

金つなぎ News

編集発行人 広野 光子

令和8年5月

Vol. 21

皆さま、こんにちは。 その後も変わりなくお元気ですか！

今年、金つなぎの会は新たな 31 年目に踏み出します！

昨秋の『金つなぎNews』20号でもお伝えしましたが、がんを明るく語る・金つなぎの会は、会創設 30 周年を迎え、この長い闘病年月の経験則から、一部のがんを除き【がんは治る時代を迎えた】と高らかに宣言しました。生活習慣病、老化病、ある種のウイルスなどによるがんの正体が明らかになり、併せて近代医学の対病・対症療法も進んだ結果、患者会活動として【金つなぎ 5 つの健康法】(▽栄養▽運動▽睡眠▽温浴▽歌唱)を励行し、仲間の絆に支えられ、私たちはがんを克服して今では認知症、老々介護などが病後の人生のテーマになってきたのです。そんな中で迎えた 30 周年記念の講演会『第 15 回名張で学ぶがん医療』では、100 万円規模の講演会を成功させました。超多忙の中名張においてくださった澤芳樹先生の、その後の世界的な快挙の背景をいち早く知ることができたこの催しに、多大のご協力をくださいました今岡真義・大阪国際がんセンター名誉総長と山崎義光・元大阪大学招聘教授、名張市の各医療機関と企業各社さま、とりわけ物心両面の協力を惜しまなかったがんを明るく前向きに語る・金つなぎの会の皆さまに心からのお礼を申し上げ、今年からまた、思いも新たな 31 年目に踏み出せる幸せに感謝いたします。(広野光子)



1月31日、厳寒の名張・adsホール(現・エナジーウィズホール)にて「第15回名張で学ぶがん医療」が開催され、世界的な心臓外科医・澤芳樹先生の明快で誠実でユーモアを折り混ぜた得難い講演に、感動の拍手が鳴りやまなかった

第15回名張で学ぶがん医療 収支報告書		単位:円
	前年繰り越し	53,000
収	寄付金	550,000
	プログラム売上げ	337,000
入	段ボール募金(adsホール)	79,247
	段ボール募金(手渡し×8)	59,000
		1,078,247
	ADSホール使用料	112,480
	メイハン警備	44,000
支	講師料(1人)	200,000
	交通費	34,082
	制作費	31,246
	消耗品費	130,401
出	会議費	18,006
	郵送費	9,644
	有償ボランティア費用(40人)	40,000
	スタッフ昼食代(45人)	45,000
	印刷費	86,900
	プログラム制作費用(750冊)	300,801
		1,052,560
	収支差額	25,687

☆竹内 節子(大阪市、乳がん。 もりを建築。 金つなぎの会理事)

金つなぎの会は、会創設記念にアメリカ・ポトマック河の桜花ツアーを敢行。帰国してすぐに三重・猪の倉温泉・露天風呂から、NHKテレビほかで全国に元気ながん患者が露天風呂で喜び合う姿を拡散していただくなど、【旅の癒し】を周年事業に掲げて生き延びてきました。引き続き、【逝者鎮魂・生者安寧】の「熊野大花火協賛・金つなぎ花火打ち上げ」「名張の一隅を照らす電飾」などの挙行と毎年抗がん講演会の実施！思い返しても「良くぞここまで♪」と感無量です。今回の30周年記念講演会には、世界的な心臓外科医の澤芳樹先生から大きな励ましをいただき感謝申し上げます。

☆市田良子(八尾市、胃がん。 社寺案内ボランティア。 金つなぎの会理事)

会創設30周年の会計を預かり当初は緊張いたしました、これまで大過無く過ぎ、この度新たな31年目も預かることになりました。澤先生へのご講演謝礼はあまりの少額なのが申し訳なくせめてもの新札をご用意、お手渡しの折には広野代表が差し出された金封に居合わせた4人の理事が手を添えて感謝の心をお届けしたのでした。

