金つなぎNews

編集発行人　広野光子　　令和６年９月　　Vol. １８

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

このたび、皆さまのご協力で 「金つなぎパソコン」を購入しました

時間をかけて真剣に選びました

先生方のご指導をオンラインで

今年やっと終息に至った新型コロナは、患者会のありようにも大きな影響をもたらし、金つなぎの会も無用の接触を避けるため、いち早くオンラインによる集会を企画。 第二大阪警察病院（令和７年１月に新規オープン後は第二おおさか警察病院）・リハビリ科の先生がたのご協力を得て、『ZOOM勉強会』を定期的に開催し、がん予後のフレイル＆ロコモ予防に役立ててきました。　また、金つなぎホームページ（HP）から入会を希望される病友が多いとあって、HP の更新も欠かせない今日この頃、ITに強くHPの難しい更新やZOOM会議の設定などに協力を惜しまない、病友・小沼高代さんの存在に、改めて感謝しています。

このたび、浅井昭輝子さん、山本真理子さん（いずれも５万円）、市田良子さん、平井千歳さん、広野光子代表（いずれも１万円）の寄金を頂戴し、新しいノートパソコンを購入しました。 皆さまのご協力のおかげで、NET時代に先駆けた金つなぎ活動に一段と拍車がかかることでしょう♪

どうぞ、ご期待くださいね。

❀❀❀❀❀

【きっと良くなる、必ず良くなる！　ご一緒に…♪】

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会　　代表　広野光子

【理事】　竹内節子　木野妙子　平井喜美子　市田良子

三田村光子　住井エイ　小沼高代　久保美恵子

【企画委員】 藤山美和子（北海道） 角山優子（新潟） 片山かよ子（富山）

鎌田のり子（東京）　藤沢恭子（新座） 西川宗賀、北出恭子

黒川明子（以上3人は三重） 陸野廣子　池田イツ子、諫本節子

高見美沙緒、松岡隆子、鍋本光子、西尾利昭（以上7人大阪）

井口政明（兵庫）　平井千歳（台湾・新竹）

＜ トピックス ＞

『第 14回名張で学ぶがん医療』は、目からウロコのお話で…

笹田昌孝先生

今年 5 月 26 日（日）に、毎年恒例の『名張で学ぶがん医療』が開催され、会場の名張市教育センターには、定員を超える 130 名の聴講者が、名張・伊賀市内のほか津、松阪、伊勢から、また大阪、奈良、兵庫からも参加され、熱気に包まれました。　講師の笹田昌孝先生（京都大学名誉教授、滋賀県顧問）は、がんの専門的なお話のほかにも、『健康寿命で闘病の予後を明るく健康に過ごす暮らし方』について、身近な取り組みから実践に至るまで、懇切丁寧にご教授くださり、参加者には【目からウロコのお話】として、深く心に残りました。

北川裕之市長を表敬訪問

笹田先生自らウォーキングの実践も

今年も元気に駆け抜けた 「第30回　生命の駅伝」

金つなぎの会が、唯一後援事業として参画させていただく『生命（いのち）の駅伝』（上村真由事務局長）が、今年も 5 月 11 日（土）～6 月 1 日（土）の間、「がん啓発とがん研究支援」をテーマに開催され、ボランティアのマラソンランナーさんたちが『命』の旗を背負って県下全域 29 市町を駆け抜けました。伊賀地区では 14 日（金）に、伊賀市上野城➡名張市役所➡寺田病院➡名張市立病院のコースを走り、沿道の声援に応えました。　この催しの走行総延長は 400 ｷﾛﾒｰﾄﾙ、 募金額は 437 万 8496（累計 582 万 7414）万円にのぼり、三重大学医学部へのがん研究奨励金（各 100 万円）として、5 つのプロジェクトに授与されました。

