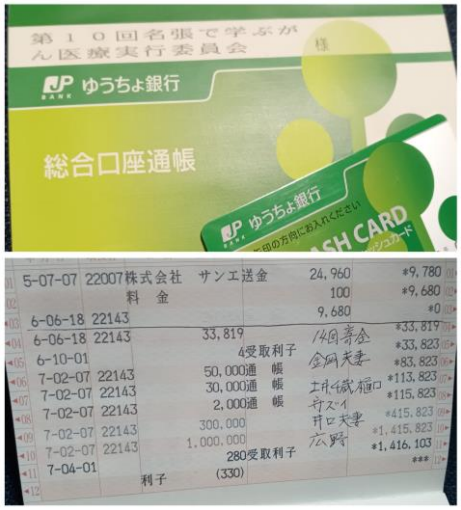
金つなぎNews

編集発行人　広野　光子　　令和7年4月　Vol, 19

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

今年、金つなぎの会は会創設 30 周年を迎えます！

あっという間の 30 年！ 劇的に治癒に至った方もあれば、果敢な闘病も実らずお若くして逝かれた病友がた…。 人の一生は、生きた年月の長さで測られるものではなくその質の高さ深さによって評価されるとは言うものの、『季刊・金つなぎ』、『金つなぎ News』を紐解いてみると、歳若くして逝かれた多くの病友の無念の足跡が、



そこかしこに残っています。 その後も生かされた私たちは、逝友の分まで明るく強く前向きに生きて、天国支部（吉原敦子支部長）に向かうその折には、30 年もの間がんをねじ伏せて生きた年月の、貴重な思い出をお土産に、勇躍次の世に向かうことができますよ♪
なので今年は、30 周年記念の催しを多数用意しています。
大阪・関西万博、熊野大花火と山下直子LIVEの開催、記念 DVD 制作、記念映画の製作など、心躍る内容に免疫力・治癒力がぐんと上がります。 必要経費は「第 10 回名張で学ぶがん医療」の預金通帳を利用し、ご厚志をお寄せくださった金岡時子さま（大阪市、カナオカ機材副会長）からの5万円をはじめ井口政明・ゆき子ご夫妻（高砂市、元・三菱製紙常務執行役員）からの 30 万円など、温かいご厚志をもとに、現在 141 万 6103 円を積み立てておりますが、映画製作費など目標の 300 万円には至っておりません。 皆々さま、どうぞよろしくご協力くださいますようお願い申し上げます。 振込先は、下記↓

郵便振替 「12260、34366161、 ダイジュッカイナバリデマナブガンイリョウジッコウイインカイ

どうぞよろしくお願い申し上げます。　　30周年特別会計担当：市田良子

きっと良くなる、必ず良くなる！ ご一緒に…♪

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会　　代表　広野光子

【理事】　竹内節子　木野妙子　平井喜美子　市田良子
三田村光子　住井エイ　藤澤恭子

【企画委員】 藤山美和子（北海道） 角山優子（新潟） 片山かよ子（富山）
池田正枝（東京） 川口政代、梶野いづみ（以上2人は愛知）
西川宗賀、北出恭子、黒川明子（以上3人は三重）
竹内節子、市田良子、平井喜美子、池田イツ子、陸野廣子
今井和子、西尾利昭（以上7人は大阪） 井口政明（兵庫）

≪トピックス♪≫

♪86歳、84歳、79歳、72歳が往復深夜バスを乗り継いで花追い旅完遂！

前列倉嶋清次元市長の左が小林静江さんと松田みつ子さん。後列左は岩内一郎さん。懐かしい笛吹の皆さまと♪

☆山中美代子（枚方市、元 NTT 営業部長ほか、金つなぎ応援団）

４月に仕事を一つ終えたので 86 歳の澤田さん、84 歳の広野代表、79 歳の辻さんとご一緒に、72 歳の私の 4 人が、午後 11 時大阪発茨城県笛吹市を目指して深夜バスに乗車しました。翌朝は中央道で ETC システム障害に遭遇し約3時間無駄に過ごしたのですが、肌寒い早朝の高速バス停で降ろされたにも関わらず、周囲の乗客を巻き込んで、「非日常体験やぁ！」と免疫力を上げる、金つなぎのお仲間の力強さに感心しました。

