

金つなぎ News

編集発行人 広野 光子

令和6年4月

Vol. 17

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

過去4年にわたって猛威をふるった新型コロナウイルスも、昨年5月、国が新型コロナウイルスの伝播状況を見て、感染症法(正式名称は、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法)による分類を、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げました。5類とは、エボラ出血熱などの1類、結核、SARS、MERSなどの2類、そして、コレラ、赤痢などの3類、狂犬病、マラリアなどの4類、そして5類と続きます。これは一見、安心情報のようにですが、実際は今も世界各地で相当数の新型コロナ(主にオミクロン株からの派生＝JN.1株)ウイルスが報告され、変異株、突然変異株、派生株などいくつかの呼称で医学論文などに報告がされています。※国立感染症研究所、東京大学医科学研究所資料

主な症状としては、当初のような高熱を訴える例よりは、喉や気管支のいがいが感、強い倦怠感、そして発熱・悪寒。ほかに咳、息切れ、呼吸困難、筋肉痛や体の痛み、頭痛、味覚障害・嗅覚障害などが報告され、伝播力が強い分症状は比較的軽く、医療機関では3～5日の自宅療養で社会生活への復帰を認めています。ただし、後遺症として長引く気管支の炎症(主に咳)と倦怠感が多く報告され、侮れない新型コロナウイルスの現況です。もっとも、現在厚生労働省で認可されている主な治療薬としてはマラゲプリオ(経口薬)マパキロピッドパック(経口薬)マゾコーバ(経口薬)マロナブリーブ(点滴薬)マゼビュディ(点滴薬)などがあり、病気に合わせて適切に処方されますから、【早期発見・早期治療】で、【人類の歴史はウイルスとの不断の闘いである】という箴言を今一度思い起こし、「うがい、手洗い、歯磨き」の基本的健康法の励行と、【栄養・休息・睡眠】の実践で、ウイルスに負けない心身をつくり、より良い予後生き抜きましょう！

きっと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子

【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

三田村光子 住井エイ 久保美恵子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 片山かよ子(富山)

久保美恵子(東京) 藤澤恭子(埼玉) 川口政代(愛知)

西川宗賀、北出恭子、黒川明子(以上3人は三重)

竹内節子、市田良子、平井喜美子、池田イツ子、諫本節子

高見美紗緒、西尾利昭(以上7人は大阪) 井口政明(兵庫)

<トピックス♪>

春の嬉しいお便りに、励まされます

☆山崎 光則（津市、肝細胞がん、縦隔リンパ腫。83歳）



自宅で2way診療を受けています

2018(令和)年5月、三重大学付属病院で肝細胞がん(余命4か月)の宣告を受け、兵庫県立粒子線医療センターを紹介していただき、重粒子線治療を受けました。この治療は痛くもかゆくもない治療で後遺症や副作用もなく、退院後は薬も治療もない、という有難い治療でした。

その後の外来診療は自宅に居ながら、オンライン

で受けられ、重ね重ね、感謝しています。また、ほとんどの治療が保険適用で受けられ、翌年3月には縦隔リンパ腫も粒子線治療にて「根治」と言っていただき、今はがんと共生しつつ楽しく暮らしています。ちなみに、重粒子線治療は、ピンポイントで施術されるので、動く臓器(胃や大腸など)のがんには受けられないとのことでした。

「光のカレンダー」が、こんな素敵なミニバッグになりました



♪見代先生ありがとうございます



◀コロナでお家籠りの間に樋口 好子さん(箕面市、急性骨髄性白血病)が作って喜ばれたミニバッグは6センチ×5センチ×1センチ。

お友達に「指輪の一時収納に重宝よ」と言われ、作る喜びもひとしお♪とか。

☆藤澤 恭子(新座市、顎下腺がん。介護ヘルパー)

今年の東京・新宿御苑観桜会は、午前中の雨がウソのように晴れ、縁もたけなわの頃に、見代ひろこ先生が、「光のカレンダーの原画で手づくりされたミニバッグをくださって、皆が歓声を上げました。」