名張市役所で一休み

寺田病院寺田紀彦理事長から

富貴の会からも応援に

＜ お知らせ ＞

映画 『サヨナラ に こんにちは』特別試写会 と トークセッション

＜人生 100 年時代を考える特別試写＆公演会のお知らせです＞

満州生まれの満 100 歳。 人生の最終章に彼女（伊藤小枝子さん＝ドイツ語教師）を待ち受けていたのは孤独でした。

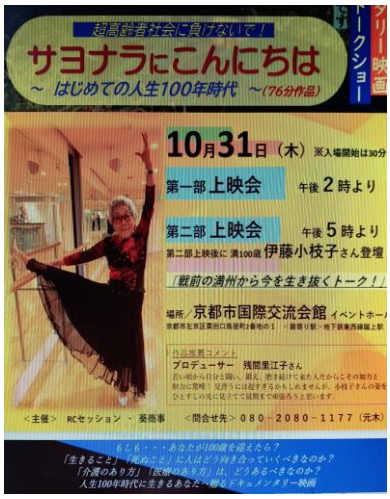
家族の認知症、生と死への希望 と憂い・・・。 丹念に描かれたドキュメンタリー映画（元木伸一監督）から、それでも負けない「満 100 歳の生きる力」を学びませんか！

◆とき＝10 月 31 日（木）※開場は上映開始 30 分前

▽第一部：上映会 午後 2 時～▽第二部：上映会 午後 5 時～

▽第三部：トークセッション （第二部上映後引き続き）

☆出演＝栢木寛照氏（比叡山延暦寺慈光院住職・善光寺第 104 世貫主＝予定）／玉岡 かおる氏（作家）／広野 光子氏 ／ジャーナリスト・金つなぎの会代表 ※終了は午後 7 時 30 分（予定）



映画『サヨナラ に こんにちは』上映と「トークセッション」 のつどい

◆ところ＝京都市国際交流会館 イベントホール（京都市左京区粟田口鳥居町 2 番地の1）

最寄り駅 地下鉄東西線・蹴上駅徒歩 5 分

＜観覧希望者＞ 入場は無料です。

・集合＝京都駅在来線改札口前 午後 4 時。 ※蹴上駅（②出口有人改札口前）は午後4時半）

・夕食＝卯サギの一歩（京のおばんざい人気店） 会費 2000 円

・申し込み＝平井 喜美子＝090-9110-8688 広野 光子＝090-5614-0679

6月9日 金つなぎ応援団の 90 代先輩に感謝の集い

自助努力・身の丈サイズの金つなぎの会には、たくさんの応援団が居てくださり、催しへの参加や寄金を頂戴するなど、有難いご縁を戴いています。 会創設時から参加の住井エイさん（91 歳）と浅井昭輝子さん（90 歳）は、『誰でも年に一度は必ず迎える Happy Birthday を、90 代の大先輩と祝う』と題した集いにそれぞれ自宅からタクシーでご参加。 29 年に及ぶ会活動へのご協力に対し全員で祝歌を捧げました。 今も現役の浅井さん（右）は、夫君の残された事業のほかにも介護施設を運営され、また、地元の老人会会長も務めて地域貢献も欠かさない、見事な人生を明るく前向きに送っておられます。

皆の Happy Birthday もご一緒に！

最高齢の応援団♪

金つなぎの会創設総会からご参加の住井エイさんは、日に日に増え続ける会員さんの名簿作成を手書きからパソコン習得して立派なリスト一覧に仕上げてくださり、竹内節子さんの加筆訂正により今に至ります。

感謝の集いが開けて幸せでした。

8 月 24 日　　在台湾、金つなぎ応援団の平井千歳さんを囲む会

新大阪の貸し会議室で歓迎ランチ会

『金つなぎ HP』を見て、「貴会を応援します♪」と名乗りを挙げ、降りしきる雨の中「猪倉温泉温浴療法」にご参加くださった平井さん（News14 号既報）は、賢く爽やかなお人柄で、病友がたのアイドルになられ、ちぃちゃんの愛称で皆に親しまれています。
今夏、夫君の赴任先の台湾から里帰りされたのを機に、有志で歓迎会を開きました。
貸し会議室で仕出し弁当を注文し持ち寄りのおやつや飲み物で、近況報告や夢を語ったりして楽しみました。

会の途中に、近くにお住いの浅井昭輝子さんから箱入りの洋菓子が全員に届けられ、暑い中届けてくださった尾崎秘書に、全員で感謝の拍手を贈りました。

☆西川宗賀（名張市、再発脳腫瘍。 往復 3 時間通勤の会社員）

千歳さんの台湾土産はサニーヒルズのパイナップルケーキ。 お揃いの CM トートバッグが当たってラッキーでした。 この写真は電車からいち早く降りて、乗降客が途切れた一瞬に写メ撮って、再び飛び乗った広野さんの奇跡の傑作です。

