

金つなぎ News

編集発行人 広野光子

令和5年9月

Vol. 16

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

中国湖北省武漢で、新型コロナウイルス(COVID-19)の感染者が公になったのは、令和元年12月8日。以来3年9か月もの間、多くの方々が新型コロナを恐れて不自由な日々を送りましたね。幸い、正しくウイルスを学び、新型コロナウイルスを恐れることなく立ち向かった金つなぎの会では、罹患者もほとんど無く、誰もがいたって元気に闘病生活を勝ち抜いてこれ、今に至っています。その間、令和2年4月16日の『金つなぎNews』発送日に、国の緊急事態宣言が重なり、已むを得ず中止(後日に延期)としたほかは、可能な限り会活動の催行を果たし、いち早くZOOM会議や第二大阪警察病院のご協力を得たZOOM勉強会の開催など、積極果敢な患者会活動を進めて来られたのは、ひとえに支えてくださる第二大阪警察病院や名張市役所ご関係者の皆さま、役員各位のご協力のおかげ、COV19をむやみに恐れることなくご参加くださった会員各位のおかげと、改めてお礼を申し上げます。私たちはこののちも、何が起ころうとも受け入れて、【死中に活を求める】強い心と体を養い、負けない闘病をいたしましょう。

『金つなぎNews』で度々お知らせしているように、【新型コロナウイルスCOVID-19はSARSの変種】と定義され、「口、鼻、眼」からしか罹患しません。ですから、「うがい・手洗い・歯茎磨き」を日々お忘れなく、何よりも【ウイルスに負けない強い体と慌てふためかない心】を育てましょう。当初は恐れられた新型コロナウイルスも、今では5類に分類され季節型インフルエンザと同じ位置づけとなりました。恐れることはないのですが、侮ったら牙をむいて襲い掛かってきます。

がんの転移・再発のきっかけは風邪から始まるケースの多いこともお忘れなく、楽しいことをたくさん考えて積極的に動き、【自然治癒力・自己免疫力】を高めましょう!!

【きっと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪】

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子

【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

三田村光子 住井エイ 小沼高代 久保美恵子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 片山かよ子(富山)

鎌田のり子(東京) 川口政代、梶野いづみ(以上2人は愛知)

西川宗賀、北出恭子、黒川明子(以上3人は三重) 陸野廣子

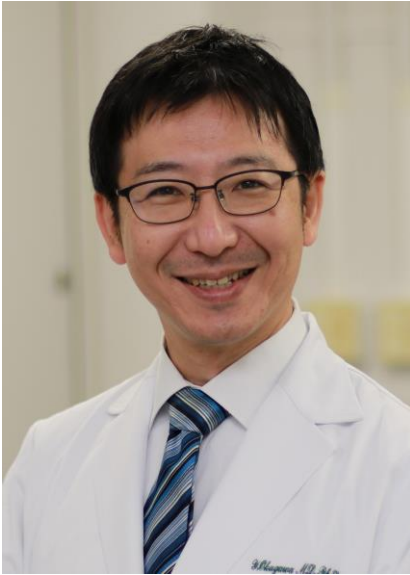
池田イツ子、諫本節子、高見美沙緒、松岡隆子、鍋本光子

西尾利昭(以上7人は大阪) 井口政明(兵庫)

平井千歳(台湾・新竹市)

< トピックス >

『第13回名張で学ぶがん医療』が、盛況裡に終わる



今年5月21日(日)に、毎年恒例の「名張で学ぶがん医療」の13回目が開催されました。会場の名張市武道館いきいきには、新型コロナ下にもかかわらず定員の100名を大きく超えた聴講者が、名張・伊賀市内のほか津、松阪、伊勢から、また大阪、奈良、兵庫からも参加され、会場は熱気に包まれたのでした。

講師の三重大学医学部ゲノム診療科の奥川喜永教授は、「2021年度日本医師会医学研究奨励賞」を受賞された新進気鋭の医学者とあって、会場の興味は『ゲノム医療って、なに?』。2019年3月に厚生労働省から指定を受けた「がんゲノム医療拠点病院」として、三重大学の担う役割にも期待が集まりました。ほかに、毎年好評のナマのクラシック「ひまわりコーラス」と、後藤誠司さんの「ハーモニカ演奏」も会場に癒しのひとときを提供して喜ばれました。