写真は左から、中舘由紀子さん、しおんちゃん(池田正枝さん)、私、右端は見代ひろこ先生です。

美しいカレンダーの用済みの絵から大小ユニークなオリジナルバッグが作れます。 広野さんが、大阪の皆さまの分も持って帰られましたよ～。 皆さま、お楽しみに！

☆角山 優子(長岡市、乳がん、肺がん、すい臓がんほか)

10年前に初めてベトナムへボランティアの旅に行き、その後コロナの蔓延などで中断し、今回が6回目の訪問で、1月27日から6日間で、▽少数民族の中高校生に日本からの奨学金を手渡しで贈呈▽ハザン省の2つの中高校を訪問、奨学金と文房具、お菓子などを贈呈▽ベトナム戦争で枯葉剤を浴びた元兵士やその家族が遺伝子の欠損により、17種類といわれるいろいろな障害に苦しんでいる現実があり、その家庭を3戸訪問▽昨年からはじめた日越友好植林事業の植林作業(スターアニスとシナモンを5年間で10億本植樹する計画)を果たしました。

私は1昨年7月に膵臓がんの手術をしました。膵臓の3分の2と脾臓を切除しましたが、毎年自費で受けているペット検診で早期発見でき、生き延びることが出来ました。これも家族、友人のおかげと感謝しつつ、来年も7回目のベトナムへボランティアの旅に行けたらと願っています。

☆市田 良子(八尾市、乳がん。金つなぎの会理事)



子どもたちも独立し、長く介護した母を見送ってからは、金つなぎの会の旅行や催しのほかにも、主人と旅に出かけることが多くなりました。

今年の2月は、台湾の旧正月に十分(じゅうぶん)へ、天燈上げに行きました。あいにくの雨模様でしたが、金つなぎの皆さまのご健康と、世界平和安寧を祈願した赤い大きな天燈は、力強く大空高く舞い上がっていきました。今、このように元気に生かされていることが、本当にありがたく、心からの感謝と祈りを込めた天燈は、きっと、天国支部にも届き、逝友の皆さまに喜んでもらえたと確信しています。 ※左端が私たち夫婦です

☆平井 千歳(台湾新竹市＝台湾のシリコンバレー、主婦。金つなぎ応援団)

皆さま、お元気ですか、私は昨年月に主人の転勤で当地に来ました。日本は今、お花見シーズンで各地は美しい景色だと想像しています。

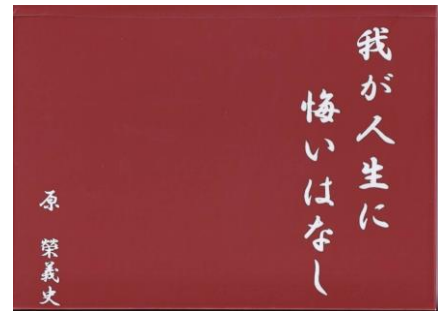
ここ台湾も日本同様春は桜のシーズンです。日本よりひと足早く1月下旬ごろから桜が咲き始め、4月中旬ごろまで楽しめる場所もあるようです。台湾固有の桜は、日本のソメイヨシノに比べると桃の花のような濃い色が特徴で、緋寒桜(ヒカンザクラ＝別名台湾山桜)や八重桜(別名九族百重桜)、修善寺寒桜寒桜(富士桜)、吉野桜などが知られています。



☆松田 勇(広島市、大腸がん。LINEびわの葉の会会長)

右の写真は、90 代前半の友人(原榮義史氏)が、娘さんから「米寿祝」に贈られた一冊のアルバム(表紙)です。内容は、ご本人の歴史を写真と説明で丁寧に紹介し、娘さんからは「親になって親のありがたみが身にしました。パパが自慢の娘・しのぶより米寿のお祝いにこの一冊を贈ります。目指せ 120 歳大還暦！」とメッセージが寄せられています。