◇私もお仲間に！　　西村　聡（京都市、前立腺がん、元テレビ大阪報道部長）

去年、会社をリタイアし、念のため受けた健康診断で PSA 値（前立腺がん）の指標が高く、他の検査も併せ、前立腺がんとわかりました。男性の９人に１人が罹患すると言われる前立腺がん、全摘手術か放射線療法が主な治療法です。 私の場合は、がんの部分にだけマイクロ波を照射し凝固させ、前立腺を温存し男性機能を残す治療法（担当：京都府立医大の浮村理教授）を受けました。術後、合併症で尿路狭窄症になり、現在はカテーテルと尿パッドを装着しながら、でも、何不自由なく活動しています。 皆さん！　 今後も「金つなぎの会」、 応援していますよ。

◇蕗書房　 基佐江里社長、『ライフライン21』 のご恵贈をありがとうございます

令和元年 12 月度の「名張市がん・難病相談室」に相談に来られた佐藤篁さん（故人。元名張市シルバー人材センター機関紙『ゆうゆう』編集長）の意を汲み、名張市立図書館・萩原大介司書さんのご指導も得て設立した『がん専門図書さろん』に、このほど【良書を通じて人々の心を豊かにし、明るい社会づくりに貢献すること】を社是にした蕗書房の基佐江里（もとい・さえさと）社長から、『ライフライン 21 がんの先進医療』の最新刊 54 号を贈っていただきました。
これで全 54 巻がズラリ揃い、がん専門図書さろんの名に恥じない陣容の書架となりました。
基社長、ありがとうございます。　 感謝申し上げます。

ライフライン 21　がんの先進医療

＜私たち、元気です！＞　　その①

☆藤山美和子（足寄郡足寄町、上咽頭がん、S状結腸がん、乳がん。 コンビニ経営）
☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。 金つなぎの会理事）
☆藤沢恭子（新座市、顎下腺がん。 ホームヘルパー）
☆角山優子（長岡市、乳がん、肺がん。 元県庁職員・農業新聞記者）
☆片山かよ子（高岡市、肺がん。 主婦）
☆海老名良江(名古屋市、夫の介護。 フリーライター）
☆楠木　博子（四日市市、胃がん。 主婦）
☆岡　　光彦（松阪市、食道がん。 会社員）
☆北出恭子（松阪市、胃がん。 会社社長）
☆安藤良子（松阪市、食道がん、肺がん。 元三重県保健師協会会長）
☆伊藤節子（松阪市、乳がん。 元松阪中央病院婦長）
☆黒川明子（松阪市、スキルス性胃がん。 病院パートタイマー）
☆高見美沙緒（大阪市、 家族性大腸繊維腺腫症、髄膜腫、乳がん、十二指腸がん）
☆西井喜江（大阪市、夫の介護。 自営業）
☆今井和子（大阪市、乳がん。 主婦）
☆三田村光子（豊中市、卵管がん。 介護ヘルパー、金つなぎの会理事）
☆鍋本光子（大阪市、胆管がん。主婦、野鳥の会代表）
☆諫本節子（堺市、子宮がん、肺がん。 書家）
☆西尾ちゑ子（堺市、夫の直腸がんほかを介護。 酒販業）
☆樋口好子（吹田市、急性骨髄性白血病。主婦）
☆田仲育代（奈良市、胃がん。 主婦）
☆西川宗賀（名張市、再発脳腫瘍。 会社員）
☆平井千歳（台湾新竹市＝台湾のシリコンバレー、主婦。 金つなぎ応援団）

＜私たち、元気です！＞　　その②

◇元気はつらつが私の取り柄　　藤沢恭子（新座市、顎下腺がん。 ホームヘルパー）

昭和 50 年に、左顎下腺がんの手術を受け、半年後に 2 度目の手術を受けました。そのころ、読売新聞の記事が目に留まりました。「がんを明るく前向きに語る」とあり、藁にも縋る思いでハガキを書いたのが、金つなぎの会とのご縁の始まりです。元気な皆さまにお会いしたくて京都のホテルに飛んでいきました。雪の朝でした。顔面の半分がマヒし言葉も上手く話せない状態でした。あれから 23 年！蜜蜂療法の効果もあり、私の人生は大きく開け、変わりました！折々の旅行、熊野の花火、新宿御苑のお花見ほか数々のイベントの【金つなぎパワー】に救われました。 皆さまとのご縁に感謝の日々です。

