

特別講演会



第15回 名張で学ぶがん医療

第Ⅰ部 基調講演

講師：澤 芳樹先生

第Ⅱ部 癒しの市民コンサート

なにわ歌劇団・ひまわりコーラス

と き／令和8年1月31日(土)午後1時半から4時(開場1時)
ところ／名張市adsホール(名張市松崎町1325-1)

■主催 「第15回名張で学ぶがん医療」実行委員会

■後援 厚生労働省、三重県、名張市、伊賀市、日本対がん協会、名賀医師会、名張市在宅医療支援センター、名張市老人クラブ連合会、伊賀市青山老人クラブ連合会、名張ロータリークラブ、名張ライオンズクラブ、伊賀タウン情報ユー、がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会

第15回

名張で学ぶがん医療

と き / 令和8年1月31日(土)
午後1時半～4時(開場1時)

ところ / 名張市adsホール
(名張市松崎町1325-1)

ごあいさつ

澤芳樹です。医師を志し心臓血管外科学一筋に40年。その間2006年以來15年間の大阪大学心臓血管外科教授の任を全うし無事に退官し、今、未来に向けて夢のある医療を模索・推進しています。私の信条は「心臓病では死なせない」ですが、この理念のもと、今後も励んでまいります。

第I部 基調講演



テーマ 【動く心筋シート】の今と未来
(ips細胞由来)

講師 澤 芳樹先生

<プロフィール> ▼昭和 55 年大阪大学医学部卒業▼同年同大学医学部第一外科▼平成4年大阪大学医学部第一外科助手▼同 10 年大阪大学医学部第一外科講師▼同18 年第一外科主任教授▼27 年日本再生医療学会理事長▼令和 3 年大阪けいさつ病院院長▼大阪大学大学院医学系研究科名誉教授ほか

<受賞・表彰> ▼紫綬褒章▼文部科学大臣科学技術賞▼厚生労働大臣賞▼日本医師会医学賞▼日本バイオマテリアル学会賞▼日本再生医療学会賞▼大阪大学総長顕彰▼Circulation Journal Awards▼フンボルト財団奨学金ほか多数

第II部

癒しの 市民コンサート

ミュージカル なにわ歌劇団
～わたしたちは美しい～



会創設35周年
名張・ひまわりコーラス



指揮 富永智江子 / ピアノ 渡口理子

お問い合わせ TEL&FAX / 0595-63-7674(広野) E-mail / kitto-12@e-net.or.jp

- 主催 「第15回名張で学ぶがん医療」実行委員会
- 後援 厚生労働省、三重県、名張市、伊賀市、日本対がん協会、名賀医師会、名張市在宅医療支援センター、名張市老人クラブ連合会、伊賀市青山老人クラブ連合会、名張ロータリークラブ、名張ライオンズクラブ、伊賀タウン情報ユー、がんを明るく前向きに語る・金つなぎの会

応援します
名張で学ぶがん医療

研 真 矢 静 華 堂

〒518-0726
三重県名張市本町51番地
TEL/FAX (0595) 63-0183

一期一会・感謝・祈り合いの経営 -24時間営業-

 **株式会社 カナオカ機材**
冷凍・空調・店舗関連機器販売
(建築・商業デザイン) 設計・施工

副会長 **金岡 時子**
KANAOKA TOKIKO
http://kanaoka-gr.co.jp
E-mail: kanaokakaiyu@ybb.ne.jp

大阪本社 〒577-0033 東大阪市御厨東2丁目10番1号
TEL:06-6787-1440 FAX:06-6783-0393

@ASSISTANT 会社の体力、社員が育つこと

代表取締役社長
経営責任者 **樋口 忠明**

 **アシスタント株式会社**
〒550-0011 大阪市西区阿波座1-13-11 建協ビル6F
TEL:06-6531-5799 FAX:06-6531-5798

 **COCOPA RESORT CLUB**

2019日本女子オープン開催
2015日本シニアオープン開催

三重白山ゴルフコース
理事長
若林 正宏
Wakabayashi Masahiro

(自宅)
〒515-0815
三重県松阪市西町2 4 6 0
090-7676-0649

あられ・おせんべい製造卸

株式会社 **風味堂**



取締役 会長 **田 中 正 一**

本社 工場 三重県松阪市早馬瀬町72番地
〒515-0217 電 話 <0598> 28-2523
ファックス <0598> 28-3405
E-mail humido@soleil.ocn.ne.jp