♪『生命（いのち）の駅伝』がNPO法人になりました　【理事長ごあいさつ】

NPO 法人発足を祝って江角浩安先生や伊佐地秀司先生、下村誠先生も駆け付けてくださいました。

☆上村　泰子（元松阪市立中原小学校校長）

夫・上村真由（生命の駅伝実行委員長、国際ボランティア）が太田正隆先生（おおたクリニック院長）、田島和雄先生（美杉クリニック院長ほか）、白石泰三先生（桑名市総合医療センター理事長）の皆さま方と発展させてきた『生命の駅伝』が、30 周年を期に NPO 法人化されることとなり、押されて理事長を引き受ける次第に至りました。

小学校長を最後に退職するまで教育現場一筋で生きてきましたが、駅伝発足時から裏方として関わっても来ました。

皆さま方のご支援・ご協力を得て、新たな 31 年目を踏み出すに当たり、平成 11 年から 25 年もの長きにわたりご後援くださいました金つなぎの会の皆さまに、心からのお礼を申し上げ、今後ともどうぞよろしくご支援のほどをお願い申し上げます

♪会創設 30 周年VTRの撮影が順調に進んでいます

☆西村聡（京都市、映像ジャーナリスト。 前立腺がん）

昨年 12 月の忘年会から張り付きで取材させてもらっています。

テレビ大阪時代から応援してきた金つなぎの皆さんと同じ、患者目線で取材している自分を楽しんでいます。 良い作品に仕上げますね！

ドキュメンタリー映画 『人生百年時代のがん患者たち』（仮題）の元木伸一監督も、いろいろ構想を練ってくれています。　金つなぎの皆さんとご一緒に、話題性、問題意識満載の骨太の映画を作りましょう！

西村 Pd、元木監督、広野代表

≪昨年下半期の取り組み≫

令和6年11月17日(木) 18日(金)　♪金つなぎ･赤目温泉忘年会

☆黒川　明子（松阪市、スキルス性胃がん。 主婦）

大願寺の紅葉が見事でした

赤目温泉の素敵なプチホテル（トマルカフェ三角）を借り切っての「金つなぎ忘年会」に参加できて、心身がリフレッシュ、免疫力UPが実感できました。
趣味のフラダンスには、西尾利昭さんと西川宗賀さんが付き合ってくださり、会場が盛り上がって、「生きててよかった！」と思ったことでした。
恒例の金つなぎじゃんけんでは、ブランドバッグや手編みのセーターなどのほか yukko（松澤優子）さんの手作りガーランドが全員にプレゼントされ、皆で大喜びしました。

令和7年3月　　♪金つなぎ･大阪城公園観梅会

☆平井喜美子（高槻市、乳がん。 金つなぎの会理事）

今年の大阪城公園観梅会は、暖かく梅花･梅香もひときわで、梅苑組と高層レストラン直行組に分かれ、互いに闘病の困難をひと時忘れ、免疫力･治癒力を上げました。 レストランに向かう途中、以前NTT病院の「がん･なんでも相談」に来てくださり、ご主人の抗がん闘病を支える不安と苦しさに涙を流しておられた西井善江さんが、今日はご主人と一緒にとても明るい笑顔で待ってくださっていて、皆で意外な再会を喜び合いました。
「お陰さまで、主人はとても元気になってくれました」とお礼を言ってくださり【誰かのために何かのできる幸せ】を実感しました。
「がんになって良かった！」と思えるひととき、でした。

４月６日(月)　ゆりかもめに乗って「山下直子LIVE」を堪能しました

☆池田正枝（東京都、酒販業。 金つなぎ応援団）

毎年楽しみにしてきた新宿御苑の観桜会、今年は暖かい一日に恵まれ爛漫の桜を楽しみました。 新座市に帰られる藤澤さんと別れを惜しみ、高島屋で楽屋見舞いにモロゾフのチョコを買って、豊洲市場駅前のラ･ビスタ東京ベイで開催された山下直子さんのLIVEに駆け付け、亡夫･敬二郎さんの『ダイアナ』を、ともに歌い踊って楽しみました。 直子さんはスタイル抜群、声良し歌良しのスターオーラ満載でした。この後、大阪組の皆さまは深夜バスで大阪に帰って行かれました。 凄い、何たるタフネス！！

♪一人は、みんなのために、みんなは一人のために

☆鎌田のり子（川崎市、卵巣がん。　主婦）

27前に手術したものの、その後は花冷えや梅雨寒むの頃にうずいて辛いリンパ浮腫を、3年前に軽快手術を受け、少しは良くなりました。 その後、腸閉塞の後遺症で外食が出来ず、病院からいただく食事で過ごしています。 行動半径も狭くなり、もう、新宿御苑には出かけられなくなりましたが、楽しかった観桜会は忘れられません。