主人に支えられて幸せです

◇野菜に学ぶ酷暑の日々　　井口　政明（高砂市、胃がん。　元三菱製紙常務）

わが家は「婦唱夫随」

ことし我が菜園の野菜達は、酷暑から身を守る為に凄い裏技を発揮しました！　▽成っている実は、大きく成長させずに完熟▽新芽は出さず花を咲かせず▽葉は枯らしてしまう▽毎日水遣りをしても一向に元気を出さない▽愈々ダメかなと思いきや、酷暑が少し緩むと芽吹き花を咲かせ、実を付ける…など、生き抜くために、内に力を溜めていたのです！
我たち夫婦も、持病と仲良く、この生き様(【気力を持ち続け、身の丈に合った暮らし】)を見習おうと思った次第です。
全国金つなぎの皆さま。酷暑に負けずに自分らしく生きましょう！

◇がんを病んでも諦めない　　雪岡潮枝（名張市、乳がん。　介護福祉士）

ヘルパーとして病院に勤務していた時、乳がんが見つかり三重大学付属病院で手術、職場復帰したら同僚が介護福祉士の試験を受けると聞いたので、私もチャレンジして今に至っています。
亡夫との間に看護師の娘と JR 東海勤務の息子とそれぞれに 2 人ずつ孫が居てくれます。　昨年、縁あって第二の人生を共に歩みたいと思える人が見つかり、今とても幸せです。

＜令和6年　下半期のスケジュール＞

11月17日（日）～18日（月）　♪金つなぎ･秋の温浴療法＆忘年会

三重･赤目温泉に、宿ごと貸し切りOK！のホテルが見つかりました。名にし負う赤目の滝そばのホテルなので、 自由時間にはそれぞれの【足力】に応じて散策を！　夜は金つなぎパーティで盛り上がり、バーカウンターで非日常体験を味わうなどして、【自然治癒力･自己免疫力】を上げましょう！

＊と　き　　11月17日(日)～18日（月）　※集合場所ほか詳細は参加者に直接連絡します
＊ところ　　赤目温泉･トマルカフェSANKAKU　https://www.tomarucafesankaku.com/
　　日帰り温浴　対泉閣　https://www.akameonsen.com/hotspring/
＊会費　　1泊2食　　1万3000円（激安‼）　※定員＝18人！

参加者は、プレゼント交換のご用意を。昨年の忘年会も、たくさんのプレゼントが集まり、恒例の金つなぎじゃんけんがひときわ盛り上がり、忘れがたい1泊2日ツアーとなりました。

12月2日（月）　♪金つなぎ【逝者鎮魂･生者安寧　祈りの電飾】 点灯式

毎年少しずつ電飾の数が増え、いまや地元の冬の風物詩になっている【金つなぎ･逝者鎮魂　生者安寧　祈りの電飾】(ヒロナリエ＝病友･西川宗賀くん命名)の点灯式。
煌き輝く1万灯の電飾に、逝友の鎮魂を祈るとともに、いま闘病中の生友の安らかな抗がん闘病を願う、精神性の高い催しです。

＊と　き　　12月2日(月)　午後6時点灯
＊ところ　　名張市富貴ケ丘、広野光子代表宅
＊内容　　詳しくは、参加者に直接お知らせします

令和7年1月19日（日）　♪金つなぎ ・ 新年会

一年の計は、金つなぎ・新年会にあり！　ただし、このところの諸物価値上げを勘案して、今年は【非日常新年会】を企画しました。詳しい内容は参加者にお知らせしますので、申込みだけはお早く済ませてくださいね。に祝い、新たな闘病目標に向かって【今年の抱負 】を語り合いましょう。

＊と き　令和7年1月19日（日）　午前11時半～
＊ところ　カラオケ喫茶「さんぽ道」（竹内理事のお店を日曜に開けて頂きます）
＊アクセス　地下鉄堺筋線　恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分
＊締切　1月15日まで （なるべく早く申し込んでくださいね）
＊会　費　3500円　※諸物価値上げの折から、残念ですがご協力ください。