訪問介護職員証

事業所番号:1175101110



ヘルパー2級
ふじさわ きょうこ
藤澤 恭子

上記のものは当事業所の従業員であることを証明します。

特定非営利活動法人太陽
訪問介護事業所
〒352-0004 新座市大和田5-17-25
TEL:048-482-1076

カラオケ喫茶 **さんぽ道**

竹内 節子
setsuko takeuchi

〒556-0003 大阪市浪速区恵美須西2-11-17
携帯:090-9092-6894





市 田 良 子

〒581-0024
八尾市二俣3-56
TEL0729-49-6356

C グランソール奈良

「人間ドック」
「幹細胞治療」
「がん免疫細胞治療」

お問い合わせ先

グランソール奈良

奈良県宇陀市菟田野松井8-1 (近鉄大阪線「榛原駅」より送迎バスあり)

☎0745-84-9333

営業時間:8時30分～16時30分(日祝除く)

応援します 名張で学ぶがん医療

実行委員会を立ち上げた今年12月には、「名張で700人規模の参加者を集めてがんの講演会をするなんて、50万円もの寄付を募るなんて、【無謀!】と心配された『第15回名張で学ぶがん医療』は、広汎な皆さまのご支援・ご協力のおかげを得て、所期の目標を達成するまでに至りました。

今日までに、多くの皆さまから物心両面にわたる多大な応援を賜り、励まされ、感謝の気持ちでいっぱいです。皆さま、本当にありがとうございます。（順不同、敬称略）

令和8年1月31日 第15回名張で学ぶがん医療実行委員会

名張から世界へ 世界から名張へ

名張市市政記者クラブ
名張市役所2F

伊賀タウン情報ユー
地域密着のフリーペーパー

名張市 梶田 淑子
三重県女性団体連絡協議会会長

名張市 田中 廣美
地域美化ボランティア

松阪市 世古潤壹良

松阪市 多田 紀久子
元国立名古屋病院看護部長

富田林市 大藤 きよ子
主婦

箕面市 樋口 好子
主婦

堺市 諫本 琴創
書家

台湾・新竹市在住
平井 千歳

枚方市 山中 美代子

東京都 元木 久子
主婦

アメリカ・ニューヨーク在住
山田 明美

オーストラリア・ブリスベン在住
Tomoko Nakagawa

松阪市 青山 まゆみ
菓匠・たばね庵常務

奈良市 丸山 泰子
故サンケイリビング新聞大阪代表夫人

名張市 ひまわりコーラス
指揮 富永智江子
代表 吉永美知代

大阪市 なにわ歌劇団
主宰 大ぞの千恵子
監督 一番星哲也

名張市 富貴の会
会長 本小 幸男

名張市 富貴の会
ボランティアクラブ
部長 守随 孝憲

松阪辰巳のつどい
有志一同

平井喜美子 木野妙子 陸野廣子
井口ゆきこ 池田イツ子
ほか 金つなぎの会有志一同

黒川明子 西尾利昭 西尾ちゑ子
松岡隆子 澤田悦子
ほか 金つなぎの会有志一同

今井和子 西川宗賀 中尾裕美
田中育代 後藤誠司
ほか 金つなぎの会有志一同



名張から世界へ

オキツモ株式会社 代表取締役社長 山中 重治

世界で初めてiPS細胞から育てた心筋シートの移植手術を成功させた澤芳樹先生が、この名張の地で講演されることを、心より歓迎申し上げます。未知の領域に挑み、新たな医療の可能性を切り拓かれた澤先生の歩みは、製造現場から世界を見据え、飽くなき挑戦を続ける私たちにとつても大きな希望と刺激となります。

「最先端のテクノロジー」を追求しながらも、美しい自然を愛した万葉人の豊かで素朴な心を忘れない。この精神を根底に置きながら、私たちは今、既存の枠組みにとらわれない「未来をシユウスル」モノづくりへと舵を切っています。

創業者から受け継いだ情熱は、時代の変化と共にさらなる進化を遂げました。二代目社長・克敏が築いた確かな世界戦略を礎に、現在は日本、タイ、中国、インドに開発拠点を置くグローバル体制を確立。グループ従業員の約25%が技術開発に従事し、世界各地の多様な発想や情報をリアルタイムで掛け合わせることで、まだ見ぬ次世代のソリューションを次々と創造しています。

数千度の熱にさらされるロケット発射台などの航空宇宙産業に至るまで幅広く活用されています。「耐熱」「断熱」「放熱」「潤滑」といった塗料の持つ無限の可能性を具現化することは、省エネルギーや環境負荷の低減に直結します。持続可能な社会に不可欠なテクノロジーとして、私たちは塗料の枠を超えた新しい価値を提案し続けます。

澤先生が医療の未来を変えられたように、私たちもまたこの名張から世界を驚かせ、より良い未来を彩っていきます。次なる革新を形にするのは、いつの時代も、そこで働く「人の情熱」に他なりません。私たちが目指すのは、単に優れた製品を世に送り出すことだけではなく、社員一人ひとりがプライドを持って生き生きと働ける、魅力

