでした。いずれも【早期発見・早期治療】で現在に至っていますが、大腸を診て下さった先生が38年間寄り添って下さったお陰です。金つなぎの会とは「私が捜していた会がここにある！」と感激。今は定年を迎えた主人と、新たに家族になったお喋りインコと穏やかに暮らしています。ちなみに、私の病気は水腎症、髄膜腫、水頭症、右眼裏神経腫瘍、顔面神経痛、乳癌、十二指腸癌、慢性膵です。でも、怖くない。早期発見で必ず生き延びてみせます。（きっぱり）

今年も私たち、元気です !!

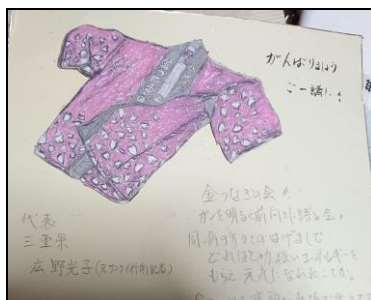
- ☆藤山美和子(足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。主婦)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆住井 エイ(大阪市、ぜんそく。主婦。金つなぎの会理事))
- ☆小林紀恵子(大阪市、乳がんの再発。金つなぎの会理事)
- ☆今井 和子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆松岡 隆子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆松本 正代(東大阪市、乳がん。主婦)
- ☆鍋本光子(大阪市、胆管がん。主婦)
- ☆松永 恵子(八尾市、卵巣がん。画家)
- ☆木野 妙子(京都市、大腸がん。元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆諫本節子(堺市、子宮がん、肺がん。主婦)
- ☆西尾ちる子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。酒販業)
- ☆海老名良江(名古屋市、夫の介護。フリーライター)
- ☆梶野いづみ(名古屋市、乳がん。小学校教諭)
- ☆楠木 博子(四日市市、胃がん。主婦)
- ☆安藤 良子(松阪市、食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆北出 恭子(松阪市、胃がん。キタデWOOD社長)
- ☆村田 正義(松阪市、大腸がん、腎臓がん、喉頭がん。元インダストリアルデザイナー)
- ☆岡 光彦(松阪市、食道がん。IT関連)
- ☆雪岡 潮枝(名張市、乳がん。介護福祉士)
- ☆平井 千歳(台湾新竹市＝台湾のシリコンバレー、主婦。金つなぎ応援団)

今年逝かれた皆さまは、無事天国支部にご入会♪

- ◆林口 美幸(川西市、肺脈管リンパ症。薬剤師 享年78歳)
- ◆大島 光子(長岡市、乳がん。元キオスク勤務 享年82歳)

《弔詞》おふたりは、私と同時期に発病されたこともあり、【同志】のような絆で結ばれていました。

難病を病んだ林口さんは、酸素ポンペを引きながら金つなぎの集いにご参加。新潟の大島さんも、深夜バスと昼行バスを乗り継いでお遍路に同行されるなど、【明るく強く前向き】に生きて逝かれました。



大きな色紙に会への感謝を！

☆大島 めぐみ(新潟市、大島光子さんの長女)

4月2日の午前2時に病院から電話があり、急ぎ駆け付けました。が間に合わず。でも、とても安らかな顔でした。3月28日に「広野みっちゃんへお礼を言いたい」と言うので動画撮ったのを送ります。母は乳がんになってから1人で気持ちを抱えきれず、金つなぎの会の広野さん、皆さんに、沢山助けられてきました。

本当に、今までありがとうございました

<令和5年上半期のスケジュール>

5月15日～30日 ♪ 第29回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)

爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。この催しは、【がんを知りがんと向き合う】をテーマに、来る5月15日のいなべ市役所出発を皮切りに、半月間をかけて三重県下29市町を走りぬけ、抗がん啓発と募金活動が続け、集まった寄金はがん研究の基金として、三重大学医学部のがん研究に寄付されます。金つなぎの会は平成11年から後援事業として参加。今年で24年を数えます。

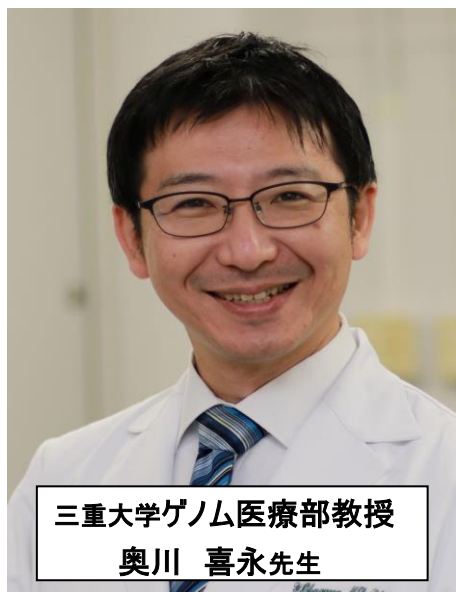
◆生命の駅伝協賛『三重大学市民公開講座』(入場無料)