わたしは何より、この親子の深い情愛と固い絆に感動したので、金つなぎの皆さまにもご紹介します。



<半年間を振り返って>

大阪第二警察病院とのZOOM 勉強会が楽しく終わる



背筋がしゃんと伸びました

第二大阪警察病院とのZOOM勉強会は、スタジオ予約がトラブって今回は開催できないかと危ぶんだのが、ウソのようにうまく運び、病院の山本桂子看護主任(左)、リハビリ科の廣田先生(右)、武内先生(中)のご指導で7人が真剣に学びました。まずは、腰痛と膝痛の予防(軽快)のためのスクワットから。平井理事が颯爽と立って姿勢を見ていただく。「そう、きれいですよ。その調子で、あまり深く膝を折らなくても良いです」と合格点！右端の樋口さんは、スリと細い足を優雅に運んで、合格の88歳!!!!

寒さ厳しき「R6年 金つなぎ・大阪城梅苑観梅会」も、絆の力で心ふくふく

恒例の大阪城公園観梅会は少し寒かったのですが、梅花・梅香に癒されたのち、お楽しみのランチは、京橋の豆腐料理・梅の花で賑々しく盛り上がりました。公園から梅の花までタクシー相乗りで、全員@300！お若い西川宗賀くんと友人の鍋本光子さんは、元気に徒歩で合流。老いの自覚される大半の熟男女に、程よい「喝」を入れてくださいました。



今年30周年を迎えた祈りの電飾が、燦然と輝いた夜



毎年 12 月 1 日に点灯式を迎える、「金つなぎ 逝者鎮魂・生者安寧～祈念の電飾」は、今年も大阪から平井さん、市田さん、陸野さん、松岡さん、岡田さん。松阪から黒川さん、津から豊田氏を迎え、地元老人クラブやご近所の皆さまと、カウントダウンで1万5000個の電球が一斉に灯り、拍手と歓声が上がりました。今年1月10日の午後9時まで灯り続けました。

令和6年の金つなぎ・花追い旅は、大阪と東京で・・

春の嵐にも散らず、けれども、時至れば風が無くともはらはらと散りゆく桜花に、自らの死生を托し、各地の病友と語る、恒例の「金つなぎ・花追い旅」。今年は山梨・笛吹の桃と桜花が2分咲きのことで、已む無く大阪城公園と東京・新宿御苑のみの開催となりました。



大阪は、1本だけ満開の淡い緑色が美しいこん桜の下で和やかに楽しみました



東京は、山下直子さん(敬二郎夫人)が『カントリーロード』『ダイアナ』で観光客も巻き込み大盛り上がり♪

今年も私たち、元気です !!

- ☆藤山美和子(足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。主婦)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆住井 エイ(大阪市、ぜんそく。主婦。金つなぎの会理事))
- ☆小林紀恵子(大阪市、乳がんの再発。金つなぎの会理事)
- ☆今井 和子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆松岡 隆子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆松本 正代(東大阪市、乳がん。主婦)
- ☆鍋本 光子(大阪市、胆管がん。主婦)
- ☆松永 恵子(八尾市、卵巣がん。画家)
- ☆木野 妙子(京都市、大腸がん。元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆諫本 節子(堺市、子宮がん、肺がん。主婦)
- ☆西尾ちる子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。酒販業)
- ☆海老名良江(名古屋市、夫の介護。フリーライター)
- ☆楠木 博子(四日市市、胃がん。主婦)
- ☆安藤 良子(松阪市、食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆北出 恭子(松阪市、胃がん。キタデWOOD社長)
- ☆岡 光彦(松阪市、食道がん。IT関連)
- ☆雪岡 潮枝(名張市、乳がん。介護福祉士)

◇お菓子のモロゾフ、石原善夫・元広報部長(享年 79 歳)の御霊安かれ

昨年 9 月 22 日、誤嚥性肺炎で逝かれた石原さんの訃報は、暁美夫人からの年賀欠礼のご連絡で知り、「敢えて桜花の切手を貼りました」と書かれた葉書に、有難く涙がこぼれました。【名物広報】で広く知られた石原さんは、金つなぎの会のクリスマスパーティーには毎年モロゾフのチョコレートをたくさん差し入れてくださり、のちにそれらがすべて自費でなされたと知り、私たちは今も折あるごとにモロゾフのお菓子を買って、思いやり深い愛の人でいらした石原さんへの、ひそかなお礼返しにしています。石原善夫さん。 いつも穏やかで温かい、笑顔の美しかったあなたを、いつまでも忘れません。