1945年 大亜精工株式会社を設立
 1947年 大亜精工株式会社を三重油脂化工株式会社に改称
 1987年 「オキツモ株式会社」に社名変更
 1990年 三重県名張市蔵持町芝出に本社・工場を移転
 2002年 代表取締役社長に山中重治が就任

・耐熱塗料 世界シェアナンバーワン
 ・光触媒塗料 世界シェアナンバーワン(関連会社含む)



ある会社を創り上げることこそが、経営の最優先事項と捉えています。誰もが自らの仕事に誇りを感じ、創造性を発揮できる場があつてこそ、企業としての生命力が高まり、それが次なる革新を生むと信じているからです。

名張から世界へ。志を新たに、オキツモ株式会社はこれからもさらなる躍進を続けてまいります。



国際ロータリー 第2630地区

名張ロータリークラブ

〒518-0729 三重県名張市南町 822-2 名張産業振興センター 4F

TEL 0595-63-1338
 FAX 0595-63-8163
 E-mail nabarirc@e-net.or.jp

応援します 名張で学ぶがん医療

**がんを明るく前向きに語る・
金つなぎの会**

<http://www.e-net.or.jp/user/yokunaru/>
since 1995



たそがれ迫るパソナグループパビリオンで…
澤芳樹先生の【動く心筋シート】に感動!

**2025(令和7)年に
会創設35周年を迎えました!**



名張 ひまわりコーラス
指揮 富永智江子/ピアノ 渡口理子

**自主申告モデル法人
無借金経営を続けて55年
私のひそかな誇りです**



大阪 浅井ビル株式会社
代表取締役 浅井昭輝子

特別養護 国津園
(法人名:社会福祉法人 弘仁会)
名張市神屋765番地 ☎0595-69-1316




**物流・流通機器で社会貢献を果たす
創業者・森恭子の創業精神を忘れず、前へ!**



(株)モリ
代表取締役 中村由美子

**梶井基次郎の代表作
『城のある町にて』にイキイキと
描かれた城下町・松阪**



松阪辰巳のつどい有志一同
文久3(1863)年から
今に残る御城番屋敷



新規開業にあたり

あずまキッズ and アレルギークリニック 院長 東 範彦

東京の大病院で先進医療に取り組みながら、今年6月に生まれ故郷の名張で、あずまキッズ and アレルギークリニック開院を控えた、気鋭のドクターに聞きました。

(聞き手 広野光子)

Q1 子供にも大人にも増えているアレルギーは現代病？ 大人と子供では症状が違うのでしょうか？

A アレルギーと言っても幅が広く、食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎、気管支喘息、蜂やペットのアレルギー、薬剤アレルギーなど色々あります。ただ、どのアレルギー疾患も大人・子供を問わず、増加傾向にはあります。数十年前とは環境が大きく変化し、アレルギー疾患の有病率が増加していることを考えると、現代病と言つて良いかもしれません。大人と子供とで症状が異なるというよりは、症状が出る原因が異なります。たとえば、子供で

は鶏卵・牛乳・小麦が食物アレルギーの原因として多いのですが、大人ではピーナッツやくるみなどの木の果類が多くなっています。

喘息の原因でも、子供では感染症が契機として発症することが多いですが、大人では肥満やたばこが原因となることが多いです。いずれにしろ、皆さん少しでも症状を軽くしたいと願ひ、子供も保護者も頑張つて治療に協力して頂いています。本当に協力的な方が多く、いつも感謝しています。

Q2 大人も診ていただけるのでしょうか？

A お子様の保護者の年齢くらいの方であれば診させて頂きます。高齢者に関しては様々な病気が合併しており単純にアレルギーのみが原因で症状が出ているのか判断できない時があるので、内科の受診をお勧めしております。

Q3 伊賀全域からの要望に応えられる？

A もちろんです!! 少々遠いですが、ご納得頂けるよう全力を尽くします。是非いらして下さい!

Q4 クリニックの特徴は？

A やはり一番の強みは、アレルギー専門医ですので、専門的な治療が可能ということです。食物アレルギーの診断のため、実際に食べてみて症状が誘発されるかを調べる食物負荷試験や、重症のアトピー性皮膚炎の方には生物学的製剤などを使用した最先端の治療を行っています。

当然ながら小児科診療も充実しております。乳幼児健診や予防接種、インフルエンザなどの発熱疾患も全て丁寧に診察致します。発熱患者と一般患者は入り口から分けており、発熱患者は個室での待合となり感染対策を徹底しております。また、助産師外来や栄養外来も行っております。