- *とき 5月15日(日) 午前13時半～15時30分(開場12時半)
- *ところ 三重大学学部付属病院 総合医学教育棟2F 臨床第2講義室
- *内容 生命の駅伝 令和3年度受賞者研究発表会 と特別講演

◆伊賀・名張会場

- *とき 5月26日(金) 午前9時～(集合8時45分)
- *ところ 名張市立病院⇒寺田病院⇒名張市役所⇒伊賀市立上野総合市民病院⇒三重県伊賀庁舎⇒伊賀市役所⇒ハイトピア伊賀

5月21日(日) 第13回名張で学ぶがん医療



三重大学ゲノム医療部教授
奥川 喜永先生

奥川 喜永(おくがわ よしなが)三重大学医学部附属病院ゲノム医療部教授、元伊賀市立上野総合病院外科医長

- ・とき=5月21日(日) 午後1時半～(開場1時)
- ・ところ=名張市武道交流館いきいき
- ・テーマ=「がんゲノム医療と総合がん治療センター構想」
- ・参加費=無料 定員=申込み先着100人

〈プロフィール〉 ▼平成15年三重大学医学部医学科卒▼同年聖路加国際病院前期研修医▼同17年三重大学大学院消化管・小児外科学講座▼同25年 米国バイラー大学バイラーメディカルセンター ポストドクトラルフェロー▼同27年三重大学附属病院消化管外科助教▼同28年伊賀市立上野総合市民病院外科・腫瘍内科医長

▼令和2年三重大学医学部附属病院ゲノム医療部講師を経て3年から現職

【受賞歴】第116回日本外科学会 Young Investigator Award ▽ American Gastroenterological Association “Poster of Distinction for presentation award”他多数

【所属】日本消化器外科学会、日本外科学会、日本遺伝子診療学会、米国消化器病学会、米国癌学会

7月6日(木) ♪金つなぎ・夏の美榛苑温浴療法 Oneday Trip

- *と き 7月6日(木) 午前11時に 近鉄大阪線「榛原(はいばら)」駅改札口前集合
- *ところ 奈良 宇陀温泉郷 美榛苑 ホテルの送迎バス(榛原駅発11:10)あり
- *会 費 520円(入浴料)、ランチはホテルのレストランで各自アラカルト

9月10日(日) ♪『金つなぎNews』第16号発送ボランティアのつどい

- *と き 9月10日(日) 午前11時半～午後4時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぽ道」(竹内理事のお店を日曜に開けていただきます)
- *内 容 健康弁当で食事・歓談ののち、発送作業に取り組みます。
- *会 費 2500円 ※竹内理事とアイ子さんの手作りランチ、ドリンク他一切
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分
＜申し込み・問い合わせ＞

★広野 光子＝090-5614-0679

★竹内 節子＝090-9092-6894

★市田 良子＝090-2061-5324

★平井喜美子＝090-9110-8688

★久保美恵子＝090-1776-9898

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し、大切に使用させていただきます。 基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、ほんとうに、ありがとうございます。おかげ様で、『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳を作り、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、抗がん講演会開催などに使わせていただきたく、よろしく、ご協力のほどを、お願い申し上げます。 難有り有難し。ほんとうに、ありがとうございます。

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

☆金つなぎの会＝郵便振替「12210、30604701、キンツナギノカイ」

☆金つなぎHP基金＝郵便振替「12230、30604671、キンツナギエイチピーキキン」

◇寄金を寄せてくださった皆々さま、ありがとうございます(順不同、敬称略)◇

<金つなぎの会>

秋野由美子、今井和子、平井喜美子、松田勇、元木久子、大西和子、峯松順江、斎藤勝俊
池田イツ子、松岡隆子、陸野廣子、藤沢恭子、中井隆男、長谷川喜代子、角山優子、中川昌代、
澤田悦子、大澤京子、黒川明子、本小幸男、三條場美代子、樋口好子、井口政明

<金つなぎHP基金>

秋野由美子、陸野廣子、田仲育代、大澤京子、藤沢恭子、近藤翼、樋口好子、井口政明
※皆々さまから、200円～5万円に及ぶ寄金を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方も、まことにありがとうございます。病友のため必ず有意義に使わせていただきます。

★通帳残高(R5.4.5現在)「キンツナギノカイ」52,530円「キンツナギエイチピーキキン」852円