◇元関脇・寺尾関(鑓山親方、享年 60 歳)の早すぎるご逝去を悼む



昨年 2 月 17 日、突っ張り一本やりできっぶの良い相撲と甘いマスクで人気を博した、元・関脇寺尾の鑓山親方(本名・福藺好文)が、入院先の都内の病院でご逝去。心臓に持病を抱え不整脈で入院中に急変なされた、とマスコミ各社が報じました。116 キロと細身の体躯ながら、数々の出場回数記録で歴代 10 傑入りするなど、【鉄人・寺尾】の名をほしいままにした努力の人でした。そんな寺尾関をご紹介くださったのは、自らが寺尾関を応援していらした大和ガスの中井隆男社長。

大相撲のタニマチで知られ、日ごろから寺尾関を励まし見守り続けておられた中井社長の悲しみを思うと言葉がありません。大阪場所に臨む井筒部屋の激励会にお招きをいただき、病友の玉置須巳子さんと参加した折に、リンパ浮腫で象の足ほどに太った須巳子さんの腕を、大きな両手で優しく撫でながら、「僕はがんの人を尊敬するよ。自分は案外弱虫だから」とおっしゃいましたね。子宮がんを患い 43 歳で逝かれた母・節子さんをこよなく愛し、お通夜の席で角界入りを決めたとも、おっしゃいましたね。その悲しみがあなたを前に前に、突っ張って突っ張って、勝ちに行く相撲に向かわせたのでしょうか。私は、2001 年 3 月 8 日から同年 5 月 26 日まで、熱血！寺尾記者を自称し、『古今東西 熱血寺尾新聞』を発行しておりました。品と格を兼ね備え、しこ踏む姿も凛々しく美しかった、あなたにお会いしたくて今日もまた読み返しています。

4月24日(水)～27日(土) 限定8人で行く阿蘇の旅

今年の新年会で、春の阿蘇・草千里の鮮やかさ・爽やかさが話題になり、役員を中心にプチ・ホテル(オーナーが広野代表の友人)を借切りのオリジナル・ツアーが成立。下記の内容で「非日常旅」を催行します。ほかに希望者があれば、再度秋の阿蘇ツアーを催行しますので、楽しみにしてください。

*とき 4月24日(水) 午前10時40分 伊丹空港発 ANA のフライトからスタート！

*ところ 熊本、阿蘇、杖立温泉こいのぼり祭の観光、温浴、共同生活♪

5月11日～6月1日 ♪第30回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)

爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。この催しは、【がんを知りがんと向き合う】をテーマに、来る5月11日(土)の三重大学市民公開講座を皮切りに、6月1日(土)の中部台公園でのラスト・ランに至る20日間をかけて三重県下29市町を走りぬけ、抗がん啓発と募金活動が続け、集まった寄金はがん研究の基金として、三重大学医学部のがん研究に寄付されます。金つなぎの会は平成11年から後援事業として参加。今年で26年を数えます。

◆生命の駅伝協賛 『三重大学市民公開講座』 (入場無料)

- *とき 5月11日(日) 午後1時半～4時半(開場0時半)
- *ところ 三重大学講堂(三翠ホール) 大ホール
- *内容 講演「がん患者にとってのマラソン～自分と亡き妻のがん体験」
- *集合 午後1時に、三重大学講堂(三翠ホール) 大ホール前

◆伊賀・名張会場 ※名張市役所は午後2時40分発

- *とき 5月14日(火) 伊賀上野城公園午前9時15分出発
- *ところ 伊賀上野城公園→伊賀市役所→伊賀市立上野総合市民病院
→名張市役所→寺田病院→名張市立病院
- *集合 午後2時10分に、名張市役所正面玄関前