最前列は左から、ゆきまつ幸太郎議員、北川裕之市長、藤井英太郎名張市立病院長、大北英宣病院事務局長



聴講者は名張、伊賀ほか関西からも

今年も元気に駆け抜けた「第29回 生命の駅伝」



5月15日(月)～30日(火)の間に、三重県下を「がん啓発とがん研究支援をテーマに、マラソンランナーさんたちが『命』の旗を背負って駆け抜けました。

伊賀地区には26日(金)、名張市立病院スタートを皮切りに、ハイトピア伊賀に至る7ポイントをマラソン訪問し、皆さまの大歓迎を受けました。(渡邊昌子：元名張市老人クラブ連合会副会長・婦人部長)

美榛温泉・美榛苑の温浴と座長芝居を楽しむ旅

昨年秋の「美榛温泉・美榛苑温浴ツアー」がとても好評だったので、今回もナトリウム-炭酸水素塩泉で神経痛・関節痛・冷え性などに効能の謂われている、美榛苑のぬるり・つりのお湯で深部体温を上げました。

ホテルのロビーに飾ってあった奈良県のキャラクター・せんとう君に動いてもらって、記念写真の真ん中に囲んで、皆で「あはは、あはは」と笑って、【自然治癒力・自己免疫力】を上げました。（松岡隆子：大阪市、乳がん。主婦）



あら、西川宗賀くんのご両親が施設に!!



仲良く入居の西川さん夫妻

名張市内で創立 33 年を迎える「ひまわりコーラス」（主宰：富永智江子さん）の施設慰問で団員 20 数名が、市内の有料老人ホーム「み・かさ（スペイン語で私の家）」に行き、懐かしい童謡などを披露。会場で声を合わせて歌っておられたのが、病友・西川宗賀くんの父・宗孝さん（西川木工所社長）と母・保子さんでした。89 歳と 86 歳のご両親の老後の選択は正解のようで、ご夫妻はとてもお元気で楽しそうでした。（広野光子）

< 訃 報 >

100冊ものがん専門書を遺して…

佐藤 篁さんを悼む



今年 4 月、相談室で夢を語る



名張図書館の萩原大介司書と

令和元年12月度の「名張市がん・難病相談室」に相談に来られた佐藤篁さん（名張市シルバー人材センター機関紙『ゆうゆう』編集長）は、原発不明の消化器系がんを病み、愛知がんセンターで抗がん剤治療を受けておられました。多分このころから死期を悟っておられたようで、突然ダンボール 3 個にがんの専門書を詰めて持参され、「私が読んで今まで勝ち抜いてきた本です。皆さんに読んでいただきたい」とのことで、佐藤さんへの励ましのために、相談室のサポーターさんらと『名張市がん・難病相談室付属がん専門図書さろん』を立ち上げ、佐藤さんを応援してきました。今年 7 月 25 日、がんセンターで卒然と逝かれた佐藤さんは、次の世でがん専門図書さろんの充実を、力強く応援してください。謹んで合掌