詳しくはホームページ

- 1991年 桔梗が丘東小学校卒業
 - 1998年 津：高田中学・高等学校卒業
 - 2006年 日本医科大学医学部卒業
 - 2011年 東京女子科大学整形外科
 - 2012年 東京女子医科大学足立医療センター小児科臨床講師
- 10th International Meeting of Pediatric Endocrinology
ほかにも学術雑誌寄稿や全国規模の学会発表など多数受賞等



<https://www.azuma-kids-and-allergy.com/>

シをご覧ください。
Q5 先生の直筆が生かされた手作り感と専門性が生かされたHP、素晴らしいですね？
A HPはすべて私の手づくりです。お誉め頂き嬉しいです(笑)。皆さん、ぜひググってみてください。



リレー・フォー・ライフに参加
発祥の地、アメリカ・サンノゼにて



藤山美和子
〒089-3707
足寄郡足寄町下愛冠1丁目5-2
電話 0156(25)5976

応援します
名張で学ぶがん医療

名張から世界へ!

オキツモの「耐熱塗料・特殊塗料」は、身近なキッチン用品から車、バイク、そして宇宙ロケットの発射台まで、さまざまな場面で活躍しています。



オキツモ株式会社 ☎0595-62-7575
〒518-0751 三重県名張市蔵持町芝出 1109-7 <https://www.okitsumo.co.jp/>

桔きょうでご宴会はいかがですか。

桔きょう 名張の湯 SARABI no YU 名張市希中央2番町77-1

お気軽にお申し付けください。 ☎0595-28-5529

お席は2時間制です。ご宴会は3日前までのご予約をお願い致します。

ご宴会 5,000円より 飲み放題 90分 2,000円

焼肉コース 奏コース 6,000円 暁(あかつき)コース 5,000円

七宝プラン 5,000円

先付け3種/刺身盛合せ/唐の物/胡麻豆腐/和牛ロースステーキ/天ぷら盛合せ/焼物/茶碗蒸し/にぎり寿司5貫/味噌汁/甘味

住宅型有料老人ホーム 結明の丘

当施設は、病院退院後も医療的処置を必要とする患者様を受け入れる施設です。

- ① 末期がん等でお看取りや緩和ケアが必要な方。
- ② 神経難病(パーキンソン病やALS等)や経管栄養で、長期の療養が必要な方。
- ③ 点滴や褥瘡等の医療的処置が必要な方。

入居費用 入居一時金なし 敷金・礼金なし

月額 121,800円~ (税込) (家賃+管理費+食費込み)

その他諸条件についてはお問い合わせください。

併設事業所 ・訪問看護ステーション「結明の丘」
・訪問介護ステーション「結明の丘」

協力医療機関 ・桔梗往診クリニック24
・はしもと総合診療クリニック
・名張ふくにしクリニック

入居のご相談・お問い合わせは 謙康会 KENKOUKAI ☎0595-62-5155

相談員・地域連携担当まで 平日9:00~17:00まで対応
※土日祝にお越しの際は、事前に連絡をお願いします。

伊賀牛を世界へ

生産直売だからできること

自社牧場 伊賀牛 奥田 生産直売 名張市鴻之台2-134

農家・農業

食から考える健康と元気

世界でも特に厳しいEUへの輸出条件もクリアしています

有機農業へ参入を計画しており安心・安全に食卓に提供できる野菜を生産しています



NNK、PPK、そしてACP!

医療法人寺田病院 理事長 寺田紀彦

高齢化社会を表す、三つのローマ字を「存じますか?」

左から「エヌエヌケ イーねんねんころり」、「ピーピーケイイーびんぴんころり」、「エーシピーアドバンス・ケア・プランニング」と読み、寝たきりの老後ではなく、元気で活動的な予後を生きましよう、そして人生の終末にどのような医療・ケアを受けたいのか、地域のかかりつけ医やご家族と話し合っておきましょう、という老後の生き方の奨めなのです。

平均寿命と健康寿命
日本人の平均寿命は、戦後間もない昭和22年当時比べ、男女共に約30歳も伸びています。が、「健康寿命」には程遠く、寝たきりの方や入院中の方、保健施設で老後を世話になっている方がかなり多く、これらの人たちの年齢も加算されて、寿命が大きく伸びていると想定されています。WH健康寿命とは、

Oが2000年に提唱した概念で、簡単に言いますと「平均寿命から『継続的な医療・介護に依存して生きる期間』を除いた期間」を言います。

平均寿命は生まれてから死ぬまでの時間の平均値ですが、健康寿命とは自分自身で自立した生活ができる生存期間のことで、健康寿命が長いほど寿命の質が高いと評価され、結果として医療費や介護費の削減に結び付きまます。ですから、人生の最終段階でNNK(寝たきり)にならず、PPKで最期を迎えることが理想的なことと言うまでもありません。