3月1日（土）　♪金つなぎ・ふれあい大阪城公園観梅会

心身の縮こまる厳寒の候。 だからこその、観梅に托す【非日常一日旅】のお勧めです。
大阪城西の丸庭園・梅苑に咲き競う梅花は、早咲き、中咲き、遅咲きが按配よく植えられて、花と香りに癒され、この季節だからこその不屈の闘志と氣合いを入れてくれます。

＊と　き　3月1日（土）　午前11時半
＊と ころ　JR環状線「大阪城公園」駅改札前集合（参加費無料、雨天催行）
＊内　容　梅花・梅香を愛でて死生観を語り合う、恒例の集い

♪4月6日（日） ～ 4月7日（月）　♪金つなぎ・花追い旅

【散らなくても良いときには花嵐にも散らない桜花が、散るべきときには風がなくても慫慂と散りゆく】という、日本の国花・桜になぞらえた金つなぎの理念の実践（死生観の涵養）が、毎年の花追い旅です。
爛漫の桜の下で生き延びたことを喜び、また、確かな死生観を語りあう〝非日常〟のつどいで、闘病中の疑問や質問、意見交換など、思いっきり吐き出して、【自己免疫力・自然治癒力】をぐんっと上げましょう。

◇大阪城外苑観桜会◇

＊と　き　4月6日(日)　午前11時～午後4時
＊集　合　地下鉄谷町線、谷町四丁目駅1-B番出口下に午前11時

◇新宿御苑観桜会◇

＊と き　4月7日(月)　正午～午後4時
＊ところ　新宿御苑・新宿門前に、正午集合

※上記3か所とも参加費は無料（昼食、お茶、おやつ、敷物など各自持参。雨天決行）

4月27日（日）　♪『金つなぎNews』 第19号　発送ボランティアのつどい

全国の病友や応援団の皆さまに、機関紙『金つなぎNews』 を半年ごとにお届け出来る幸せ♪

＊と き　4月27日（日）　正午～午後4時
＊ところ　カラオケ喫茶「さんぽ道」（竹内理事のお店を日曜に開けて頂きます）
＊アクセス　地下鉄堺筋線　恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分

みんなの為に、何かのできる幸せ！　そのひとつがNews発送ボランティア♪

＜申し込み･問い合わせ＞

★広野　光子＝090-5614-0679	★竹内　節子＝090-9092-6894
★市田　良子＝090-2061-5324	★平井　喜美子＝090-9110-8688
★久保美恵子＝090-1776-9898	★池田　イツ子＝090-9270-3256

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。　「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。 病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し、大切に使わせて頂きました。基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、どうもありがとうございました。次号からも、『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳を頼りに、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、抗がん講演会の開催などの原資にさせていただきたく、どうぞよろしくご協力のほどを、お願い申し上げます。

★主な支出＝『金つなぎNews』制作費と封筒、発送費など　75000円
『金つなぎホームページ』制作費と管理費その他　125000円
名張で学ぶがん医療講演会支援　20000円

★寄金を寄せてくださった皆々さま、ありがとうございます　（順不同、敬称略）

秋野由美子、浅井昭輝子、今井和子、池田イツ子、松田勇、小沼高代、元木久子、
斎藤勝俊、藤澤恭子、中下吉正、樋口好子、坂本良子、 秋野由美子、平井喜美子、
松岡隆子、竹下貞子、辻由美子、竹内節子、陸野廣子、山中克敏、今井和子、市田良子
田仲育代、角山優子、戸梶直隆、伊藤元子、中川昌代、明石真弓、菊池明、新田久子
澤田悦子、、澤田悦子、陸野廣子、、黒川明子、西尾利昭、三田村光子、住井エイ
秋野由美子、元木久子、山本真理子、平井千歳、藤山美和子、浅井昭輝子、樋口好子
田中正一、山本真理子、新田久子、富永智江子、竹下貞子、斎藤勝俊、砂子貢
井口政明、角山優子、ココロバカリカイホウアテ、菓匠・風味堂（たばね庵）

※皆さまから、200円～5万円に及ぶ寄金と合計2231円の切手や商品を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方もおられ、まことにありがとうございます。 感謝申し上げます

★通帳残高　（R6、9、5現在）

「キンツナギノカイ」　7万6182円
「キンツナギエイチピーキキン」　1万8803円

＜記＞

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

☆金つなぎの会＝郵便振替「12210、30604701、 キンツナギノカイ」
☆金つなぎHP基金＝郵便振替「12230、30604671、 キンツナギエイチピーキキン」