澤先生、遠路お運びいただき、本当にありがとうございました。

きつと良くなる、必ず良くなる！ 一緒に…♪

がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会 代表 広野光子

【理事】 竹内節子 木野妙子 平井喜美子 市田良子

三田村光子 井口政明 藤澤恭子

【企画委員】 藤山美和子(北海道) 角山優子(新潟) 片山かよ子(富山)

池田正枝(東京) 川口政代(愛知)

西川宗賀、中尾裕美、黒川明子(以上3人は三重)

竹内節子、市田良子、平井喜美子、池田イツ子、陸野廣子

今井和子、西尾利昭(以上7人は大阪) 井口ゆき子(兵庫)

《トピックス♪》

♪広野光子代表が、第19回名張市議会議員選挙に立候補！

☆みっちゃん(吹田市、胆管がん。 野鳥の会代表、主婦)

あの日、広野さんの「絶対大丈夫!!」の一言が私を絶望から救い、希望をあたえてくれました。おかげで今や市の探鳥会リーダーとして皆様に感謝していただけるようになりました。この度の名張市議選、素晴らしい方が立候補してくださったと躍るようにうれしい気持ちです。是非是非、愛すべき故郷・名張に広野さんのお力で希望を与えて下さいませ。

絶対に当選していただきたく、知り合いや家族にはもちろん拡散します!!

☆三田村 光子(豊中市、卵巣がん。 ホームヘルパー、金つなぎの会理事)



3月まで指の手術、歯科の治療などが重なり、選挙期間のお手伝いに赤信号が灯っていたのですが、不思議に元気になって市田理事や陸野さん、松澤さんと名張の選挙を楽しみました。結果は残念ながら555票に終わりましたが、金つなぎのグループLINEには、「明日に向かってGo、Go Go!」と読ませるなど激励メールが多く届き、さすが金つなぎと嬉しくなりました。(写真は選挙のポスターです♪)

選挙カーに乗ったり幟旗を持って有権者さんに呼びかけたり、【楽しくなければ選挙じゃない!】という広野選挙のモットーに従って、本当に楽しませていただきました。おかげさまで自然治癒力・自己免疫力がぐんっと上がり、選挙前の体の不調が消えました。この勢いで5月の「会創設30周年記念のつどい」も6月の「花谷温泉・温浴ツアー」も、一緒に楽しみましょう!

☆中原 孝（名張市、名張の明日を考える会総務）

妻のいつ子は脊柱管狭窄とヘルニアの痛みで普段は壁伝いに歩いていましたが、「チラシをポステイングする」と決めて動き出したら、アップダウンの多い名張の団地で日に日に歩数を延ばし、私と二人で1か月足らずの間に1万3000部を配り、なんと足腰の痛みがなくなり驚いています。皆と一緒に志を立て、ヤルと決めたらやり遂げる意思を持ったら、2000歩しか歩けなかった妻が8000歩1万歩と距離を伸ばしていく日々は、充実感と達成感に満たされました。この度の市会議員選挙にかかわれて、妻も私もとても幸せでした。皆さん、ありがとうございました。



☆荻田 美恵子（名張市、金つなぎ応援団。パートタイマー）



吉田先生の左は舞踊家の佐藤壽雪先生。あてやかな和服姿にピンクのブルゾン姿が話題を集めました。先生の後ろは堺市から7日間泊まり込みで選挙カーの運転手を務めてくださった病友の西尾利昭さん。皆さま、ありがとうございました

広野選挙には2月2日の立ち上げから関わり、私の人生最大のイベントにどっぷりの2か月を走り抜きました。金つなぎの皆さまとの距離が一段と強くなり嬉しいです。左の写真は初日4月5日に、東京町田市議会議員の吉田つとむ先生（当選9回、TOP当選度々。元市議会議長就任も）の応援を受けて、広野候補の自宅事務所で大歓迎しているところです。吉田先生、東京の公務を済ませ往復8時間もかけて名張入り。なのに名張滞在はわずか2時間というハードスケジュールで日帰りされ、全員が感動いたしました。吉田先生、ありがとうございました。