☆坂本　隆子（寝屋川市、乳がん。　主婦）

乳がんを病んで30年。金つなぎの歴史と一緒ですね。 仕事をして元気で過ごせている「今」に、ありがとう！！　生かされている「今」に、生きている「今」に、感謝の毎日です。　ありがとうございます。

☆井口ゆき子（高砂市、顔面麻痺。主婦。 金つなぎ応援団）

数年前から顔面麻痺が治らず、人知れず苦しんできました。
病院通いのほか針灸、漢方も効果が無く、図書館で見つけたボトックス治療（兵庫医科大学・三村治教授）にすがり、三村先生のご紹介で同大学脳神経外科の吉村紳一主任教授のご執刀をいただけることになり、
8時間に及ぶ大手術を受け、夫（政明さん）は一人で心細い思いをしてくれたようですが、幸い手術は大成功で痙攣も瞼も口の歪みも治りました。
手術の 20 日前に新型コロナに罹患。 高熱や痛みのせいで食が細くなり、体重が 38 ㌔台まで減りましたが、手術を受けられるまで体力が回復し、今回の成功に至りました。　いつも見守り応援してくださいました金つなぎの皆さまに、心からお礼を申し上げます。

☆澤田悦子（葛城市、乳がんの転移。主婦　）

どうしても、もう一度山梨・笛吹の桃源郷と菩提山長谷寺（ちょうこくじ）に上りたくて、甲州・関東の花追い旅に連れて行っていただきました。
一人用の歩行器にすがり、広野代表、辻さん、山中さん、東京のしおんさんに助けていただき、往復の深夜バスも初体験でワクワクして本当に参加できて良かったです。　東京は一人乗りのエスカレーターも併設され、歩行器を持ったまま乗っても迷惑をかけないのでさすが東京！と感心しました。

金桜園で小泉純一郎元総理の記念樹を背に

☆藤澤　恭子（新座市、顎下腺がん、介護ヘルパー）

新宿、別れの交差点に笑いが弾けた！

今年の新宿御苑は爛漫の桜花が見事で、過去たくさんの金つなぎの皆さまと観賞した日々を思い出しながら、楽しみました。
帰途、別路の磯田氏とお別れし、二次会の「山下直子LIVE」にご参加の大阪組さん、しおん（池田正枝）さんと、私の6人が別れがたくて何度も手を握り笑い合って、来年の新宿御苑観桜会への参加を約束しました。 金つなぎの絆は、永遠ですね！

☆池田イツ子（大阪市、乳がんの転移。 ホームヘルパー）

毎年群馬県の病友・山川チエ子さんから送っていただく上州・下仁田ネギは、とても軟らかく甘くておいしいです。 皆にお福分けいただき料理に使ったあとは、根っこをプランターに植えておくのですが、今年も花が咲きました。
広野代表も、平井理事さんも、上手くタネを収穫されるようです。 私も、この、【喜びのタネ】を採取して、大阪ネギを育ててみましょうか。
金つなぎ活動の中の、【いのち】を育てるというテーマは、達成感と喜びのある素晴らしい取り組みですね。 下仁田ネギに励まされ、今年も明るく強く前向きに！！

☆竹内　節子（大阪市、乳がん。 金つなぎの会理事）

今岡真義先生（元NTT西日本大阪病院総長、大阪国際がんセンター名誉総長）のご指導のもと、16年にわたって構築してきた「金つなぎ流ピアサポート」は、延べ250人超の患者さん方に喜んでいただき、相談に来られた患者さんが次は相談を受ける側になるという、【経験則】を活用したユニークな患者支援を行っています。
今年１月に新装なった大阪けいさつ病院の１階に、充実した「がん患者支援センター」が開設され、４月度から「患者による患者のためのがん・なんでも相談」（今岡先生命名）がスタートし、金つなぎの会は毎月第一金曜日に担当します。

がん関連の資料も多く落ち着いた雰囲気です

☆三田村光子（豊中市、卵巣がん。 金つなぎの会理事）

資格を取って、発達障碍児さんほかのお世話をしています。 とても、いとおしいです。　ただ、心身ともに疲れる仕事でもありますので、プライベートタイムは、趣味の盆栽づくりを楽しんで、小さな【いのち】を見つける喜び、山歩きの楽しさなどに癒され、心身のバランスをとっています。
盆栽づくりはとても奥が深く、写真の植木鉢は手びねりしたもので、寄せ植えにした植栽は、モミジの実生苗や山菫など、近くの山で採取しました。
今年は金つなぎの会創設30周年で、思い出に残る行事が数々甦ります。
なかでも、2005（平成17）年の10周年記念に、紀州熊野の夜空に打ち上げた『金つなぎ逝者鎮魂・生者安寧祈念の海花火』の感動は忘れられません。
今年はツアーが催行されるそうなので、体力を万全に保ちぜひ参加します。