＜私たち、元気です！＞ その①

- ☆藤山美和子(足寄郡足寄町、上咽頭がん、S状結腸がん、乳がん。コンビニ経営)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆松本寿幸(神奈川県津久井郡、胃がん。「傾聴・花みずき」会長)
- ☆高 宝祥(小田原市、口腔内悪性黒色腫の転移。不動産業)
- ☆藤沢恭子(新座市、顎下腺がん。ホームヘルパー)
- ☆角山優子(長岡市、乳がん、肺がん。元県庁職員・農業新聞記者)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。主婦)
- ☆海老名良江(名古屋市、夫の介護。フリーライター)
- ☆梶野いづみ(名古屋市、乳がん。小学校教諭)
- ☆楠木 博子(四日市市、胃がん。主婦)
- ☆岡 光彦(松阪市、食道がん。会社員)
- ☆北出恭子(松阪市、胃がん。会社社長)
- ☆安藤良子(松阪市、食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆伊藤節子(松阪市、乳がん。元松阪中央病院婦長)
- ☆黒川明子(松阪市、スキルス性胃がん。病院パートタイマー)
- ☆高見美沙緒(大阪市、家族性大腸繊維腺腫症、髄膜腫、乳がん、十二指腸がん)
- ☆西井喜江(大阪市、夫の介護。自営業)
- ☆今井和子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆三田村光子(豊中市、卵管がん。介護ヘルパー、金つなぎの会理事)
- ☆鍋本光子(大阪市、胆管がん。主婦、野鳥の会代表)
- ☆諫本節子(堺市、子宮がん、肺がん。書家)
- ☆西尾ちゑ子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。酒販業)
- ☆樋口好子(吹田市、急性骨髄性白血病。主婦)
- ☆田仲育代(奈良市、胃がん。主婦)
- ☆雪岡潮枝(名張市、乳がん。介護福祉士)
- ☆西川宗賀(名張市、再発脳腫瘍。会社員)
- ☆平井千歳(台湾新竹市＝台湾のシリコンバレー、主婦。金つなぎ応援団)

＜私たち、元気です！＞ その②

◇田中 正一(松阪市、食道がん、高齢期うつ。菓匠たばね庵・前社長)
あられとおかきの会社で【味楽創造】を追及し続けて、皆さまに喜ばれてきました。今は経営の第一線を娘夫婦に托し、金つなぎの活動にも楽しく参加できるようになりました。
この夏は、京都の祇園祭を見に行き、1000年以上の歴史を積み重ね「動く美術館」とも言われる34基の山鉾を鑑賞して、熱さを忘れ気持ちも高揚して、「来て良かった!!」と、感謝。

◇西尾 利昭(堺市、直腸がんほか。酒販業)



旅の一日目は利尻空港から

西川宗賀くんの昨年の北海道ひとり旅が、とても楽しそうだったので、今年は夫婦で同行させてもらい、北の大地の美酒・美味・珍味を堪能しました。今回の西川くんの「利尻・礼文・サロベツ国立公園ツアー」は、地元の人しか知らない海鮮居酒屋や漁協直営の海鮮処での晚餐で、内地ではまず、口にできない品々ばかりで、ほんとうに有難い旅でした。礼文島では日本最北限のスコトン岬に立って、旅の【非日常体験】に心身が癒されました。

◇松田 勇(広島市、大腸がん。LINE びわの葉の会会長)

「78 歳からの暇つぶし」で YouTube に挑戦しています。動機は、妻が参加しているオカリナサークル・ぽぽに YouTube の関係会社から「YouTube デビューをしないか？」とのお誘いをいただくも、折からの新型コロナ騒ぎで沙汰止みになり、以来 3 年が経ち、楽しみにしていたメンバーががっかりしていたので、私の携帯で願いを叶えてあげようと思い立ち、さっそくテストデビューしたものです。



オカリナぽぽの演奏会風景(妻は車いすに座って演奏しています)

◇陸野 廣子(堺市、乳がん、肺がん。主婦)

秋の温浴旅行の日程が決まるとグループLINEで知ったのですが、その日は病院の大切な検査日なので「残念です！」と返信したら、広野代表が「金つなぎは、検査日を代えていただいて、ツアーに参加するのよ。先輩方はそうやって【自然治癒力・自己免疫力】を上げて、がん勝ち抜いてこられたの。よろしければ、一度病院に相談してみてね」と背中を押してくださったので、相談したら、すんなり日程を代えていただけました。

秋の有馬温泉、紅葉が素晴らしいそうですね。今から楽しみにしています♪

◇井口 政明(高砂市、胃がん。元三菱製紙役員)

高砂市を含め瀬戸内海沿岸地域で古くから作られているいかなごのくぎ煮は、穫れたての稚魚を醤油、砂糖に山椒の実などを加えて甘辛く煮た佃煮で、煮上がった姿が錆びた釘が曲がったように見えることから、「くぎ煮」と呼ばれています。

家内(ゆき子)が作るくぎ煮は、届け先の皆様から「絶品！」のレッテルを頂戴し、私も発送の手伝いを楽しみにしてきましたが、近年いかなごが不漁で入手困難になり、残念です。