☆霜辻 日出夫（枚方市、パーゼル&リシャルツ社長、オーナーシェフ。金つなぎ応援団）

編集長！！この度の快挙を応援いたしたく店長と徹夜で焼き菓子を作りました。志を同じくされる皆さんで召し上がり、明るく元気な選挙活動を展開してください。皆で応援しています。私が枚方市議会議員に立候補した折には、当時サンケイリビング新聞の枚方編集長だった貴女に貴重なアドバイスをいただき、おかげで枚方市民の皆さんに喜んでいただきました。



私も志を同じくする方たちとドイツで日本人留学生のための製パンマイスターの学校を作り軌道に乗せています。編集長のこの度の快挙が見事実りますよう祈っています。



☆諫本 琴創(堺市、子宮がん、肺がん。 書家)

広野さんの、行動力、勇気。 皆、ワクワクしておりました、 生きること、希望を持つこと、何事にも前向きに、555！！
明日から私も、希望に向かって前進、前進で頑張っ、燃える心で生きられます！！
この度、背中で見せてくださった貴女に感謝です。 本当に、ありがとうございました。

☆井口 政明(高砂市、胃がん。 元三菱製紙役員)

当選出来なかったのは残念ですが、これ程多くの仲間が一致団結して熱い戦いをしたのは何事にも代え難い体験です
外野席に居ても、元気を貰いました 有難うございます お疲れ様でした、 暫しの休養の時間を持って下さい

《令和7年下半期の取り組み》

令和8年1月31日(土)～2月1日(日)

♪金つなぎ新年会

☆黒川 明子(松阪市、スキルス性胃がん。 医療事務、主婦)



みんな、少年・少女に還りました

赤目温泉の素敵なプチホテル(トマルカフェ・サンカク)を借り切ったの「金つなぎ新年会」に参加できて、心身がリフレッシュ。 治癒力・免疫力UPが実感できました。 夕食の後の歓談会では趣味のフラダンスに、会場が盛り上がりださって、「生きててよかった！」と思ったことでした。
テーブルの上いっぱい皆さんのプレゼントが並び、大広間にも所狭しと品々が並ぶこの後の「恒例・金つなぎじゃんけん」では、ちえ子さんの手づくりパッチワークの数々や廣子さんの入手困難なチョコレートが人気を集め、皆さん夢中で「最初はゲー！じゃんけんぽ～ん」。
おかげさまで、今年も良い1年を過ごせそうです。

8年3月

♪金つなぎ・大阪城公園観梅会

☆西尾ちえ子(堺市、夫利昭さんが大腸がんほか。 酒販業)

今年の大阪城公園観梅会は暖かく梅花・梅香もひとしおで、梅苑組と高層レストラン直行組に分かれ、互いに闘病の困難をひと時忘れ、自己免疫力・自然治癒力を上げました。

私たち金つなぎのシンボルツリー「思いのまま」の大木が満開で、紅、桃、白、爪紅など、1本の木から咲き分けの花がこぼれるように着いて美しく、とても見事でした。

主人のがんも、今では「寛解」と言えるレベルになり、皆さんと今日の元気を喜び合える観梅会に参加できて、「がんになって良かった！」と思えるひとときを過ごしました。 今、闘病中の皆さまも決して諦めることなく、【きっと良くなる・必ず良くなる】と信じて治ってくださいね。 そしていつか、一緒に思いのままを愛でましょう。



《私たち、元気です》

☆平井喜美子(高槻市、乳がん。 主婦)