今年も私たち、元気です ‼

☆藤山美和子（足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営）
☆片山かよ子（高岡市、肺がん。 笑いヨガ。 主婦）

☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。 金つなぎの会理事)
☆伊藤　元子(東京都町田市、主婦)
☆住井　エイ(大阪市、ぜんそく。 主婦。 金つなぎの会理事))
☆小林紀恵子(大阪市、乳がんの再発。金つなぎの会理事)
☆今井　和子 (大阪市、乳がん。主婦)
☆松岡　隆子 (大阪市、乳がん。主婦)
☆池田イツ子 (大阪市、乳がんの転移。　ホームヘルパー)
☆松本　正代(東大阪市、乳がん。主婦)
☆鍋本　光子 (大阪市、胆管がん。　野鳥の会代表、主婦)
☆松永　恵子 (八尾市、卵巣がん。　画家)
☆木野　妙子(京都市、大腸がん。 元会社員、金つなぎの会理事)
☆諫本節子(堺市、子宮がん、肺がん。 主婦)
☆西尾ちゑ子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。 酒販業)
☆海老名良江(名古屋市、夫の介護。 フリーライター)
☆楠木　博子(四日市市、胃がん。 主婦)
☆安藤　良子(松阪市、食道がん、肺がん。 元三重県保健師協会会長)
☆北出　恭子(松阪市、胃がん。 キタデWOOD社長)
☆岡　光彦(松阪市、食道がん。 IT関連)
☆雪岡　潮枝(名張市、乳がん。 介護福祉士)
☆平井　千歳(台湾新竹市＝台湾のシリコンバレー、主婦。 金つなぎ応援団)

＜令和7年上半期のスケジュール＞

5月14日～31日　♪第31回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)

爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。この催しは、【がんを知りがんと向き合う】をテーマに、来る5月14日のいなべ市役所出発を皮切りに、半月間をかけて三重県下29市町を走りぬけ、抗がん啓発と募金活動を続け、集まった寄金はがん研究の基金として、三重大学医学部のがん研究に寄付されます。金つなぎの会は平成11年から後援事業として参加。 今年で25年を数えます。

◆生命の駅伝協賛 『三重大学市民公開講座』 (入場無料)

＊と き　　5月17日(土)　13時30分～15時30分(開場12時30分)
＊ところ　　三重大学学部付属病院　総合医学教育棟2F　臨床第2講義室
＊内 容　　「生命の駅伝　受賞者」研究発表会 と特別講演

◆伊賀・名張会場

＊と き　　5月30日(金)　午前9時～(集合8時45分)
＊ところ　　名張市立病院➡寺田病院➡名張市役所➡伊賀市立上野総合市民病院
➡三重県伊賀庁舎➡伊賀市役
所➡伊賀上野城公園

♪行こうよ、世紀の大阪・関西万博へ　　金つなぎ Oneday Trip

毎年恒例、夏の温浴療法に代えて、今世紀最大の国際イベント『金つなぎ・大阪・関西万博　Oneday　Trip』を催行します。

【いのち】、【未来】、【つながる】をテーマにした今回の万博。 金つなぎ必見は、私たちにお馴染みの大阪けいさつ病院・澤芳樹先生が世界に発信され話題を呼んでいる、「ipsシートから動く心臓」（パソナパビリオン）、「【金継ぎ】をテーマに最新医療を拓く」（ベルギー館）なので、例年のように暑さ対策を万全にして、思い出に残る旅をいたしましょう。

希望者は、広野、竹内、市田、平井、今井に申し込みの上、各自５月末日までに「万博IDとパスワード」を取得。 入場券は一括購入いたします。

・と　き＝7 月 3 日（木）、集合は地下鉄中央線、御堂筋線本町（予定）

・代金＝7000 円（チケット代と場内周遊バス代）

※皆さま、下記 ⇊ の検索ワードで事前にわくわく体験をしてね♪

◆公式　パソナグループ館　　https://www.pasonagroup.co.jp/expo2025/

◆公式　ベルギー館　　https://www.expo2025.or.jp/official-participant/belgium/

☆今井　和子（大阪市、乳がん。 主婦）　　行きましょうよ、万博！　私が案内いたします！！

万博、行って来ました。 先ず外周を巡るバス乗り場へ、一日乗車券千円 ICOCA で購入。予約せずに入れるコモンズ館へ、B 館のモンゴル国はチンギスカン関連の展示が充実。 次にC館のパキスタン国　先カンブリア紀のピンク岩塩展示が面白い。 その後エスカレーターで木造サークルに登り上からの眺望を楽しみ、バスで東ゲートから帰宅。　楽しかった～♪