NNKになる原因の一つは、脳梗塞・脳卒中を引き起こす「高血圧症」。一つ目は「認知症」です。単なる物忘れとは異なり、認知症を病むと一般に運動量が低下して、全身の衰えが始まります。三つ目は「骨粗しょう症」で、運動しなくなると骨密度が低下し

て、骨がもろくなり、少しのショックでも骨折してしまいます。

NNKを防ぐ6か条
その他、寝たきりにならないようにするには、①食生活で塩分過多による高血圧症や、糖分の過剰摂取で糖尿病を発症しないよう気をつけ、大食せず、多品目の食品を摂ること

②運動量を多くすること。無理をせず椅子に座つても出来る体操などもお奨めです③は休養と熟睡。昼間に適度の運動や軽作業をして夜の睡眠の質を上げましょう④禁煙が大切です、アルコール類は適量に⑤口腔ケアも忘れず、定期検診を受けましょう。良く嘔むことで脳の働きが活性化します⑥最後にACP! 人生の終末期に自分が希望する医療やケアを受けたいために、どこで、どのような医療・ケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する生き方が大切です。

ひごと

医師を志し60数年経ちますが、一貫して消化器がん(胃・腸など)の早期発見、早期治療および終末期医療に努めてきました。

寺田病院としてましては、あくまでも患者様に信頼される高度専門医療の提供や医療サービスはもちろん、健康診断や介護にも積極的に取り組み、地域の皆様に親しまれ頼りにされる包括的な医療施設を目指しています。

<プロフィール>

昭和15年 三重県名張市生まれ
同40年 三重県立大学医学部卒
同41年 岡山大学第一外科入局
同52年 医療法人寺田病院設立
専門分野は消化器外科、消化器内視鏡専門医として外科学会指導医、消化器外科学会指導医、消化器内鏡学会認定医



～ 建物をつくる ～

60年以上この伊賀、名張という地域で様々な施工に取り組んでまいりました。学校や庁舎などの公共建築はもちろん、質実剛健の工場建築、人の目を引き付ける店舗建築、安心の福祉施設などの建築を行いながら工程管理や安全、コストダウンなど様々なノウハウを蓄積してまいりました。そしてさらに安全で高品質な建物を、そして付加価値のある建物をお客様に提供すべく建設に取り組んでいます。

当社は名張で生まれ育ち、社員もこの地域の人間ばかりです。地元を知り尽くした技術者集団が、あなたというお客様だけのために様々な提案を行い、工事を進行します。建てて終わりではない、ずっとお付き合いして頂ける建設会社であり続けるよう努力を惜しみません。

代表取締役 菊山 賢二



株式会社 丸栄建設

☎0595-63-2156 名張市松崎町1440-1
<http://www.maruei.gr.jp>

「第15回 名張で学ぶがん医療」を応援します

応援します 名張で学ぶがん医療



澤 芳樹先生 ようこそ、名張へ!!



がん治療の進歩とともに、患者さんの心臓の健康を守ることも非常に重要となっております。今回は重症心不全患者さんにiPS細胞由来心筋シート(大阪・関西万博でも展示されました)を使用した再生治療の権威でいらっしゃる澤芳樹先生にお越しいただくことになりました。がんや難病の診断、治療は日進月歩の進化を遂げており、心筋シートは未来の心疾患の新しい治療の選択肢になっていきます。本講演会にて再生医療の最前線を楽しみつつ学んでください。

名賀医師会 会長
名張で学ぶがん医療実行委員会 実行委員長 **森岡 浩平**

年に一度は
健診を受けましょう

一般社団法人
名賀医師会

〒518-0721 三重県名張市朝日町1361-4
TEL.0595-64-2321 FAX.0595-64-0331



医療・福祉・介護を通してみなさまの「幸福の豊かさ」を共につくり続けるグループです。



安心してすごして頂く

「認知症があっても大丈夫?」「がんの痛みは?」「最期まですごせるの?」そんなご家族やご本人様の不安に、丁寧に向き合います。主治医、当方介護・看護と連携し痛みや不穏・不安への支援を行い、安心、心の負担を皆で支えます。安らげる土地で最期まで穏やかにすごせる日々を大切にします。



がんの方も穏やかにすごせる
— ハッピーウエルネス

入居者募集中

カーピス付き
高齢者住宅

保育園併設
園児募集中!