大阪けいさつ病院の「がん・なんでも相談」は、平成 23(2011)年に、前身の NTT 西日本大阪病院から始まり今年で通算 15 年目を迎えました。当時の今岡真義総長(院長)先生のご発案で最初は数人から 10 数人、多い時で 20 人余りが相談室に集い、総長先生を囲んでがん医療について学んだり相談に来られる患者さん方とお話して安心していただいたりして、今に至っています。総長先生はいつも、「僕たち医者は患者さんを治すお手伝いはできるけど治るのは患者さん自身や」と言ってくださり金つなぎの患者会活動を認めて褒めてくださいました。総長先生と広野代表を引き合わせてくださった NTT 西日本関西本社の山中美代子さん、戸梶直隆さんの陰のご尽力あってこそこの事業を、こののちも皆で続けて行きたいです。

☆藤山美和子(足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営)

雪も解けた4月27日、北海道をまた地震が襲い、被害地に足寄町の名前が上がったので、病友の西川宗賀さん(三重県名張市、脳腫瘍の転移、会社員)を始め多数の皆さまから温かいメールを頂戴して、励まされました。ほんとうに、ありがとうございました。おかげさまで難は逃れましたが、もとより日本は地震国。「備えよつねに！」を忘れずに地震にも、がん・難病にも、勝ち抜きましようね。

☆今井 和子(大阪市、乳がん。主婦)

沖縄はもう梅雨に入りましたね。皆さま、お変わりございませんか？私は夫の闘病ケアの合間に西国33か所、姫路の書写山圓教寺さんにお参りして心が軽くなりました。常に柔らかく頭と動き回れる元気を身につけ、と一緒に頑張りましょう。写真は一足お先に我が家の庭に咲いた額あじさい・ダンスパーティーです。華やかで軽やかで美しいです。



☆藤澤 恭子(新座市、顎下腺がん、介護ヘルパー)

今年から新宿御苑の観桜会が無くなったのですね。最初から30年通って、ゆがんだ頬、ねじれた笑顔がだんだん治って良くなる経過を見てくれた仲間の皆さまと御苑の爛漫の桜花に、ありがとうございました！！

☆山中美代子(枚方市、元NTT職員。金つなぎ応援団)



春先に突然激痛に見舞われ歩けなくなり緊急入院。ご近所の親友がたにはとてもお世話になりました。退院⇒車いす生活、思いもよらない経過を経ましたが、今では散歩ができるまでに回復しました。病名は脊柱管狭窄症とヘルニアで、広野代表から聞いた「金つなぎの病友にはたくさん同病の方がおられるよ。栄養と休息、運動のバランスに留意して『動いてナンボ、動いて治す』と、整形外科の名医・島田永和先生のお言葉を信じ、散歩とガーデニングから始めました。あ、島田病院のHPに「仲間のいる人は強い」って。金つなぎのことですよ。※写真は、我が家の花壇のイチ押し、今満開のつる薔薇・アンジェラ。癒されています。

今年も私たち、元気です !!

- ☆藤山美和子(足寄市、上咽頭がん、乳がん。コンビニ経営)
- ☆片山かよ子(高岡市、肺がん。笑いヨガ講師。主婦)
- ☆久保美恵子(東京都大田区、亡夫がすい臓がん。金つなぎの会理事)
- ☆伊藤 元子(東京都町田市、主婦)
- ☆小林紀恵子(大阪市、乳がんの再発。金つなぎの会理事)
- ☆今井 和子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆松岡 隆子(大阪市、乳がん。主婦)
- ☆池田イツ子(大阪市、乳がんの転移。 ホームヘルパー)
- ☆松本 正代(東大阪市、乳がん。主婦)
- ☆鍋本 光子(大阪市、胆管がん。 野鳥の会代表、主婦) 会長
- ☆松永 恵子(八尾市、卵巣がん。 画家)
- ☆木野 妙子(京都市、大腸がん。 元会社員、金つなぎの会理事)
- ☆諫本 節子(堺市、子宮がん、肺がん。 主婦)
- ☆西尾ちる子(堺市、夫の直腸がんほかを介護。 酒販業)
- ☆海老名良江(名古屋市、夫・海老名敏宏元名古屋テレビプロデューサーの介護。 フリーライター)
- ☆楠木 博子(四日市市、胃がん。 主婦)
- ☆中尾 裕美(津市、金つなぎ応援団。母は故安藤良子さん=食道がん、肺がん。元三重県保健師協会会長)
- ☆田中正一(松阪市、食道がん。 菓匠たばね庵)
- ☆岡 光彦(松阪市、食道がん。 IT関連)
- ☆雪岡 潮枝(名張市、乳がん。 介護福祉士)
- ☆西川 宗賀(名張市、脳腫瘍の再発。会社員)
- ☆平井 千歳(台湾新竹市=台湾のシリコンバレー、主婦、一女の母。 金つなぎ応援団)