♪2005 年の感動を今再び！　熊野大花火と山下直子LIVE（一泊二日）

紀州熊野の大花火は、3万発のさまざまの花火が海に向かって打ち上げられる勇壮な花火大会。 初盆供養の花火大会としても知られます。金つなぎの会は 10 周年記念に 240 発の鎮魂・安寧の花火を打ち上げて参加者一同感動・感激の涙にむせんだのでした。「あの感動をもう一度！」と、30 周年記念の今年、特別に供養棚をお願いして逝友の鎮魂を願い、いま抗がん闘病を頑張っておられる生友の安寧を願います。 併せて山下直子さん（金つなぎ応援団のロカビリー歌手・故山下敬二郎さん夫人＝名歌『ダイアナ』を歌い継ぐ）のLIVEも開催されます。 お楽しみに♪

☆とき＝8 月 17 日（日） JR 松阪駅午前 11 時集合。特急南風4号乗車

☆行程＝熊野市内会館で山下直子LIVE➡花火鑑賞➡熊野市（泊）

※感動・感激の行程詳細は、申込者のグループLINEにてお知らせします。

10周年記念に脇坂火薬・脇坂高久さんが特別にデザインされた見事な「さくら」！

9 月 14 日（日） ♪『金つなぎNews』第 20 号発送ボランティアのつどい

＊と き　　9月 14 日（日） 午前 11 時半～午後4時

＊ところ　　カラオケ喫茶「さんぽ道」（竹内理事のお店を日曜に開けていただきます）

＊アクセス　地下鉄堺筋線　恵美須町駅下車。　4番出口を上がって徒歩3分

＊内　容　　手づくりの健康弁当で食事・歓談ののち、発送作業に取り組みます。
＊会　費　　3000円　　※竹内理事とアイ子さんの手作りランチ、ドリンク他一切含む

＜申し込み・問い合わせ＞

★広野 光子＝090-5614-0679　　★竹内 節子＝090-9092-6894
★市田　良子＝090-2061ー5324　　★平井喜美子＝090-9110-8688
★藤澤恭子＝090-7805-2206

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。　「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。
今年４月から来年３月までは、会創設30周年記念年と位置付け、従来の預金通帳とは別の会計も開帳いたしますが、下記２本の通帳への寄金も何卒よろしくご協力のほどをお願い申し上げます。 病友はもとより、ご支援くださいました皆々さまからのご厚志は必ず預金通帳に残し大切に使わせて頂きます。

基金にご厚志をお寄せ下さいました皆々さま、ほんとうに、ありがとうございます

『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳からは、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、管理費、抗がん講演会開催補助などに使わせていただきたく、よろしく、ご協力のほどを、お願い申し上げます。　　難有り有難し。 ほんとうに、 ありがとうございます。

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

☆金つなぎの会＝郵便振替 「12210、30604701、 キンツナギノカイ」
☆金つなぎHP基金＝郵便振替 「12230、30604671、 キンツナギエイチピーキキン」

◇寄金を寄せてくださった下記の皆々さま、ありがとうございます（順不同、敬称略）◇

＜30周年基金＞

井口政明、井口ゆき子、今井和子、岡田光代、金岡重雄、金岡時子、守随孝憲、竹内節子
土井教子、樋口好子、西尾利昭、西尾ちゑ子、西井善江、平井千歳、陸野廣子

＜金つなぎの会＞

秋野由美子、今井和子、井口政明、井口ゆきこ、垂髪（うない）美智子、金岡時子、三田村光子
陸野廣子、山中克敏、新田久子、竹下貞子、竹内節子、平井喜美子、元木久子、若林百合子
鎌田のり子、藤澤恭子、松田勇、角山優子、坂本良子、辻由美子、市田良子、大楯玲子
岡田光代、斎藤勝利、樋口好子、赤目温泉参加者一同、ココロバカリカイホウアリガトウ

＜金つなぎHP基金＞

池田イツ子、今井和子、平井喜美子、松田勇、斎藤勝俊、陸野廣子、藤沢恭子、中井隆男
角山優子、大澤京子、竹内節子、竹下貞子、田仲育代、樋口好子、井口政明、井口ゆき子
※皆々さまから、200円～5万円に及ぶ寄金を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方も、まことにありがとうございます。 病友のため必ず有意義に使わせていただきます。

★通帳残高 （R7.4.30現在）「キンツナギノカイ」 49,449円 「キンツナギエイチピーキキン」 3773円