福祉 医療 介護 産業

安心 信頼 町づくり 楽しさ

医療法人福翔会
理事長 福森 晴

穏やかな毎日を

訪問看護リハビリステーション『ハッピーウッド』は、がん患者さまの症状緩和や医療的支援だけでなく、ご家族の不安や迷いにも寄り添います。

患者さまと同じようにご家族様も悩み、揺れ動きます。その気持ちを一緒に受け止め、皆様ひとりにさせない関わりを大切にしています。

住み慣れた自宅で「その人らしい時間」を安心して過ごし、『よかった』を共に支え続けます。



HPもご覧
ください



株式会社 おりがみ
名張市赤目町文六243-9
担当:松田
☎0595-62-2626

株式会社 ハッピーウエルネス
名張市東田原336-2
http://happywellnes.jp/ 検索
お気軽にお問合せください **0595-66-0066**



訪問看護 リハビリステーション
ハッピーウッド
☎0595-42-8090
名張市朝日町1247-1

第15回名張で学ぶがん医療実行委員会委員

	氏名	住所	所属等
会長	森岡 浩平	名張市	名賀医師会会長
事務局長	広野 光子	名張市	名張市がん・難病相談室専任相談員。卵巣がんほか
書記	市田 良子	東大阪市	金つなぎの会理事。乳がん
会計	竹内 節子	大阪市	金つなぎの会理事。乳がん
会計監査	土井 教子	松阪市	趣味の呉服・みなとや会長。遺族
顧問	亀井 利克	名張市	前名張市長
顧問	今岡 真義	茨木市	大阪国際がんセンター名誉総長
顧問	田島 和雄	松阪市	洗心福祉会 美杉クリニック院長
顧問	上村 真由	松阪市	NPO法人生命(いのち)の駅伝顧問
顧問	山崎 義光	芦屋市	大阪大学発ベンチャー企業・サインポスト代表
委員	森田 知容	名張市	元名張市中央ゆめづくり協議会会長
委員	大木 喜徳郎	名張市	名張市老人クラブ連合会会長
委員	川合 八司	伊賀市	伊賀市青山老人クラブ連合会会長
委員	則近 優一	名張市	伊賀タウン情報ユー会長
委員	角谷 英明	名張市	陶芸家。日本工芸会正会員、大阪工芸協会理事
委員	大北満美子	名張市	元名張市健康福祉室室長
委員	雪岡 潮枝	名張市	金つなぎの会、介護福祉士。乳がん
委員	堀永不二子	名張市	介護福祉士。遺族
委員	西川 宗賀	名張市	金つなぎの会、会社員。脳腫瘍の再発
委員	本小 幸男	名張市	富貴ヶ丘老人クラブ・富貴の会会長
委員	後藤 誠司	名張市	金つなぎの会、ハーモニカ奏者。膵臓がん
委員	森川 武司	名張市	富貴の会広報担当
委員	吉永美知代	名張市	ひまわりコーラス代表
委員	荻田美恵子	名張市	富貴ヶ丘老人クラブ・富貴の会
委員	世古潤壹良	松阪市	元三菱信託銀行役員。胃がん
委員	井上 弘子	松阪市	松阪市立鎌田中学校同窓会会長。遺族
委員	多田紀久子	松阪市	元国立名古屋病院看護部長。乳がん
委員	中尾 裕美	松阪市	三重県庁(保健師)。遺族
委員	黒川 明子	松阪市	金つなぎの会、主婦。スキルス性胃がん
委員	藤山美和子	北海道足寄市	金つなぎの会、コンビニ経営。咽頭がん
委員	片山かよ子	富山県高岡市	金つなぎの会、笑いヨガ講師。肺がん
委員	浅井昭輝子	大阪市	金つなぎ応援団、浅井ビル社長
委員	松岡 孝子	大阪市	金つなぎの会、主婦。乳がん
委員	井口 政明	高砂市	金つなぎの会理事、元三菱製紙常務取締役。胃がん
委員	三田村光子	豊中市	金つなぎの会理事、介護士。乳がんほか。
委員	平井喜美子	高槻市	金つなぎの会理事。乳がん
委員	樋口 好子	吹田市	金つなぎの会。急性骨髄性白血病
委員	陸野 廣子	堺市	金つなぎの会。乳がん、肺がん
委員	山中美代子	枚方市	金つなぎ応援団。元NTT関西本社営業部長
委員	Tomoko Nakagawa	ブリスベン	金つなぎ応援団。総務秘書(在オーストラリア)

かしこ
うのぼり

伊賀の国名張の郷土銘菓をひとつひとつ心を込めて
大切な方へのお土産や贈り物にどうぞ



伊賀銘菓「半蔵」
栗入りこしあん、梅入り白あん
1個 ¥190(税込)

☎0595-67-1313

名張市桔梗が丘3-3-86(桔梗が丘消防署前)
午前9時～午後6時半 火曜日定休



第15回 名張で学ぶがん医療大会開催を応援します

株式会社
樋口物流サービス

〒578-0953

大阪府東大阪市本庄1-12-10

TEL.072-966-4900

<https://www.higuchi-logistics.co.jp/>

国土交通省近畿運輸局「優良事業者表彰」受賞
東大阪市「優良社会貢献事業所表彰」受賞
中小企業庁「がんばる中小企業300社」選定



関東支店

会員募集!!