《令和8年下半期のスケジュール》

♪大阪けいさつ病院 『金つなぎ・らくらく運動教室』の発足



体験教室に参加した病友がたの病
評判は上々で、ZOOM参加の東京
池田しおんちゃん、陸野さん、小
沼さんと画面越しにエール交換♪
高岡から来られた片山さんは笑い
ヨガ講師の技で皆を愉快地導いて
くださいました!!

大阪けいさつ病院に新たな企画が誕生しました!

長年『がん・なんでも相談』に寄り添ってくださる山本桂子看護主任、リボンズルームの坂口裕子看護師、岡嶋洋子看護師長のご協力を得て、今月から奇数月の第4金曜日午前10時から2時間、同病院のホールにて筋力の増強に励みます。ZOOM導入で全国の病友ともとも一緒に楽しみましょう。ご指導は大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士の川瀬ひとみさん。若々しく明るく正しく心身の調整を図ってくださいます。

・とき=5月22日(金)午前10時~

・ところ=1Fリボンズルームに9時50分に集合

・参加費=500円

5月14日～30日 ♪第32回生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE) ～RUN～

爽やかな5月は、『生命(いのち)の駅伝(EKIDEN for LIFE)』の季節。この催しは、【がんを知りがんと向き合う】をテーマに、来る5月14日の三重大学付属病院出発を皮切りに、半月間をかけて三重県下29市町を走りぬけ、抗がん啓発と募金活動を続け、集まった寄金はがん研究の基金として、三重大学医学部のがん研究に寄付されます。過去31回の通算寄付金は5000万円超にのぼる壮大なボランティア!! 金つなぎの会は平成11年から後援事業として参加。今年で26年を数えます。

◆伊賀・名張会場

- *とき 5月29日(金) 午前9時(集合8時45分)～午後3時半
- *ところ **伊賀市**＝午前9時、伊賀上野城公園⇒三重県伊賀庁舎⇒伊賀市立上野総合市民病院⇒岡波病院
名張市＝午後2時半、名張市役所⇒寺田病院⇒名張市立病院
午後3時半解散

♪花山温泉と鮮魚堪能&カンデオホテルズ南海宿泊の旅(一泊二日)



景観が素晴らしい「カンデオホテルズ南海和歌山」の露天風呂
<https://www.candehotels.com/ja/wakayama/skyspa/>

日本屈指と称される濁り湯と高濃度の炭酸泉で知られる和歌山県「花山温泉薬師の湯」を堪能し夜はとれとれの海鮮料理に舌鼓♪ 宿泊は眼の下に紀ノ川を望む、金つなぎならではの盛りだくさん&リーズナブルな温浴療法ツアーです。

<http://www.hanayamaonsen.com/>

・とき＝6月18日(木)～19日(金)、JR環状線紀州路快速(京橋9時11分⇒大阪駅9時19分⇒天王寺9時40分。 ※必ず最後部車両に乗車してください。

・代金＝1万8000円

・申し込み＝竹内、市田、平井各理事の携帯電話あて。

※団体申し込みなのでキャンセル料5000円派生します。

♪『金つなぎNews』第22号発送ボランティアのつどい

- *とき 9月27日(日) 午前11時半～午後4時
- *ところ カラオケ喫茶「さんぼ道」(竹内理事のお店を日曜に開けていただきます)
- *アクセス 地下鉄堺筋線 恵美須町駅下車。4番出口を上がって徒歩3分
- *内容 手づくりの健康弁当で食事・歓談ののち、発送作業に取り組みます。
- *会費 3000円 ※安藤記念・金つなぎじゃんけん盛り上げのため各自1品持ち寄りにご協力くださいませ。