笛吹の懐かしい皆様を訪問した折に、市長室で倉嶋清次市長に貰っていただいたことなど、思い出しています。



各家庭で【味】を守っておられますが、わが家も妻の秘伝の味は門外不出です

＜R5年 下半期のスケジュール＞

9月22日(金) ♪金つなぎ・フレイル予防の勉強会

厚労省に寄れば、【加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態】をフレイルと言います。金つなぎの会は警和会大阪警察病院のご協力を得て、高齢期に忍び寄りフレイル予防のためのストレッチ勉強会をZOOM会議方式で開きます。

- *と き 9月22日(金) 午前11時、 ※集合はJR京橋駅(旧時計広場)
- *ところ スペースの会議室
- *会費 各自のランチ代

11月16日(木)17日(金) ♪金つなぎ・秋の温浴療法&忘年会

お待ちかね、秋の温浴非日常旅は、錦秋の有馬温泉と六甲ロープウェイから満喫する紅葉の大パノラマ。息をのむ美しさに酔いしれるひときは、自分への格別のご褒美です。

一足早い忘年会も兼ねて、この一年間頑張ってきた自分と、仲間たちの絆結びもより固く！体に無理のない行動範囲で企画しましたので、目いっぱい楽しみましょう♪

- *と き 11月16日(木)～17日(金) ※集合場所は参加者に直接連絡します
- *ところ 有馬温泉・亀の井ホテル <https://kamenoi-hotels.com/arima/facility/>
- *会費 1泊2食 1万8000円(格安!!)
スタンダード会席(四季を味わう山海の恵みを個別の宴会場で)

参加者は、プレゼント交換のご用意を。昨年の忘年会は、陸野さんの手づくりネックレスやたばね庵さんのおかきなど、たくさんのプレゼントに、金つなぎじゃんけんもひとときわ盛り上がり、【自然治癒力・自己免疫力】が、ぐんっと上がりました

12月1日(金) ♪金つなぎ【逝者鎮魂・生者安寧 祈りの電飾】点灯式

毎年少しずつ電飾の数が増え、いまや地元の冬の風物詩になっている【金つなぎ・逝者鎮魂 生者安寧 祈りの電飾】(ヒロナリエ＝病友・西川宗賀くん命名)の点灯式。各地から来名の病友の手で最後の仕上げを済ませ、煌き輝く1万灯の電飾に、逝友の鎮魂を祈るとともに、いま闘病中の生友の安らかな抗がん闘病を願う、金つなぎならではの精神性の高い催しです。

- *と き 12月1日(金) 午後6時点灯
- *ところ 名張市富貴ヶ丘、広野光子代表宅
- *内容 詳しくは、参加者に直接お知らせします

令和6年1月21日(日) ♪金つなぎ・新年会

一年の計は、金つなぎ・新年会にあり！恒例の新年会は、大阪「木曽路北新地店」で新しい年をともに祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の抱負】を語り合しましょう。

- *と き 令和6年1月21日(日) 午前11時半～
- *ところ 木曽路 北新地店(北区曽根崎新地1-3-26 ぐらんぱれ2F)

- * 締切 1月19日まで(なるべく早く申し込んでくださいね)
- * 会費 3000円 ※諸物価値上げの折、残念ですがご協力ください。

3月2日(土) ♪金つなぎ・ふれあい大阪城公園観梅会

心身の縮こまる厳寒の候。だからこそ、観梅に托す【非日常一日旅】のお勧めです。
大阪城西の丸庭園・梅苑に咲き競う梅花は、早咲き、中咲き、遅咲きが按配よく植えられて、
花と香りに癒され、この季節だからこそその不屈の闘志と気合を入れてくれます。

- *と き 3月2日(土) 午前11時半
- *と ころ JR環状線「大阪城公園」駅改札前集合(参加費無料、雨天催行)
- *内 容 梅花・梅香を愛でて死生観を語り合う、恒例の集い