60歳
以上

シルバー人材センターの会員となってあなたの時間、
あなたの経験・知識・技能を社会のために活かしてみませんか。

公益社団法人

名張市シルバー人材センター

名張市丸之内79番地

(名張市総合福祉センターふれあい2階)

☎0595-63-6800


応援します
名張で学ぶがん医療

特定非営利活動法人
姫路市精神保健福祉連合会(通称・ひめかれん)

理事
家族部会長 井口政明

事務局
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館3階
TEL 079-269-9034
FAX 079-269-9035

E-mail himekaren@ba.wakwak.com
dentyu-iguchi@hotmail.co.jp
H P http://www.himekaren.com

 PASONA

若本博隆
代表取締役会長CEO

株式会社パソナグループ
東京都港区南青山3-1-30
PASONA SQUARE
〒107-8351
Tel 03 6734 0221
hwakamoto@pasonagroup.co.jp
www.pasonagroup.co.jp



創業明治三年
株式会社 みなとや呉服店

代表取締役会長
土井教子

プチコレクション花mizuki
メンズオーダースーツ
プレミアムラッドルームMISASA
インポートジュエリー

- 松阪市日野町 787-2
- 0598-21-1044
- kimono-minatoya.jp

 名張窯

角谷華明

三重県名張市黒田1-1-1011
TEL/FAX 0595-64-2411
E-mail:br-kin@asint.jp
http://www.asint.jp/~br-kin/



三百有余年の伝統
熊野大花火

熊野市観光公社
取締役 奥田 博典
Okuda Hironori

〒519-4324 三重県熊野市井戸町654-1
TEL. 0597-89-2229
FAX. 0597-89-3300
MAIL. okuda@kumano-k.jp
URL. http://kumano-kankou.com

有限会社 東メデイカルサービス

代表取締役社長 東 純代

〒518-0628 三重県名張市桔梗が丘八番町五街区二〇番地
TEL (0595) 651-2130
携帯 090-147-19033



笑う門には福来たる

認定笑いヨガティチャー
片山かよ子 (金魚)

がんを明るく前向きに語る
金つなぎの会・富山県支部

富山県高岡市常国二七三-14
携帯 080-15341-0453

伊賀酒

・COM

WWW.igasyu.com

web統括責任者
田中保行

 田中屋

〒518-0726
三重県名張市本町322
TEL0595-63-0043
FAX0595-64-3372
ytanaka@topaz.ocn.ne.jp

全国各地から
厳選された銘酒

松阪屋酒店
店主 木村 浩己



当店オリジナル
甲賀VS伊賀
銘酒セット

https://matsuzakaya-koka.com

☎:0748-88-3735

〒520-3425 滋賀県甲賀市甲賀町田地野925-1

がんは治る時代になった

名張市がん・難病相談担当

広野光子

私が多重がんを病んだのは、今から32年前。乳がん1期と卵巣がん3期5か所転移の進行がんで【余命半年】の診断を受けた。当時がんは、「怖い病気」「死に病（やまい）」と恐れられ、私も死を覚悟して、長年新聞記者生活でないがしろにしていた家の内外の清掃に励んだのは、『気功治療』（片野貴夫著、朝文社）を読んで共感して実践したからで、ほかに頼まれていた講演や原稿を書く仕事はワクワクしながらこなし、【無心に体を動かす】ことや【ワクワクする】ことが、術後の生体を元気づけることを早期に体得した。

強い抗がん剤の副作用で、頭髪は抜け落ち体の異常も数々自覚したが、すべては「抗がん剤が良く効いている」と思えばつらくもなく、入院中家族や友人が多くの書籍を差し入れてくれ、それらがすべて【明るく強く前向きに生きる】ための教科書であったことは、誠に幸いであった。『がんになったらまず読む本』（朝日新聞社）、『ガンを治す大辞典』（帯津良一著、二見書房）、『夜と霧』（ヴィクトール・フランクル著、みすず書房）など、死に直面した私に希望を与えてくれた。なかでも「内なる治癒力」（Sロック、Dコリガン共著、創元社）で、【自然治癒力・自己免疫力】を向上させる生き方と暮らし方を学んだことは、その後の治るための闘病を加速させた。それとともに「心が病気を治す力と結びついている」ことを知ったころ、産経新聞に連載した闘病記の読者を中心に患者会が立ち上がり、共に闘う仲間が存在が生きる力をくれたことも、特筆に値する。