5月26日(日) 第14回名張で学ぶがん医療



豊富な実践経験から、興味深いお話が伺えます

- ・講師 笹田昌孝(ささだ・まさたか)さん
京都大学医学部名誉教授、滋賀県顧問
- ・とき=5月26日(日) 午後1時半～(開場1時)
- ・ところ=名張市教育センター(市内百合が丘)
- ・テーマ=【健康長寿】でがん・血管病・認知症を防ごう
- ・参加費=無料 ・定員=申込み先着100人

略歴 ▼昭和20年生▼同45年京都大学医学部卒▼同52年京都大学大学院(医学研究科内科学専攻)修了後、米国コロラド大学出向▼平成15年京都大学医学部教授

▼同21年滋賀県立成人病センター総長・病院長▼同26年滋賀県病院事業庁長▼同30年滋賀県顧問 **活動歴** 内科学、感染症学、腫瘍学を基盤にして白血病など悪性腫瘍の診断・治療・健康生活回復の構築を目標に、京都大学医学部に全国国立大学で唯一の「人間健康科学系専攻」を設置。この学に基づき「三世代の望ましい健康創生」を目標にして、理論から実践まで、具体的な活動を推進している

7月26日(金) フレイル予防のZOOM勉強会

今年も、警和会大阪警察病院のご協力を得て、高齢期に忍び寄るフレイル予防のためのストレッチ勉強会をZOOM方式で開きます。その他詳細は、金つなぎグループLINEでお報せ致します。

9月15日(日) ♪『金つなぎNews』第18号発送ボランティアのつどい

- *とき 9月15日(日) 午前11時半～午後4時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぽ道」(竹内理事のお店を日曜に開けていただきます)
- *会費 2500円 ※竹内理事とアイ子さんの手作りランチ、ドリンク他一切
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し、大切にに使わせて頂きます。 基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、ほんとうに、ありがとうございました。 おかげ様で、『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳を作り、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、抗がん講演会開催支援などに使わせていただきたく、よろしく、ご協力のほどを、お願い申し上げます。 難有り有難し。ほんとうに、ありがとうございます。

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

☆金つなぎの会＝郵便振替「12210、30604701、キンツナギノカイ」

☆金つなぎHP基金＝郵便振替「12230、30604671、キンツナギエイチピーキキン」

◇寄金を寄せてくださった皆々さま、ありがとうございます◇(順不同、敬称略)

＜金つなぎの会＞

秋野由美子、今井和子、平井喜美子、松田勇、元木久子、斎藤勝俊 池田イツ子、松岡隆子
陸野廣子、藤沢恭子、中井隆男、角山優子、澤田悦子、黒川明子、市田良子、樋口好子
井口政明、浅野節子、西川勢津子、世古潤壹良、土井教子、小沼高代、諫本節子、田中正一
シマフジモーターズ、梶野いづみ、キフココロバカリ、田村周子、室崎昭枝、北出恭子、鎌田のり子
砂子貢、阪本良子、末広幸子、辻由美子

＜金つなぎHP基金＞

秋野由美子、今井和子、陸野廣子、藤沢恭子、田中育代、樋口好子、井口政明、田中正一
砂子貢、中館由紀子、池田正枝(しおんちゃん)、

※皆々さまから、200円～5万円に及ぶ寄金を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方も、まことにありがとうございます。病友のため必ず有意義に使わせていただきます。

★通帳残高(R6.4.5現在)「キンツナギノカイ」59182円「キンツナギエイチピーキキン」▲62000円

プレゼントを送ってくださった皆さま、ありがとうございます(順不同、敬称略)

▽浅井昭輝子(りんご、柿、みかん、チョコレート)▽足立修子(おかき)▽澤田悦子(りんご、柿)
▽山川チエ子(下仁田ねぎ)▽田中正一(たばね庵おかき)▽松尾皆子(りんご)▽藤沢恭子(みかん)
▽見代ひろこ(手製バッグ)▽霜辻日出夫(パズルの焼き菓子)▽高見美沙緒(ドラゴンフルーツの苗)
▽森美輝(故あさ子さんの満中陰粗供養)▽上村真由(生命の駅伝・熊野市の支援者から八朔)