♪3月31日(日)～4月3日(水) ♪金つなぎ・花追い旅

一昨年は、新型コロナの正体もわからない中だったので、已む無く中止にした金つなぎ・花追い旅。昨年に続き、今年も万全の取り組みで成功させましょう。

【散らなくても良いときには花嵐にも散らない桜花が、散るべきときには風がなくても憺憺と散りゆく】という、日本の国花・桜になぞらえた金つなぎの理念の実践(死生観の涵養)が、毎年の花追い旅です。爛漫の桜の下で、生き延びたことを喜び、また、確かな死生観を語りあう“非日常”のつといで、闘病中の疑問や質問、意見交換など、思いっきり吐き出して、【自己免疫力・自然治癒力】をぐんと上げましょう。

◇大阪城外苑観桜会◇

- *と き 3月31日(日) 午前11時～午後4時
- *集 合 地下鉄谷町線、谷町四丁目駅1-B番出口下に午前11時

◇新宿御苑観桜会◇

- *と き 4月1日(月) 正午～午後4時
- *と ころ 新宿御苑・新宿門前に、正午集合

※上記3か所とも参加費は無料(昼食、お茶、おやつ、敷物など各自持参。雨天決行)

◇山梨・笛吹の桃源郷 『金つなぎ・シンボルフラワー』に会いに行く◇

7年前からご縁ができ、有志が毎年、笛吹市の桃花の季節に【金つなぎ・桃源郷】を訪ねてきました。街全体が、美しいピンクの布で覆われるような錯覚を起こすほど見事な桃花に癒され、また、優しく頼もしい地元の皆さまとの交流も、得がたい【非日常体験】!

- *と き 4月2日(火)～3日(水) 「ローズガーデン」でランチ➡菩提山長谷寺を訪ね、「金つなぎのシンボルフラワー・金桜園の桃花」に会いに行きます

4月21日(日) ♪『金つなぎNews』第17号 発送ボランティアのつと

- *と き 4月21日(日) 正午～午後4時
- *と ころ カラオケ喫茶「さんぽ道」(竹内理事のお店を日曜に開けて頂きます)
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

みんなの為に、何かのできる幸せ! そのひとつがNews発送ボランティア♪

＜申し込み・問い合わせ＞

★広野 光子＝090-5614-0679	★竹内 節子＝090-9092-6894
★市田 良子＝090-2061-5324	★平井喜美子＝090-9110-8688
★久保美恵子＝090-1776-9898	★池田 イツ子＝090-9270-3256

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し、大切に使用して頂きました。基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、どうもありがとうございました。次号からも、『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳を頼りに、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、抗がん講演会の開催などの原資にさせていただきます、どうぞよろしくご協力のほどを、お願い申し上げます。

★主な支出＝『金つなぎNews』制作費と封筒、発送費など	75000円
『金つなぎホームページ』制作費と管理費その他	125000円
名張で学ぶがん医療講演会支援	20000円

★寄金を寄せてくださった皆々さま、ありがとうございます（順不同、敬称略）

秋野由美子、今井和子、大楯玲子、松田勇、小沼高代、元木久子、斎藤勝俊、藤澤恭子、中下吉正、樋口好子、池田裕美、坂本良子、長尾千春、池田イツ子、松岡隆子、竹下貞子、北出恭子、松本正代、竹内節子、陸野廣子、近藤翼、田仲育代、角山優子、戸梶直隆、伊藤元子、中川昌代、明石真弓、菊池明、澤田悦子、大沢京子、井上米子、平井喜美子、澤田悦子、大澤京子、北森寿、森美奈子、元木久子、山本真理子、平井千歳、藤山美和子、西川勢津子、田中正一、坂本良子、新田久子、富永智江子、福田夫瑳子、岡野嘉代子、井口政明、フジワラカズエ、中村小汀、田部月丸

※皆々さまから、500円～5万円に及ぶ寄金と合計3211円の切手を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方もおられ、まことにありがとうございます。

★通帳残高 （R5. 9. 1現在）

「キンツナギノカイ」	6万1982円
「キンツナギエイチピーキキン」	803円

＜記＞

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております。

- ★金つなぎの会＝郵便振替「12210、30604701、キンツナギノカイ」
- ★金つなぎHP基金＝郵便振替「12230、30604671、キンツナギエイチピーキキン」