作家の堺屋太一さんに「ギネスに載るまで生きてくださいや」と励まされ、「がんを病んで生き延びている秘訣」を訊ねられたとき、とっさに【負けてたまるか】の気概を持つことでしょうかとお答えをした。それ以外にも、生体の防御システム（免疫系）を正しく保つために、①バランス栄養②適度の睡眠③適度の運動や軽作業のほか、④腹筋や咽頭・声帯の筋力を鍛えて誤嚥予防と若返りをはかる歌唱⑤血液の循環を良くしストレス緩和効果のある温浴…を、患者会活動の中心に置いた。

政治家の山本太郎さんが、多発性骨髄腫（血液のがん）で無期限の活動休止に入ること公表された。血液のがんは一部を除いて抗がん剤が効き易く、寛解（病気の落ち着いた状態）の事例が多い。ほかにも、水泳の池江璃花子さん、経済学者の岸博幸さん、漫才師の宮川花子さん、俳優の佐野史郎さんら、同病を克服して活躍されている事例でもわかるように、一部のがんを除いて「がんは治る時代」に入ったといえる。

全国がん登録データによると平成30年に罹患した高齢者（65歳以上）のがん患者の割合は75.1%にのぼり、うち6割が寛解に至り持ったまま亡くなっておられる例も多い。

国が『対がん10か年戦略』を5度にわたって遂行し、60年目の年からは、一部の治りにくいがんと若年性がん、希少がんの特化して研究に勢力をつぎ込む方針に舵を切ったことからもうかがえるように、がんのほか生活習慣病の心疾患や糖尿病など大病を二つ以上抱えて生きる時代を迎え、あなたの余生をいかに生きるべきか、が改めて問われている。

とし開設 20 年目に入った 「名張市がん・難病相談室」

「名張で学ぶがん医療」は 15 回目を迎えます

平成17年11月にスタートした「名張市がん・難病相談」は、当時、市町村レベルでは全国初の取り組みで、亀井利克市長の英断により発足。以来20年もの長きにわたり相談室を訪れるがん・難病の皆さまに喜んでいただいております。

昨年、第5代名張市長に就任なされた北川裕之前三重県議会議員も、県議時代からがん・難病を含む地域医療に関心が深く、引き続き応援して下さるとのことで、関係者一同 思いを新たに取り組んでおります。

当初の相談内容を検証した結果、病中・病後の心の愁訴が多いことに気づき、【うつの勉強】が大切…との観点から、翌18年に三重県立こころの医療センターで『うつについて』をテーマに勉強会を開催し、次年度(同19年)には、三重大学にお願いして『秋の勉強会～がんを学ぶ～(講師:内田淳正三重大学医学部付属病院長=当時)』を同大学内で開催、これがその後の同大学市民講座の多彩な展開に繋がる契機となりました。

これらの活動を経て、平成20年9月にはサポーターの皆さまと『名張市がんフォーラム』を開催。翌21年には三重大学がんセンターによる『市民公開講座』が名張市で開催される運びとなりました。同22年からは、それまでに相談者の方々から頂戴したお礼の寄金を原資に、講演会『名張で学ぶがん医療』を開催。以後は、聴講者の皆さまからの寄金により、回を重ねてきました。(令和7年度原資は5万3000円。ありがとうございました)

※過去の取り組みは、以下のとおりです。

☆第1回 園田 潤先生(名張市立病院副院長、整形外科部長)

テーマ 【骨】について学びましょう! (H22,12,3)

聴講者は、骨粗鬆症や骨の痛み、骨腫瘍や乳がんの骨転移などについて、正確で分かりやすい講演内容だったため、質疑応答が盛り上がりました。

☆第2回 古森 俊輔先生(こもりクリニック院長)

テーマ 在宅で病むということ「いま名張の現状は…」(H23,6,30)

老いと病い、在宅闘病と介護、名張市の現状…など、誰もが避けて通れない人生の課題をテーマに、自らの取り組みを元に丁寧な講演を展開。聴講者の感動を呼びました。

☆第3回 山村 剛司先生(名張市立病院副院長外科部長)

テーマ 大腸がんのお話 (H24, 6, 27)

近年増えている大腸がんに焦点を当てた意義深い講演と、「名張に生まれ育ち、この地・この病院に骨を埋める覚悟」との言葉に、応援の大拍手が起こりました。

☆第4回 野本 由人先生(三重大学医学部大学院教授)

テーマ 体に優しい放射線治療 (H25,7,3)

学ぶ前は「怖い!」と思っていた放射線治療が、実は体に優しい治療法と教えられた、【目からうろこ】の講演となり、活発な質疑が寄せられました。

☆第5回 東口 高志先生(藤田保健衛生大学医学部教授)

テーマ 経口摂取療法 食べて治す・食べて癒す (H26,11,26)

「がん患者は必ずしもがんで死ぬわけではなく、栄養不足で免疫力が低下し健康な人なら罹患しない弱い細菌に感染し、回復できずに亡くなる」という正論に納得!