<申し込み・問い合わせ>

★広野 光子＝090-5614-0679

★竹内 節子＝090-9092-6894

★市田 良子＝090-2061-5324

★平井喜美子＝090-9110-8688

★藤澤恭子＝090-7805-2206

★お願い申し上げます★

会費無料の私たちの会は、催しの都度受益者負担で運営。「お互いに病む者同士、会費を集めるのも管理するのも、大仕事…」との、創業時の基本的な考えを踏襲して現在に至っております。そんななか、令和7年4月から同8年3月までを会創設30周年記念年と位置付け、従来の預金通帳とは別の会計を開帳し大きな事業を遂行いたしました。今年度も引き続きこの通帳を残し、病友懸案の『金つなぎ共同墓』（令和10年4月建立予定）に備えたく、会員の皆さまからのご入金を会の事業応援への熱いメッセージと受け止め、次の大仕事『金つなぎ・共同墓』の建立に励んでまいります。事業の内容は来春発行の『金つなぎNews』22号にて詳しくお報せいたしますのでご期待くださいませ。

基金にご厚志をお寄せ下さいました皆さま、ほんとうに、ありがとうございます

『金つなぎの会』と『金つなぎHP基金』の通帳からは、「金つなぎNews」の制作費、郵送費、「金つなぎホームページ」の制作費、管理費、抗がん講演会開催補助などに使わせていただきたく、よろしく、ご協力のほどを、お願い申し上げます。 難有り有難し。ほんとうにありがとうございます。

基金の振込みは、下記の口座にてお待ちいたしております

☆30周年寄金＝郵便振替「12260、34366161、ダイジュッカイナバリデマナブガンイリョウジッコウインカイ

☆金つなぎの会＝郵便振替「12210、30604701、キンツナギノカイ」

☆金つなぎHP基金＝郵便振替「12230、30604671、キンツナギエイチピーキキン」

◇寄金を寄せてくださった下記の皆さま、ありがとうございます（順不同、敬称略）◇

<30周年基金>

樋口物流、吉田つとむ、亀井利克、則近優一、大北満美子、梶田淑子、井口政明、井口ゆき子、土井教子、樋口好子、久保鈴代、見代ひろこ、陸野廣子、三田村光子、松澤優子、中井恵子、伊藤元子、坂本良子、平井喜美子、藤澤恭子、黒川明子、荒武瑞枝、荻田美恵子、守随直子、増山瑠美、片山かよ子、多田紀久子、亀山ひさ、山崎千恵子、安藤良子、中尾裕美、広野光子

<金つなぎの会>

秋野由美子、松岡隆子、池田いつ子、今井和子、井口政明、井口ゆきこ、稲垣雅彦、中川昌代、片山かよ子、高武多香子、田仲育代、橋本慶久、安藤良子、中尾裕美、黒川明子、吉田つとむ、三田村光子、山崎光則、陸野廣子、山中克敏、竹内節子、平井喜美子、元木久子、藤澤恭子、若林百合子、鎌田のり子、松田勇、辻由美子、市田良子、樋口好子、西尾ちる子、世古潤壱、樋口修一朗、新田久子、長谷川喜代子、松岡隆子、広野光子、ココロバカリカイホウアリガトウ

<金つなぎHP基金>

池田イツ子、今井和子、平井喜美子、松田勇、斎藤勝俊、陸野廣子、藤沢恭子、中井隆男、角山優子、大澤京子、竹内節子、竹下貞子、田仲育代、樋口好子、井口政明、井口ゆき子
※皆さまから、200円～5万円に及ぶ寄金を頂戴し、中には度々のご厚志をお寄せいただきました方も、まことにありがとうございます。病友のため必ず有意義に使わせていただきます。